

**DAMPAK LATIHAN POWER ENDURANCE DENGAN
MENGUNAKAN ERGOMETER DAN RESISTANCE TALI TERHADAP
PENINGKATAN PRESTASI MENDAYUNG ROWING 1000 METER
(Studi Eksperimen Pada Atlet Club Dayung PRIMA PRATAMA)**

SKRIPSI

*Diajukan untuk memenuhi sebagian dari syarat memperoleh gelar Sarjana
Pendidikan Program Studi Pendidikan kepelatihan Olahraga*



Oleh:

IWAN KURNIAWAN
1000039

**JURUSAN PENDIDIKAN KEPELATIHAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN KEPELATIHAN OLAHRAGA
FAKULTAS PENDIDIKAN OLAHRAGA DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA
BANDUNG
2014**

**DAMPAK LATIHAN POWER ENDURANCE DENGAN
MENGUNAKAN ERGOMETER DAN RESISTANCE TALI TERHADAP
PENINGKATAN PRESTASI MENDAYUNG ROWING 1000 METER**

Oleh
Iwan Kurniawan

Sebuah skripsi yang diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar
Sarjana pada Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan

© Iwan Kurniawan 2014
Universitas Pendidikan Indonesia
September 2014

Hak Cipta dilindungi undang-undang.
Skripsi ini tidak boleh diperbanyak seluruhnya atau sebagian,
dengan dicetak ulang, difoto kopi, atau cara lainnya tanpa ijin dari penulis.

IWAN KURNIAWAN

**DAMPAK LATIHAN POWERENDURANCE DENGAN MENGGUNAKAN
ERGOMETER DAN RESISTANCE TALI TERHADAP PENINGKATAN
PRESTASI MENDAYUNG ROWING 1000 METER**

Disetujui dan Disahkan Oleh :

Pembimbing I,

Drs. Dadan Mulyana, M.Pd
NIP.195801171989031001

Pembimbing II,

Drs. Satriya
NIP.196002101987031004

Diketahui oleh
Jurusan Pendidikan Kepelatihan
Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga
Ketua

Dr. R. Boyke Mulyana, M.Pd.
NIP.196210231989031001