

**PENGARUH LATIHAN STABILISASI TERHADAP PENINGKATAN
TEKNIK *DOUBLE BALLET LEG* CABANG OLAHRAGA RENANG INDAH
(Penelitian Eksperimen Pada Atlet Renang Indah Kota Bandung)**

SKRIPSI

Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu
Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan
Program Studi Pendidikan Kepelatihan dan Olahraga



Disusun oleh
Dwi Ristya Neta S
1106347

**DEPARTEMEN PENDIDIKAN KEPELATIHAN OLAHRAGA
FAKULTAS PENDIDIKAN OLAHRAGA DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA
BANDUNG
2015**

PENGARUH LATIHAN STABILISASI TERHADAP PENINGKATAN TEKNIK *DOUBLE BALLET LEG* CABANG OLAHRAGA RENANG INDAH

Oleh
Dwi Ristya Neta Selbi

Sebuah skripsi yang diajukan untuk memenuhi sebagian dari syarat memperoleh gelar
Sarjana Pendidikan pada Program Studi Pendidikan Keperawatan Olahraga
Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan

© Dwi Ristya Neta Selbi 2015
Universitas Pendidikan Indonesia
Februari 2015

Hak Cipta dilindungi undang-undang.
Skripsi ini tidak boleh diperbanyak seluruhnya atau sebagian,
dengan dicetak ulang, difoto kopi, atau cara lainnya tanpa ijin dari penulis.

DWI RISTYA NETA SELBI
PENGARUH LATIHAN STABILISASI TERHADAP PENINGKATAN
TEKNIK *DOUBLE BALLET LEG* CABANG OLAHRAGA RENANG
INDAH

Disetujui dan disahkan oleh pembimbing :

Pembimbing I



Drs. Dadan Mulyana, M.Pd.
NIP. 195801171989031001

Pembimbing II



Ira Purnamasari, M.Pd.
NIP. 198107072008122002

Mengetahui,

Ketua Departemen Pendidikan Keperawatan Olahraga



Dr. Boyke Mulyana, M.Pd.
NIP. 196210231989031001