

**UPAYA MENINGKATKAN KEBUGARAN JASMANI MELALUI  
PENDEKATAN BERMAIN**

*(Studi Eksperimen Pada Siswa – Siswi di SDN 2 Gregeg Kabupaten Cirebon)*

**SKRIPSI**

Diajukan untuk Memenuhi sebagian dari syarat untuk memperoleh  
Gelar Sarjana Pendidikan Program Studi Pendidikan  
Jasmani, Kesehatan, dan Rekreasi



oleh  
**Eka Maulana Hakim**  
**1102199**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI  
DEPARTEMEN PENDIDIKAN OLAHRAGA  
FAKULTAS PENDIDIKAN OLAHRAGA DAN KESEHATAN  
UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA  
BANDUNG  
2016**

**UPAYA MENINGKATKAN KEBUGARAN JASMANI MELALUI  
PENDEKATAN BERMAIN**

*(Studi Eksperimen Pada Siswa – Siswi di SDN 2 Greged Kabupaten Cirebon)*

Oleh

Eka Maulana Hakim

Sebuah Skripsi diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar sarjana pada Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan

© Eka Maulana Hakim 2016

Universitas Pendidikan Indonesia

Juni 2016

Hak Cipta dilindungi undang – undang

Skripsi ini tidak boleh diperbanyak seluruhnya atau sebagian, dengan dicetak ulang, difotocopy, atau cara lainnya tanpa izin dari penulis

**LEMBAR PENGESAHAN**

**EKA MAULANA HAKIM**

**UPAYA MENINGKATKAN KEBUGARAN JASMANI MELALUI  
PENDEKATAN BERMAIN**

*(Studi Eksperimen Pada Siswa – Siswi di SDN 2 Greged Kabupaten Cirebon)*

disetujui dan disahkan oleh pembimbing

Pembimbing

Sufyar Mudjianto, M.Pd.

NIP. 197503222008011005

Mengetahui,

Ketua Program Studi

Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi

Dr. Bambang Abduljabar, M.Pd.

NIP. 196509091991021001