

**PENGARUH LATIHAN *SPEED-AGILITY-QUICKNESS* (SAQ)
TERHADAP KELINCAHAN ATLET *SOFTBALL***

*(Studi Eksperimen Pada Atlet Softball Putri Klub Baseball Softball Rusa Hitam
Bandung)*

SKRIPSI

**Diajukan untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat Memperoleh Gelar Sarjana
Pendidikan Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga**



Oleh

**M. Ibrahim F.
0906136**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN KEPELATIHAN OLAHRAGA
FAKULTAS PENDIDIKAN OLAHRAGA DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN OLAHRAGA
BANDUNG
2016**

**PENGARUH LATIHAN *SPEED-AGILITY-QUICKNESS (SAQ)*
TERHADAP KELINCAHAN ATLET *SOFTBALL***

Oleh
M. Ibrahim F

Sebuah skripsi yang diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar
Sarjana pada Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan

© ibrahim 2016
Universitas Pendidikan Indonesia
Juni 2016

Skripsi ini tidak boleh diperbanyak seluruhnya atau sebagian, dengan dicetak
ulang, difoto kopi, atau cara lainnya tanpa ijin dari penulis.
Hak Cipta dilindungi undang-undang

M. Ibrahim F.

0906136

**PENGARUH LATIHAN *SPEED-AGILITY-QUICKNESS (SAQ)*
TERHADAP KELINCAHAN ATLET *SOFTBALL***

**DISETUJUI DAN DISAHKAN OLEH
PEMBIMBING :**

Pembimbing I

(Drs. H. Hadi Sartono, M.Pd)

NIP. 196001131987031002

Pembimbing II

(Drs. Dadan Mulyana, M.Pd)

NIP. 195801171989031001

**Mengetahui,
Ketua Departemen Pendidikan Kepeleatihan**

(Dr. Komarudin, M.Pd)

NIP.197204031999031003