

**PENGARUH LATIHAN STABILISASI TERHADAP PENINGKATAN  
TEKNIK *DOUBLE BALLET LEG* CABANG OLAHRAGA RENANG INDAH  
(Penelitian Eksperimen Pada Atlet Renang Indah Kota Bandung)**

**SKRIPSI**

Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu  
Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan  
Program Studi Pendidikan Kepelatihan dan Olahraga



Disusun oleh  
Dwi Ristya Neta S  
1106347

**DEPARTEMEN PENDIDIKAN KEPELATIHAN OLAHRAGA  
FAKULTAS PENDIDIKAN OLAHRAGA DAN KESEHATAN  
UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA  
BANDUNG  
2015**

---

---

**PENGARUH LATIHAN STABILISASI  
TERHADAP PENINGKATAN TEKNIK  
*DOUBLE BALLET LEG* CABANG  
OLAHRAGA RENANG INDAH**

Oleh  
Dwi Ristya Neta Selbi

Sebuah skripsi yang diajukan untuk memenuhi sebagian dari syarat memperoleh gelar  
Sarjana Pendidikan pada Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga  
Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan

© Dwi Ristya Neta Selbi 2015  
Universitas Pendidikan Indonesia  
Februari 2015

Hak Cipta dilindungi undang-undang.  
Skripsi ini tidak boleh diperbanyak seluruhnya atau sebagian,  
dengan dicetak ulang, difoto kopi, atau cara lainnya tanpa ijin dari penulis.

**DWI RISTYA NETA SELBI**  
**PENGARUH LATIHAN STABILISASI TERHADAP PENINGKATAN**  
**TEKNIK *DOUBLE BALLET LEG* CABANG OLAHRAGA RENANG**  
**INDAH**

Disetujui dan disahkan oleh pembimbing :

**Pembimbing I**



**Drs. Dadan Mulvana, M.Pd.**  
**NIP. 195801171989031001**

**Pembimbing II**



**Ira Purnamasari, M.Pd.**  
**NIP. 198107072008122002**

**Mengetahui,**

**Ketua Departemen Pendidikan Keperawatan Olahraga**



**Dr. Boyke Mulvana, M.Pd.**  
**NIP. 196210231989031001**