

**PERBANDINGAN ANTARA METODE LATIHAN *NEURAL ACTIVATION*
DENGAN METODE PIRAMIDA TERBALIK TERHADAP PENINGKATAN
POWER OTOT LENGAN ATLET UKM HOKI UPI**

SKRIPSI

Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat
Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan
Pendidikan Kepelatihan Olahraga



Oleh :

Fariz Jazmi
1000355

**JURUSAN PENDIDIKAN KEPELATIHAN
FAKULTAS PENDIDIKAN OLAHRAGA DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA
2014**

**PERBANDINGAN ANTARA METODE LATIHAN *NEURAL ACTIVATION*
DENGAN METODE PIRAMIDA TERBALIK TERHADAP PENINGKATAN
POWER OTOT LENGAN ATLET UKM HOKI UPI**

Oleh,
Fariz Jazmi

Skripsi ini diajukan untuk memenuhi persyaratan dalam memperoleh gelar sarjana
pada Program Studi Pendidikan Keperawatan Olahraga di Fakultas Pendidikan
Olahraga dan Kesehatan

© Fariz Jazmi 2014
Universitas Pendidikan Indonesia
Agustus 2014