

**KONSELING KELOMPOK DENGAN TEKNIK  
RESTRUKTURISASI KOGNITIF DALAM MEREDUKSI STRES  
AKADEMIK MAHASISWA**

(Penelitian Eksperimen Kuasi terhadap Mahasiswa Semester 2 Jurusan  
Bimbingan dan Konseling Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri  
Medan Tahun Akademik 2013/2014)

**TESIS**

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat Memperoleh Magister Pendidikan  
Bidang Bimbingan dan Konseling



Oleh :  
**A S I A H**  
**1009243**

**PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING  
SEKOLAH PASCASARJANA  
UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA  
2014**

**LEMBAR PENGESAHAN**

**Judul Tesis**

**EFEKTIVITAS KONSELING KELOMPOK DENGAN TEKNIK  
RESTRUKTURISASI KOGNITIF DALAM MEREDUKSI STRES  
AKADEMIK MAHASISWA**

**Oleh**

**A S I A H**

**NIM 1009243**

**DISETUJUI DAN DISAHKAN OLEH :**

**PEMBIMBING I**

**Prof. Dr. Syamsu Yusuf L.N, M.Pd.**

**NIP 19520620 198002 1 001**

**PEMBIMBING II**

**Dr. Ipah Saripah, M. Pd.**

**NIP 19771014 20011 2 001**

**Mengetahui,  
Ketua Program Studi Bimbingan dan Konseling  
Sekolah Pascasarjana  
Universitas Pendidikan Indonesia**

**Dr. Nandang Rusmana, M.Pd.**

**NIP 19600501 198603 1 004**

