

**PENGEMBANGAN ALAT UKUR DAYATAHAN KEKUATAN OTOT
PERUT BERBASIS *MICROCONTROLLER* MENGGUNAKAN
SENSOR GERAK *INFRARED* DENGAN TES *SIT UP***

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Science (S1)
Program Studi Ilmu Keolahragaan



Oleh:

Muchamad Rizki Sentani

1204238

**PROGRAM STUDI ILMU KEOLAHRAGAAN
DEPARTEMEN PENDIDIKAN KESEHATAN DAN REKREASI
FAKULTAS PENDIDIKAN OLAHRAGA DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA**

2016

Pengembangan Alat Ukur Kekuatan Otot Perut Berbasis *Microcontroller* Menggunakan Sensor Gerak *Infrared* Dengan Tes *Sit Up*

Oleh

Muchamad Rizki Sentani

Sebuah skripsi yang diajukan untuk memenuhi salah satu syarat
memproleh gelar sarjana pada fakultas pendidikan olahraga dan
kesehatan

© Muchamad Rizki Sentani 2016

Universitas Pendidikan Indonesia

Juni 2016

Hak Cipta dilindungi undang undang.

Skripsi ini tidak boleh diperbanyak seluruhnya atau sebagian,
dengan dicetak ulang, difoto kopi, atau cara lainnya tanpa ijin penulis.

LEMBAR PENGESAHAN

MUCHAMAD RIZKI SENTANI

**PENGEMBANGAN ALAT UKUR KEKUATAN OTOT PERUT BERBASIS
MICROCONTROLLER MENGGUNAKAN SENSOR GERAK *INFRARED*
DENGAN TES *SIT UP***

Disetujui dan disahkan oleh pembimbing :

Pembimbing I

Agus Rusdiana, M.sc., Ph.D.

NIP. 197608122001121001

Pembimbing II

Drs. Sumardiyanto, M.pd.

NIP. 196212221987031002

Mengetahui,

Ketua Program Studi Ilmu Keolahragaan

Agus Rusdiana, M.Sc., Ph.D.

NIP. 197608122001121001