

**DAMPAK METODE LATIHAN PERMAINAN TERHADAP  
PENINGKATAN DAYA TAHAN *AEROBIC*  
(Studi Eksperimen pada Atlet Sepak Bola Usia Dini 12-15 Tahun Di Klub  
Arda Junior)**

**SKRIPSI**

Disusun Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana  
Pada Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga



Disusun Oleh :

**SAEFUL MUHANAF  
1001434**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN KEPELATIHAN OLAAHRAGA  
FAKULTAS PENDIDIKAN OLAAHRAGA DAN KESEHATAN  
UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA  
2015**

**DAMPAK METODE LATIHAN PERMAINAN TERHADAP PENINGKATAN DAYA TAHAN  
*AEROBIC***

**(Studi Eksperimen pada Atlet Sepak Bola Usia Dini 12-15 Tahun Di Klub  
Arda Junior)**

Oleh  
Saeful Muhanaf

Sebuah skripsi yang diajukan untuk memenuhi salah satu Memperoleh Gelar Sarjana  
Pada Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga

© Saeful Muhanaf 2015

Universitas Pendidikan Indonesia

Februari 2015

Hak Cipta dilindungi undang-undang.

Skripsi ini tidak boleh diperbanyak seluruhnya atau sebagian,  
dengan dicetak ulang, difoto kopi, atau cara lainnya tanpa ijin dari penulis.

**LEMBAR PENGESAHAN**

**SKRIPSI**

**Nama** : Saeful Muhanaf  
**NIM** : 1001434  
**Judul** : Dampak Metode Latihan Permainan Terhadap Peningkatan Daya Tahan *Aerobic* ( Studi Eksperimen Pada Atlet Sepakbola Usia Dini 12-15 Tahun Di Klub Arda Junior )

**Disetujui dan disahkan oleh:**

**Pembimbing I,**

**Drs. H. Dede Rohmat N, M.Pd**  
**NIP. 196312091988031001**

**Pembimbing II,**

**Muhamad Tafaqur, M.Pd**  
**NIP. 197810052009121003**

**Departemen Pendidikan Kepeleatihan  
Program Studi Pendidikan Kepeleatihan Olahraga  
Ketua,**

**Dr. H. R. Boyke Mulyana, M.Pd**  
**NIP. 196210231989031001**