

**PENGARUH SENAM PERKASA TERHADAP FUNGSI
KARDIORESPIRATORI LANSIA DI YAYASAN
KESEHATAN (YAKES) TELKOM
BANDUNG**

SKRIPSI

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian dari
Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Sains
Program Studi Ilmu Keolahragaan



Oleh
Maria Andriani Berek Ladjar
0800146

**PROGRAM STUDI ILMU KEOLAHRAGAAN
JURUSAN PENDIDIKAN KESEHATAN DAN REKREASI**

Maria Andriani Berek Ladjar, 2014
*PENGARUH SENAM PERKASA TERHADAP FUNGSI KARDIORESPIRATORI LANSIA DI YAYASAN
KESEHATAN (YAKES) TELKOM BANDUNG*
Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

**FAKULTAS PENDIDIKAN OLAHRAGA DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA
2014
PENGARUH SENAM PERKASA TERHADAP FUNGSI
KARDIORESPIRATORI LANSIA DI YAYASAN
KESEHATAN (YAKES) TELKOM
BANDUNG**

Oleh

Maria Andriani Barek Ladjar

Sebuah skripsi yang diajukan untuk memenuhi sebagian dari
syarat memperoleh gelar Sarjana Sains
Program Studi Ilmu Keolahragaan

©Maria Andriani Barek Ladjar 2014

Universitas Pendidikan Indonesia

September 2014

Hak Cipta dilindungi Undang-Undang

Maria Andriani Barek Ladjar, 2014
**PENGARUH SENAM PERKASA TERHADAP FUNGSI KARDIORESPIRATORI LANSIA DI YAYASAN
KESEHATAN (YAKES) TELKOM BANDUNG**
Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

Skripsi ini tidak boleh diperbanyak seluruhnya atau sebagian, dengan dicetak ulang, difotocopy, atau cara lainnya tanpa ijin dari penulis.

LEMBAR PENGESAHAN

MARIA ANDRIANI BAREK LADJAR

0800146

**PENGARUH SENAM PERKASA TERHADAP FUNGSI
KARDIORESPIRATORI LANSIA DI YAYASAN
KESEHATAN (YAKES) TELKOM
BANDUNG**

Disetujui dan disahkan oleh:
Pembimbing I

Dr. Nurlan Kusmaedi, M.Pd.

NIP. 195301111980031002

Pembimbing II

Dra. Yati Ruhayati, M.Pd.

NIP. 196311071988032002

Mengetahui,
Ketua Jurusan Pendidikan Kesehatan dan Rekreasi

Agus Rusdiana, M.Sc, Ph.D.

NIP. 197608122001121001