

DAFTAR ISI

PERNYATAAN	i
ABSTRAK	ii
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI	iv
DAFTAR TABEL	vi
DAFTAR GAMBAR	viii

BAB I PENDAHULUAN

A. LatarBelakang	1
B. IdentifikasiMasalah	10
C. PerumusanMasalah.....	11
D. TujuanPenelitian	11
E. ManfaatPenelitian.....	12

BAB II KAJIAN PUSTAKA, KERANGKA BERPIKIR DAN HIPOTESIS

A. Kajian Pustaka.....	13
1. Keterampilan Dasar BermainBulutangkis	13
2. Kecemasan	19
3. KepercayaanDiri.....	26
B. Kerangka Berpikir	29
C. Hipotesis Penelitian	30

BAB III METODE PENELITIAN

A. MetodePenelitian.....	31
B. Penentuan Populasi dan Sampel	32
C. Langkah-langkahdanDesain Penelitian	34

D. Instrumen Penelitian.....	35
1. InstrumenKepercayaanDiri	36
2. InstrumenKecemasan.....	40
3. InstrumenKetrampilanDasarBermainBulutangkis	46
E. Validitas dan Reliabilitas Instrumen	51
F. Teknik Analisis Data	62

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Hasil Penelitian	64
B. Pembahasan Hasil Penelitian	75

BAB V KESIMPILAN DAN SARAN

A. Kesimpulan	77
B. Saran.....	77

DAFTAR PUSTAKA.....	79
----------------------------	-----------

LAMPIRAN-LAMPIRAN

RIWAYAT HIDUP

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Kategorisasi keterampilan gerak dasar memukul berdasarkan posisi raket ketika melakukan pukulan.....	18
Tabel 3.1 Kisi-kisi kepercayaan diri.....	40
Tabel 3.2 Kisi-kisi kecemasan.....	44
Tabel 3.3 kisi-kisi instrumen keterampilan bermain bulutangkis	46
Tabel 3.4 Hasil Uji Validitas Instrumen Kepercayaan Diri	52
Tabel 3.5 Data hasil uji validitas Skala Kepercayaan diri	53
Tabel 3.6 Hasil Uji Reliabilitas Instrumen Kepercayaan Diri.....	55
Tabel 3.7 Hasil Uji Validitas Instrumen Kecemasan	57
Tabel 3.8 Data hasil uji validitas Skala kecemasan.....	58
Tabel 3.9 Hasil Uji Reliabilitas Instrumen Kecemasan	60
Tabel 4.1 Statistik Deskriptif Hasil Tes Keterampilan Lob Bertahan, Servis Tinggi, Kepercayaan diri dan Kecemasan	62
Tabel 4.2 Statistik Deskriptif kelompok dengan tingkat kecemasan tinggi.....	63
Tabel 4.3 Statistik Deskriptif kelompok dengan tingkat kecemasan rendah	63
Tabel 4.4 Uji normalitas hasil tes kepercayaan diri, keterampilan dasar bermain bulutangkis dan kecemasan	64
Tabel 4.5 Uji normalitas kelompok dengan tingkat kecemasan tinggi.....	65
Tabel 4.6 Uji normalitas kelompok dengan tingkat kecemasan rendah	66
Tabel 4.7 Uji homogenitas tes kepercayaan diri, keterampilan bermain dan kecemasan.....	67
Tabel 4.8 Uji linearitas keterampilan bermain dan kepercayaan diri	68
Tabel 4.9 Uji linearitas keterampilan bermain dan kecemasan.....	68
Tabel 4.10 Uji korelasi kepercayaan diri dan kecemasan.....	70
Tabel 4.11 Uji Regresi Kepercayaan diri, kecemasan dan keterampilan bermain bulutangkis	72
Tabel 4.12 Uji Regresi koefisien Kepercayaan diri, kecemasan dan keterampilan	

bermain	72
Tabel 4.13 Uji Regresi Kepercayaan Diri dengan tingkat Kecemasan Tinggi dan keterampilan dasar bermain bulutangkis	73
Tabel 4.14 Uji Regresi Kepercayaan Diri dengan tingkat Kecemasan Rendah dan keterampilan dasar bermain bulutangkis	74

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Model Proses Terjadinya Ketegangan dan Kecemasan	21
Gambar 2.2 Proses Terjadinya Kecemasan dalam Situasi Olahraga	23
Gambar 3.1 Langkah-langkah Penelitian	33
Gambar 3.2 Desain Penelitian	34
Gambar 3.3 Lapangan Untuk Tes Lob Bertahan	48
Gambar 3.4 Lapangan Untuk Tes Servis Tinggi	50