

PENGARUH AKTIVITAS PERMAINAN LOMPAT TALI (*JUMP ROPE*)
TERHADAP KEBUGARAN JASMANI SISWA

SKRIPSI

diajukan untuk memenuhi salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana
Pendidikan pada Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi



Oleh
Arif Maulana Kamil
NIM 0800527

PROGRAM STUDI
PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI
FAKULTAS PENDIDIKAN OLAHRAGA DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA
2014

**PENGARUH AKTIVITAS PERMAINAN LOMPAT TALI (*JUMP ROPE*)
TERHADAP KEBUGARAN JASMANI SISWA**

Oleh
Arif Maulana Kamil

Sebuah skripsi yang diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana pada Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan

© Arif Maulana Kamil 2014
Universitas Pendidikan Indonesia
Juni 2014

Hak Cipta dilindungi undang-undang.
Skripsi ini tidak boleh diperbanyak seluruhnya atau sebagian,
dengan dicetak ulang, difoto kopi, atau cara lainnya tanpa ijin dari penulis.

LEMBAR PENGESAHAN

ARIF MAULANA KAMIL
0800527

PENGARUH AKTIVITAS PERMAINAN LOMPAT TALI (*JUMP ROPE*)
TERHADAP KEBUGARAN JASMANI SISWA DI MTs MOHAMAD TOHA
CIMAHI

DISETUJUI DAN DISAHKAN OLEH
PEMBIMBING:

Pembimbing I

(Dr. Yyun Yudiana, M.Pd)
NIP.196506141990011001

Pembimbing II

(Dr. Tjetjep Habibudin, M.Pd)
NIP. 194907221973031001

Mengetahui
Ketua Program Studi
Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi

Drs. Mudjihartono, M.Pd
NIP.196508171990011001