

# Bradramo - Brain Drain and Academic Mobility from Portugal to Europe

(PTDC/IVC-PEC/5049/2012)

## COLEÇÃO WORKING PAPERS BRADRAMO

### Working Paper 4 - Focus Groups: General Conclusions

Rui Gomes  
Luísa Cerdeira  
João Teixeira Lopes  
Henrique Vaz  
Rui Brites  
Belmiro Cabrito  
Maria de Lourdes Machado-Taylor  
Dulce Magalhães  
Tomás Patrocínio  
Paulo Peixoto  
Rafaela Ganga  
Sílvia Silva

February, 2014

## FOCUS GROUPS: GENERAL CONCLUSIONS

The focus groups attended a double purpose: on the one hand, they provided the framework and prepared the quantitative data gathering, acquired via survey-questionnaire; and, on the other hand, identified the project four case studies particularities.

The four case studies describe and compare the circumstances, modalities and characteristics of European mobility flows of highly qualified subjects. These four case studies aimed to analyse different migratory situations: i) migration to a European country to work in the scientific or higher education system; ii) long-term migration to a European country to work in the primary or secondary sectors of the employment system; iii) European student mobility leading to integration in the primary or secondary sectors of the employment system; iv) temporary or pendular mobility and circulation in the European networks of science, production, services or culture.

Generally, the focus groups set the grounds to characterise life paths, map and typify life trajectories (family, education, employment), identify strategies to profit from educational capital in the building of a life project, and outline the socialising effects on the decision making process (planned action, sudden decision, triggering factors, family/social context). For that reason, the interviews include a whole range of different dimensions, as shown in table 1.

**Table 1: Dimensions and categories of the interviews**

Dimensions	Categories
<b>Type of inclusion in the employment system of the host country</b>	i) inclusion by direct or indirect/latent mobility; ii) temporary or permanent job; iii) position of leadership/subordinate;
<b>Relations with Portugal</b>	i) place of Portugal on a daily basis in the host country; ii) indicators of belonging;
<b>Expectations and future projects</b>	i) projects in relation to personal and family life; ii) projects in relation to employment;
<b>Forms of integration in the host country</b>	i) permanent or temporary emigration; ii) long-term or transitory emigration;

Dimensions	Categories
<b>Push and pull factors in Portugal and in the host country</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>i) personal/family factors;</li> <li>ii) professional factors;</li> <li>iii) employment opportunities;</li> </ul>
<b>Deskilling and reskilling factors in the host country</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>i) mobility for deskilling, reskilling or up skilling;</li> <li>ii) insertion or not in the initial area of study;</li> <li>iii) job rotation;</li> <li>iv) career perspectives.</li> </ul>

Interviews were made using videoconference and Skype phone call software. In this way, we were able to overcome geographic distance – most of the respondents in this study are spread over a variety of distant locations – and the impossibility to gather all the interviewees in the same physical premises. All the interviews were video-recorded using Callnote software, as a way of perceiving non-verbal language.

The focus group technique was chosen for two essential reasons: a) the intersubjective and shared nature of the experience makes the respondents more prone to express their ideas and feelings than they would be in an individual interview; b) it allowed to identify “push” and “pull”, “deskilling” and “reskilling” factors. With this information one was able to make up for the shortage of specific factors generally found in the scientific literature. In this way, the subsequent research dimensions and indicators techniques, drawn upon the focus groups results, were produced more accurately, particularly, the survey-questionnaire.

A cross-sectional exploratory approach was used, which was more adequate to the phenomenon mapping. This approach was initially relevant, from a methodological point of view, due to the lack of systematic studies on the migratory flows associated with academic mobility. Actually, a non-probabilistic intentional sample was determined by the lack of solid references on the mobility processes, which gradually allowed to understand the phenomenon’s extent as well as its intrinsic characteristics.

Interviewees were selected based on the snowball approach technique. It started with an invitation to participate under the form of an “intended participation” questionnaire that was sent to the researchers’ personal contacts and to institutional contacts with connections to qualified Portuguese on mobility. In fact, this initial list of potential interviewees was the starting point for later invitations to take part in each one of the focus groups.

Once the contacts had been gathered, the interviewees were chosen by case study<sup>1</sup>, considering diversity of gender, age, country and profession. Seven focus groups were formed, for a total of 27 people, between November and December 2013. Additionally, because it proved impossible to bring all the subjects together, 5 individual interviews, 2 online interviews and 3 face-to-face interviews were conducted, using the same interview script. The interviews were fully transcribed and later analysed using MaxQda qualitative analysis software.

*Interviewees characterisation*

The interviewees characterisation is based on a short individual survey-questionnaire filled in before the group interviews. This survey aimed to collect social and biographic information, thus freeing up the time of the interview for reflection and discussion of the presented topics.

**Table 2: Social and demographic characterisation of the interviewees**

		<b>N</b>	<b>%</b>
<b>Gender</b>	Male	13	48.1
	Female	14	51.9
	<b>Total</b>	<b>27</b>	<b>100.0</b>
<b>Age</b>	24 to 30	15	60.0
	31 to 40	10	40.0
	<b>Total</b>	<b>25</b>	<b>100.0</b>
<b>Highest Academic Qualification</b>	Bachelor's Degree	6	22.2
	Postgraduate studies	1	3.7
	Masters	14	51.9
	Ph.D.	6	22.2
	<b>Total</b>	<b>27</b>	<b>100.0</b>
<b>Marital Status</b>	Single	12	57.1
	Married	7	33.3
	Unmarried partner	2	9.5
	<b>Total</b>	<b>21</b>	<b>100.0</b>
<b>Children</b>	Yes	5	25.0
	No	15	75.0
	<b>Total</b>	<b>20</b>	<b>100.0</b>

<sup>1</sup> Respondents were asked to identify themselves with one of the four case studies in the project, when filling in the intended participation form.

As shown in Table 2, there is a balance between the number of male and female respondents, the majority of which are single (57.1%) with no children (75%), of working age (60% aged 24 to 30 years old) and holding postgraduate qualifications (74.1% finished a Masters or a Ph.D.). As for the country of residence (Table 3), highlight goes to the United Kingdom (33.3%), Germany (18.5%) and Belgium (14.8%). Note that, among the interviewees, two people were living in Portugal, however, they had lived before in another European country. One of them was based in Portugal, but worked remotely for a company in the United Kingdom, where some months were spent every year.

**Table 3: Country of residence of the interviewees**

		<b>N</b>	<b>%</b>
<b>Country of residence</b>	Germany	5	18.5
	Belgium	4	14.8
	Denmark	2	7.4
	Spain	2	7.4
	France	1	3.7
	The Netherlands	1	3.7
	Ireland	1	3.7
	Portugal	2	7.4
	United Kingdom	9	33.3
	<b>Total</b>	<b>27</b>	<b>100.0</b>

Some of the interviewees arrived in their current country of residence before 2010. Still, the majority of respondents didn't reach their destination country until after that date (Table 4). This fact is consistent with statistics on national total emigration and highly qualified unemployment, that show increasing numbers after that year.

**Table 4: Date of arrival in the current country of residence**

		<b>N</b>	<b>%</b>
<b>Date of arrival in the current country of residence</b>	2001	1	4.0
	2007	1	4.0
	2009	1	4.0
	2010	5	20.0
	2011	2	8.0
	2012	7	28.0
	2013	8	32.0
	<b>Total</b>	<b>25</b>	<b>100.0</b>

As for the reasons that made the respondents leave their home country (Table 5), professional reasons (43.6%) and economic reasons (25.6%) top the list, with further studies ranking third (17.9%).

**Table 5: Reasons to leave Portugal**

	<b>N</b>	<b>%</b>
Economic reasons	10	25.6
Professional reasons	17	43.6
Family reasons	1	2.6
Further studies	7	17.9
Partner's residence	1	2.6
Personal fulfilment	1	2.6
Unemployment	1	2.6
Contact with a different culture	1	2.6
<b>Total</b>	<b>21</b>	<b>100.0</b>

*Focus groups results*

The indicators resulting from content analysis were quantified using MaxQda. An extensive analysis of the different dimensions present in the interviews is showed on the following tables: i) “deskilling” and “reskilling” factors at the destination country; ii) push and pull factors in Portugal and the destination country; iii) forms of integration at the destination country; iv) relations with Portugal; v) type of inclusion in the employment system of the destination country.

**Table 6: Deskilling and reskilling factors at the destination countries**

			<b>N</b>	<b>%</b>
<b>Migration for deskilling, reskilling or upskilling</b>	<i>Upskilling</i>	No	16	59.3
		Yes	11	40.7
		<b>Total</b>	<b>27</b>	<b>100.0</b>
	<i>Reskilling</i>	No	24	88.9
		Yes	3	11.1
		<b>Total</b>	<b>27</b>	<b>100.0</b>
	<i>Deskilling</i>	No	26	96.3
		Yes	1	3.7
		<b>Total</b>	<b>27</b>	<b>100.0</b>
<b>Career perspectives</b>	Continuity	No	24	88.9
		Yes	3	11.1
		<b>Total</b>	<b>27</b>	<b>100.0</b>
	Advancement	No	21	77.8
		Yes	6	22.2
		<b>Total</b>	<b>27</b>	<b>100.0</b>
<b>Insertion or non-insertion in the original area of study</b>	Work out of the area of study	No	22	81.5
		Yes	5	18.5
		<b>Total</b>	<b>27</b>	<b>100.0</b>

From Table 6 we learn that the highest percentage of the respondents experienced upskilling during their migratory process (40.7%), with improved qualifications. Also to be noted is the compatibility seen between academic background and current job. Although career perspectives do not initially suggest career continuity or advancement (more advancement than continuity, though) – as will be seen ahead, when interviews are analysed in greater detail – that doesn't necessarily mean that respondents are dissatisfied with their professional situation. Quite the opposite: perception of professional recognition is expressed by the respondents, even when they are underemployed.

As for their situation in the employment system (Table 7), permanent employment is the predominant scenario (40.7%).

**Table 7: Type of inclusion in the employment system of the destination country**

		<b>N</b>	<b>%</b>
<b>Self-employed</b>	No	25	92.6
	Yes	2	7.4
	<b>Total</b>	<b>27</b>	<b>100.0</b>
<b>Temporary employment</b>	No	20	74.1
	Yes	7	25.9
	<b>Total</b>	<b>27</b>	<b>100.0</b>
<b>Permanent employment</b>	No	16	59.3
	Yes	11	40.7
	<b>Total</b>	<b>27</b>	<b>100.0</b>

Regarding push and pull factors (Table 8) it is worth noting that no push factors were mentioned at the destination country. Professional factors (remuneration, career or career advancement) are the most referred to (63%), followed by employment opportunities and personal and family factors (both with 44.4%).

In Portugal, personal and family factors are the most important pull factors. In fact, these are the major reasons that run counter to the mobility choices made, and show great influence when the possibility of returning is discussed. However, fewer and poorer employment opportunities (63%) and the lack of professional stimuli (29.6%) in Portugal are dimensions that strongly push subjects away from their home country.

Hence, the duration of the emigration experience (Table 9) is mostly permanent or long-term, consistent with the data later obtained via the survey-questionnaire, as well as in the sociological portraits.

**Table 8: Push and pull factors in Portugal and the destination country**

			<b>N</b>	<b>%</b>
<b>Push Factors in Portugal</b>	Professional Factors	No	19	70.4
		Yes	8	29.6
		<b>Total</b>	<b>27</b>	<b>100.0</b>
	Employment opportunities	No	10	37.0
		Yes	17	63.0
		<b>Total</b>	<b>27</b>	<b>100.0</b>
<b>Pull Factors in Portugal</b>	Education system	No	24	88.9
		Yes	3	11.1
		<b>Total</b>	<b>27</b>	<b>100.0</b>
	Personal/family factors	No	17	63.0
		Yes	10	37.0
		<b>Total</b>	<b>27</b>	<b>100.0</b>
<b>Pull Factors at the destination country</b>	Economic factors	No	21	77.8
		Yes	6	22.2
		<b>Total</b>	<b>27</b>	<b>100.0</b>
	Education system and services	No	24	88.9
		Yes	3	11.1
		<b>Total</b>	<b>27</b>	<b>100.0</b>
	Employment opportunities	No	15	55.6
		Yes	12	44.4
		<b>Total</b>	<b>27</b>	<b>100.0</b>
	Professional factors	No	10	37.0
		Yes	17	63.0
		<b>Total</b>	<b>27</b>	<b>100.0</b>
Personal/family factors	No	15	55.6	
	Yes	12	44.4	
	<b>Total</b>	<b>27</b>	<b>100.0</b>	

**Table 9: Forms of integration at the destination country**

			<b>N</b>	<b>%</b>
<b>Long lasting or transitory emigration</b>	Transitory	No	18	66.7
		Yes	9	33.3
		<b>Total</b>	<b>27</b>	<b>100.0</b>
<b>Permanent or temporary emigration</b>	Temporary	No	24	88.9
		Yes	3	11.1
		<b>Total</b>	<b>27</b>	<b>100.0</b>
	Permanent/long-term	No	15	55.6
		Yes	12	44.4
		<b>Total</b>	<b>27</b>	<b>100.0</b>

In the dimension regarding relations with Portugal (Table 10) the focus is on the place given to Portugal in the everyday life at the destination country (friends network, co-workers, contacts with family in Portugal), as well as indicators of belonging and the role played – if any - as facilitators for the emigration of others.

About the friends network, Portuguese friends are mentioned (66.7%) as much as friends from other countries (63%). As for identity, national identity clearly outweighs



emigrant identity (74.1% against 14.8%, respectively). As later confirmed, self-recognition as a European citizen, or a citizen of the world, living in an “international bubble” is somehow more prominent than self-identification as an emigrant. Portuguese national identity also stands out and prevails. The people, the food, the customs and the climate, as the things missed when away, make Portugal a strongly present element in the thoughts of qualified emigrants. Therefore, travelling to Portugal is frequent for the great majority (66.7%), and visits are often used as opportunities to purchase goods and services (hairdresser, medical appointments, etc. – 37%).

**Table 10: Relations with Portugal**

		<b>N</b>	<b>%</b>
<b>Influence on the emigration of others</b>	No	17	63.0
	Yes	10	37.0
	<b>Total</b>	<b>27</b>	<b>100.0</b>
<b>Activities in Portugal</b>	No	17	63.0
	Yes	10	37.0
	<b>Total</b>	<b>27</b>	<b>100.0</b>
<b>Occasional travelling to Portugal</b> (less than twice a year)	No	24	88.9
	Yes	3	11.1
	<b>Total</b>	<b>27</b>	<b>100.0</b>
<b>Frequent travelling to Portugal</b> (twice or more times a year)	No	9	33.3
	Yes	18	66.7
	<b>Total</b>	<b>27</b>	<b>100.0</b>
<b>Emigrant identity</b>	No	23	85.2
	Yes	4	14.8
	<b>Total</b>	<b>27</b>	<b>100.0</b>
<b>Portuguese identity</b>	No	7	25.9
	Yes	20	74.1
	<b>Total</b>	<b>27</b>	<b>100.0</b>
<b>Friends from other countries</b>	No	10	37.0
	Yes	17	63.0
	<b>Total</b>	<b>27</b>	<b>100.0</b>
<b>Portuguese friends</b>	No	9	33.3
	Yes	18	66.7
	<b>Total</b>	<b>27</b>	<b>100.0</b>

*Interviews: descriptive analysis*

*Motivations: Emigration pull factors versus Portugal push factors*

What are the reasons that make qualified individuals leave their country of origin? What is there in other countries that fails to exist in Portugal?

Generally, group interviews revealed that the factors that motivate the departure of Portuguese “brains” are closely related with employment: on the one hand, the need to find a job and, on the other, the search for a better professional career.

Many respondents express the idea that they could not achieve professional satisfaction, fulfilment and recognition in Portugal, and didn't have the opportunity to build the solid career they were looking for. Here are some of the respondents' statements<sup>2</sup>:

*O motivo de eu ter vindo para Liverpool, foi que eu ao concorrer, eu concorri para fora como para dentro de Portugal, só que antes de eu ter ido para os Estados Unidos ficava sempre em segundo ou terceiro lugar nas entrevistas para onde concorria, depois de eu ter vindo dos Estados Unidos, a maior parte dos sítios para onde eu concorri diziam que eu tinha coisas a mais no meu currículo, tinha competências a mais. E acho que o problema em Portugal e a falta de perspetivas de trabalho (Mulher, 25, Mestrado, Reino Unido)<sup>3</sup>*

*Neste momento não volto para Portugal enquanto não tiver um percurso profissional feito, porque neste momento as coisas estão muito más, ou pelo menos na minha perceção. Portanto agora vou apostar em fazer carreira aqui e acho que há boas possibilidades disso, de fazer uma carreira não sei melhor mas pelo menos mais reconhecida a nível internacional do que em Portugal. (Mulher, 34, Mestrado, Reino Unido)*

*... sabendo que tem ofertas que me são apelativas, mais apelativas que em Portugal, não pus a hipótese de ficar em Portugal muito mais tempo, só estava à espera de uma resposta para uma entrevista, uma posterior entrevista, para poder dar o salto. (Mulher, 24, Licenciatura, Reino Unido)*

*E até a diferença com uma capital de uma grande [cidade], de um continente, é que há uma profundidade de alternativas e de oportunidades, mesmo quando está em crise, que é quase como vir de uma aldeia para Lisboa (...) Aqui em Londres até me sinto mais confortável ou até mais seguro, mas não por causa da relação que eu tenho com o meu empregador corrente mas pelo número de alternativas que existem no mercado. O mercado tem uma profundidade extraordinária e eu posso mudar, quando quiser, e então é uma relação completamente diferente com o trabalho (Homem, 37, Doutoramento, Reino Unido)*

*Como hei-de dizer, eu quando acabei o curso, ou quando estava a acabar o curso tinha completamente fora das minhas ideias sair de Portugal, eu queria ficar em*

---

<sup>2</sup> Within this document it was assumed the methodological option not to translate the direct speech of the focus groups's interviewees.

<sup>3</sup> The identification of the respondents is shown in the following order: gender, age, academic qualifications, country of residence.

*Portugal, desse por onde desse. Até que comecei a trabalhar, e vi como é que de facto o mercado estava e houve uma altura que passei essa barreira, não eu tenho de sair se quero fazer aquilo que eu gosto, e pronto, e saí. (Mulher, 29, Mestrado, Reino Unido)*

*Porquê [emigrar]? Bom, há razões das mais diversas, enfim, inclinação mais aventureira, sobretudo a ideia de que para desenvolver uma carreira, uma carreira internacional, ou ter projeção internacional na área eu não conseguiria sem uma passagem de formação no estrangeiro (...). Do ponto de vista da carreira, então em Portugal, eu penso que em qualquer lado em termos de ciência geral, a mobilidade é uma condição para a progressão, até certo momento pelo menos, a mobilidade é uma condição, é uma forma de acumular um capital, então em Portugal isso é extremamente forte, então numa situação tão competitiva que se passa agora no sistema científico, sem que alguém tenha um capital forte de internacionalização, não tem condições para prosseguir (Homem, 40, Doutoramento, Portugal)*

*A ambição de trabalhar a uma escala internacional foi fundamental nesta minha decisão de sair e de me manter no estrangeiro, quando me perguntaram se eu sempre quis voltar para Portugal eu digo não, se me perguntarem queres voltar para Portugal hoje, eu também digo que não, necessariamente, eu se voltar a Portugal, é para ir trabalhar num lugar que eu encaro como estando no ponto geográfico que corresponde ao país Portugal, mas integrado numa rede internacional, entendem? (Homem, 40, Mestrado, Espanha)*

As learned from these testimonies, emigration is presented as a way of “doing what one likes to do”, an opportunity for career development, as well as an opportunity for international projection in their respective professional areas.

A considerable number mention the existence of more working opportunities at the destination countries, which seems to provide emigrants with a greater feeling of professional stability and security, as the labour market is more dynamic and offers more alternatives.

Together with career development, the drive to migrate also originates in the need to have a job and a source of income, something that could not be found in Portugal:

*... não tinha planeado ir para lado nenhum mas comecei a enviar currículos para fora, porque sabia que em Portugal ia ser muito difícil arranjar alguma coisa e então comecei a enviar currículos maioritariamente para a Europa (Homem, 25, Mestrado, Dinamarca)*

*... fiquei assim um pouco indecisa entre arranjar emprego em Portugal ou vir para cá. Após seis meses não consegui arranjar nada, nem sequer bolsas de investigação e comecei a procurar ativamente cá. Ao fim de seis meses de procura, portanto estive um ano desempregada, consegui arranjar. (...) gosto muito do que estou a fazer, gosto muito das pessoas que me rodeiam cá e comparado com a situação dos meus pares, aqueles que acabaram no mesmo ano que eu, eu estou bem porque muita gente em Portugal está desempregada ou estão a fazer doutoramento. Algumas pessoas gostam de fazer doutoramento,*

*outras fazem porque é a única alternativa que têm lá. (Mulher, 25, Mestrado, Holanda)*

*Eu olhando para os colegas de curso que terminaram, sinceramente a maior parte deles que têm situações ligeiramente mais estáveis no doutoramento, saíram de Portugal também. Aqueles que ficaram conseguem uma bolsa aqui, uma bolsa ali, um trabalho por seis meses, ficam mais seis meses à procura de um novo trabalho e é muito instável, não têm qualquer segurança ou perspectivas de futuro e sinceramente não era muito agradável para mim (Mulher, 24, Mestrado, Irlanda)*

*Foi um misto, na verdade porque eu estava um bocado precário em Portugal, sinceramente, estava a trabalhar a recibos verdes e não via grande evolução na indústria, portanto eu se tivesse ficado lá, provavelmente neste momento estaria desempregado (Homem, 30, Licenciatura, França)*

*... mesmo querendo voltar encontrei a situação muito difícil, cheguei a procurar trabalho em Portugal para tentar voltar e não consegui nada. (Mulher, 32, Licenciatura, Espanha)*

*Mediante o panorama nacional e as hipóteses de emprego na minha área, biotecnologia, biofarmacêutica, decidi aceitar a proposta deles e vir para a Bélgica, com a minha família, trabalhar (...) Falo por mim, tenho o doutoramento, pago pela FCT e que não serviu de nada ao país. Serviu-me a mim e muito. Mas o que é certo é que houve um investimento grande do país para formar a minha, a nossa geração, que é uma geração que queria ficar em Portugal e que se vê forçada a deixar Portugal por falta de condições. (Mulher, 38, Doutoramento, Bélgica)*

The lack of professional opportunities in Portugal is a factor of discontent and general dissatisfaction which, according to the respondents, pushes qualified Portuguese people towards emigration. Emigration is spoken of by the respondents as a need, an aspiration to get a job with better conditions for professional development and recognition, or simply to finally get a job.

Other motivations behind emigration are associated with emotional, personal or family factors, such as the influence of spouses or partners and the search for personal autonomy:

*Eu vim por motivos emocionais, portanto o meu marido está cá e eu entretanto estava em Lisboa e resolvi vir para cá também. (Mulher, 34, Mestrado, Reino Unido)*

*... fiquei a gostar muito de uma pessoa holandesa e portanto quando regresssei a Portugal fiquei assim um pouco indecisa entre arranjar emprego em Portugal ou vir para cá (Mulher, 25, Mestrado, Holanda)*

*... foi um bocadinho a decisão de continuar alguns anos dependentes dos meus pais ou ter a possibilidade, de apesar de ir para fora, ser independente e fazer a minha vida e isso também tem muito a ver com um "grito de independência". (Homem, 25, Mestrado, Dinamarca)*

*Nessa altura já estava casado com uma investigadora científica, que conheci em Coimbra, na Universidade onde eu estudava e de onde sou, que já tinha ela própria saído de Portugal para fazer o Doutoramento. Portanto, de algum modo a minha saída também prende-se por razões, neste caso, profissionais, pela formação académica, mas também pessoais. (Homem, 40, Mestrado, Espanha)*

*Entretanto, a razão que me levou a emigrar de novo é que eu casei e o meu companheiro já vivia em Paris, portanto, estávamos juntos mas à distância e chegou uma altura que já não fazia muito sentido, não é, estávamos casados e separados e decidi mudar-me para Paris (Homem, 30, Licenciatura, França)*

### Student mobility as a drive for emigration

Student mobility (e.g., Erasmus, Leonardo da Vinci or INOV programmes) is often an emigration triggering factor. An individual who has had a previous international experience is more likely to consider the decision to emigrate as a true alternative, either in the country where the mobility experience took place or in a different one.

On the other hand, it is often during mobility programmes that professional contacts are established and opportunities present themselves for integration in the same country where the student was first experienced mobility. As confirmed by the following statements, mobility programmes are regarded as a form of professional enrichment, a way of adding value to one's curriculum.

*Eu vim para a Alemanha fazer a minha tese de mestrado no Programa Erasmus. A partir daí continuei a trabalhar no mesmo instituto, Instituto de Hannover. Fui ficando e agora comecei doutoramento (...) Tinha planeado fazer Erasmus, já um pouco a pensar no que me poderia trazer relativamente ao futuro, na experiência e em poder arranjar um melhor emprego em Portugal, mas visto que o nosso país se encontrava cada vez pior e a falta de emprego crescia, eu tive oportunidade de cá ficar e resolvi aceitar e acabei por ficar aqui na Alemanha (Mulher, 29, Mestrado, Alemanha)*

*... em mestrado fui seis meses para a Dinamarca, onde fiz parte da minha tese de mestrado. Quando terminei voltei para Portugal, acabei o mestrado e comecei à procura de emprego e não me limitei a Portugal (...) Não tinha nada planeado, mas sempre tive ideia de ter uma experiência fora, fiz Erasmus e gostei e depois achei que ir para fora nunca fosse por tanto tempo e nunca pensei que viesse a pensar nunca mais voltar a Portugal. (Homem, 25, Mestrado, Dinamarca)*

*Comecei por fazer Erasmus, quando estava a fazer o meu curso, fiz Erasmus na Alemanha, em Colónia, seis meses, depois do meu curso tentei trabalho em Portugal, trabalho esse que parte foi remunerada, parte não foi, descontente com a situação candidatei-me a um estágio INOV Contacto, que me proporcionou um estágio em Londres, de seis meses (Mulher, 24, Licenciatura, Reino Unido)*

*... entretanto fiz um semestre cá, o meu orientador gostou muito do meu trabalho cá e convidou-me a voltar, fiz a minha tese de mestrado cá outra vez passado um ano, fiz mais seis meses, e no final deste tempo ele ofereceu-me, insistiu na altura para eu fazer o doutoramento com ele (Mulher, 25, Mestrado, Irlanda)*

*... fiz uma larga pesquisa na internet e acabei por ir parar a um estágio profissional no âmbito do Leonardo Da Vinci na Alemanha. O estágio foi seis meses, quando acabou eu pensei, ah mas porque não continuar aqui e tentar arranjar trabalho já que em Portugal não acredito que vá encontrar nada. (Mulher, 32, Licenciatura, Espanha)*

*Brain gain, brain waste, deskilling, reskilling and up skilling*

As seen before, a number of factors lie at the origin of qualified emigration from Portugal. These factors combine to justify the decision to leave the country. They range from endogenous factors, such as the economic crisis and the resulting unemployment rate, to exogenous factors, more related with the host country, including more employment opportunities or higher probability of career advancement and professional recognition, among others.

Still, emigration displays a wide variety of scenarios regarding integration in the employment system of the host country, such as brain gain, brain waste, deskilling, reskilling and upskilling. The spectrum of situations found can be outlined under four major profiles: a) integration in a labour market segment compatible with academic qualifications, with better remuneration and higher recognition than in Portugal; b) integration in a professional area other than the initial academic qualification; c) integration in more demanding labour market segments requiring the development of specific professional and academic skills; d) integration in an employment system as an underemployed worker.

Some emigrants who feel integrated in working contexts matched with their skills and qualifications express a feeling of professional recognition and appreciation that, according to them, couldn't be achieved in Portugal:

*Estive a trabalhar um ano como investigadora associada no departamento de antropologia, que é a minha formação de base, na Universal College of London, depois a minha bolsa acabou e eu resolvi parar por um bocado de tempo, porque estive com o doutoramento pendurado (...) fui aceite para um cargo de investigadora social associada e estava a ser muito bem paga. Portanto adequadamente bem paga. A nível de tipo de trabalho e de competências não penso que seja melhor do que em Portugal, mas a nível de pagamento sim. (Mulher, 34, Mestrado, Reino Unido)*

*A minha formação é na área da microbiologia, mais na vertente de epidemiologia, portanto estou a trabalhar na área que tirei formação (...) Eu sou bem remunerada e para além da remuneração, todas as condições como seguro de saúde, todo o tipo de condições que tenho extras, também é muito bom. (Mulher, 25, Mestrado, Reino Unido)*

*Eu tenho contrato de três anos, por agora, a diferença é que aqui os estudantes de doutoramento são empregados, não é com bolsa. Nós fazemos descontos, temos saúde paga, somos muito bem remunerados e tendo em conta o nível de vida acho que é uma remuneração muito acima de Portugal. E apesar de ser de três anos, acho que nos deixa numa posição de conhecimento de pessoas e existe muito dinheiro aqui para investigação e acho que não vai ser um problema para nenhum de nós que estamos a fazer o doutoramento, conseguir arranjar trabalho depois disso, se quisermos ficar cá ou se quisermos ir para outro lado.*

*Não estou preocupado com isso, porque vai ser extremamente fácil arranjar emprego depois do doutoramento. (Homem, 25, Mestrado, Dinamarca)*

Now, underemployed emigrants express a rather different perception:

*... estudando economia e trabalhando num café, o meu conhecimento está muito além do que o que eu faço no dia-a-dia, o que agora me preocupa mais é fazer um café decente para eles, quer seja um cappucino, latte, seja o que for, essa é a minha preocupação neste momento, e não necessariamente teorias de microeconomia e macroeconomia (...) No entanto, tendo em conta que estou em Londres e que estou numa cidade cara, a todos os níveis, a nível de alojamento, a nível de alimentação, a todos os níveis, o que eu recebo não é assim tanto como parece, como à primeira vista, quando se faz o câmbio para o euro. No entanto, apesar disso, eu estou a gostar muito do meu novo trabalho, como barista, a equipa é fantástica, estou a aprender imenso a nível logístico, que era o que me interessava também, e tenho possibilidade de progressão como coordenadora de equipa de café ou de departamento. (Mulher, 24, Licenciatura, Reino Unido)*

*Eu estou em Londres há três anos, vim para cá porque queria ter uma experiência diferente, eu trabalhava como administrativa há cinco anos, eu sou licenciada em Arqueologia, e apesar de ganhar pouco, preferi vir para um país diferente e ter uma experiência diferente. Comecei a trabalhar em trabalhos precários, trabalhei durante dois anos em serviço de apoio ao cliente. (...) e comecei a fazer um mestrado em Museum Cultures o ano passado. Entretanto saí do trabalho que tinha, fui fazer um estágio no Geffrye Museum aqui em Londres. Estou no meu último ano de mestrado, e trabalho outra vez como administrativa para poder pagar as propinas (Mulher, 28, Licenciatura, Reino Unido)*

As seen in the two statements above, even when respondents are not performing tasks compatible with their acquired academic skills, their speech reveals a feeling of satisfaction and some sort of recognition of their professional performance. For the second respondent, being underemployed serves the only purpose of paying for the Masters course she is currently doing. That is, the brain waste situation is temporary, while a reskilling process is under way.

In that respect, here are the statements of some qualified Portuguese, who migrated with the aim of improving their skills or changing their area of work:

*É importante perceber uma coisa, a minha formação de base é em Sociologia, aquilo que eu faço hoje não tem nada a ver com Sociologia. Portanto, não fui estudar no sentido de fazer uns estudos pós-graduados de mestrado ou doutoramento para complementar a formação inicial que tinha, [fui] para de algum modo especializar-me e ganhar competências que não podia ganhar em Portugal (Homem, 40, Mestrado, Espanha)*

*Durante esse período que eu trabalhei em Portugal eu fiz também, a minha licenciatura é em Economia, eu fiz depois o Mestrado em Matemática, a área onde eu trabalho é em privados financeiros, e depois então passado oito anos e meio eu, ok, decidi que eu queria fazer mais coisas pela minha vida do que aquilo que estava a fazer no banco, naquela altura, e pronto, e tinha o conforto suficiente e fui*



*fazer um Doutoramento em Matemática Financeira também, e aí foi a primeira vez que saí de Portugal, fui para Frankfurt (Homem, 37, Doutoramento, Reino Unido)*

*Não é bem o que estudei mas eu considero estar à altura das minhas expetativas, eu sempre tive mais inclinação para as artes e estou bem onde estou, e a empresa onde estou a trabalhar também tem perspetivas de futuro, estão a tratar-me muito bem e acho... Portanto, acabou por abrir outras portas desde que vim para aqui para Paris (...) Sinceramente acho que é o único emprego que eu acho que sou capaz de fazer para toda a vida. (Homem, 30, Licenciatura, França)*

*Eu acho que nunca me senti que estivesse a trabalhar na minha área em qualquer dos trabalhos que já estive. Acho que não posso dizer que estava a trabalhar como uma psicóloga, isso não. Neste momento, gosto muito do que estou a fazer, até porque foi uma coisa que eu escolhi fazer, a tradução, gosto imenso. Também cheguei a entrar num curso de tradução que não tive oportunidade de concluir mas ainda espero concluir... E mesmo quando estava a trabalhar com crianças eu gostava imenso do trabalho, não tinha muito a ver com psicologia mas acabava sempre por aplicar aquilo que tinha aprendido (Mulher, 32, Licenciatura, Espanha)*

### Type of emigration

The expected duration of the emigration period is another decisive aspect in how emigration is lived and how its impact is assessed on the economy of the original country. In some interviews, that expectation has changed significantly. Initially seen as a short-duration experience, emigration has grown into a long-term perspective, either because it has offered a set of positive experiences, or because Portugal's current economic environment is clearly perceived as negative.

*Eu quando saí, ponderei voltar a Portugal porque eu estava numa ótima instituição, eu estava bem, eu gostava de lá estar. Portanto, eu ponderei com o meu marido voltarmos e ficarmos antes lá. À medida que o tempo foi passando e nos fomos apercebendo da situação em que Portugal estava, eu neste momento dou graças a Deus por não estar aí. Acho que a situação em que Portugal se encontra modificou bastante os meus planos de vida. Neste momento a ideia de estar em Londres ou de estar aberta para ir para outro país está presente em mim, voltar a Portugal sinceramente não. (Mulher, 34, Mestrado, Reino Unido)*

*Eu pessoalmente não me vejo a regressar em cinco anos a Portugal, é um espaço muito curto para voltar. (Mulher, 29, Mestrado, Alemanha)*

*Para mim foi gradual, eu quando saí fui com contrato de dois anos e entretanto pensei: "faço os dois anos e depois vejo se volto ou se não volto". Entretanto comecei a perceber que a meta seria nos trinta, já pus uma meta mais larga e então comecei à procura de coisas melhores para fazer e foi por isso que fui parar a Copenhaga e hoje em dia ponho a meta possivelmente para sempre, a não ser que tenha uma ótima oportunidade em Portugal, porque não vou voltar para estar a ganhar 900 euros por mês e fazer o que posso fazer fora e ter uma melhor vida. (Homem, 25, Mestrado, Dinamarca)*

*... os primeiros cinco, seis anos serão certamente para fazer a especialidade cá (...) eu nasci em Lisboa, e sou de Lisboa e cresci em Lisboa, claro que adoro estar em Lisboa e estar em Portugal e com as pessoas que lá tenho, mas não tenho uma necessidade muito grande, não tenho um simbolismo patriótico muito grande, não faço questão de voltar assim, com urgência. Não digo que não mais tarde, mas por enquanto tenho a minha vida bem estabelecida aqui, não me parece que tão cedo volte. (Homem, 28, Mestrado, Alemanha)*

*Eu a maioria das vezes que vim não me imaginei a ficar a longo prazo, até porque vim sempre com trabalhos muito temporários, contratos a curto prazo, e sabia que a certo ponto iria ter que voltar. Neste momento, em particular, tenho vontade de ir a Portugal, já tenho saudades, já lá vão muitos anos que não estou lá, mas também não tenho a certeza quero lá ficar para sempre, ou se quero ficar aqui. Estou aberta a ir para qualquer sítio. Depende de onde no momento me sentir melhor e apanhar mais possibilidades. (Mulher, 32, Licenciatura, Espanha)*

The idea of temporary emigration has been replaced with the notion of permanent or long-term emigration. Emigrants' circulation is now a scenario that is more naturally accepted. The idea of relocating where more and better opportunities can be found seems to be considered a part of the migratory process:

*Neste momento não consigo dizer que vou ficar aqui, para já, vejo-me a ficar aqui, estou contente com o trabalho, mas poderei estar noutra país. Provavelmente estarei emigrada na mesma. (Mulher, 34, Pós-Graduação, Bélgica)*

*Eu sinceramente mantenho uma mente aberta, vou ver para onde é que o destino me leva mas, sinceramente, não me faz confusão nenhuma não voltar a Portugal... Estou bem aqui, se bem que não me imagino em Paris para sempre mas, não me faz confusão nenhuma mudar para outro sítio que não Portugal, também. (Homem, 30, Licenciatura, França)*

*Galway é uma cidade pequena, é muito confortável, é muito acolhedora, mas eu acho que vou ter necessidade, passados uns anos aqui, vou ter necessidade de mudar, de ter alguma coisa mais dinâmica durante algum tempo (Mulher, 24, Mestrado, Irlanda)*

*Enfim, agora fora de brincadeiras, isto agora é uma realidade que eu espero que seja só mais um ou dois anos e depois mudo. Não faço intenções de regressar a Portugal, mas também não faço intenções de ficar aqui em Londres. (...) Mas não sei, não sei qual será a minha cidade, ou aldeia, ou vila, ou o que for depois de Londres, mas gostava de continuar nos países mais a norte, se calhar numa cidade da Escandinávia, se calhar também me fazia sentido, o frio não me afeta muito, e a falta de luz também não. (Mulher, 24, Licenciatura, Reino Unido)*

*Tenho tudo em aberto, continuar cá ou ir para outro sítio e a minha perceção mudou desde que saí, porque existem muitas oportunidades fora de Portugal. (Mulher, 33, Doutoramento, Reino Unido)*

*Acho que, de facto, com o panorama português, hoje em dia a pessoa tem que estar onde está o trabalho, que permita às pessoas, no mínimo, a subsistência. Portanto, daqui a cinco anos estarei onde estiver o trabalho. (Mulher, 38, Doutoramento, Bélgica)*

### Future expectations

Considering all the aspects reviewed so far, the respondents' expectations about their future seem to include long-term permanence abroad. Nearly all the interviewees claim that returning to Portugal would only be a possibility in case of a family emergency or a job offer that couldn't be turned down:

*Eu gostava de ter um contrato permanente numa universidade cá, comprar uma casa cá e ir tendo com os amigos em Portugal ou trazê-los para cá. (...) Eu acho que só se fosse algo de muito grave com a minha família. Nem uma boa oportunidade de emprego, até porque eu tenho aqui o meu marido, e os ganhos de estar aqui são bons. (Mulher, 34, Mestrado, Reino Unido)*

*... aqui estou muito assente em termos de amizades, em termos de trabalho, em termos de relação e tudo o mais. Neste momento voltaria a Portugal mesmo só no caso de doença de alguém, de algum familiar. Ou seja, não haveria nada, não consigo imaginar de todo ter uma oferta em Portugal (...) Berlim é uma cidade fácil para "constituir família", em termos de apoio do Estado social, em termos de custos e tudo o mais, por isso prevejo, os próximos anos serem passados cá, ou o constituir família ser feito cá. (Homem, 28, Mestrado, Alemanha)*

*Não é para toda a vida, não é para toda a vida... só posso regressar a Portugal quando houver condições para fazer o trabalho que faço a um nível que eu considero que esteja de acordo com as minhas, com a aquilo que, com as minhas qualificações e experiência (Homem, 40, Mestrado, Espanha)*

Family factors seem to be the ones more likely to influence return to Portugal. Missing family and friends, as much as issues related with children and their needs, are two aspects that make respondents consider returning to Portugal:

*Eu vim com um bom contrato por um ano. E é um dilema, porque não sei se ao fim de um ano vou preferi ir para Portugal ou continuar por fora, e também tenho de pensar no meu filho, que está privado de toda a gente, exceto da mãe. Mas não sei, na verdade, o que será melhor para ele, porque aqui tenho outras condições que lá também não tenho. (Mulher, 33, Doutoramento, Reino Unido)*

*Sim, nós queremos voltar a Portugal. Eu sou a pior pessoa, talvez neste grupo para falar sobre isto, porque a minha situação profissional não é ideal, também (...)apesar de o facto de ter vindo para cá me ter dado uma qualidade de vida que eu não tinha em Portugal, eu sinto saudades da minha família, os pais do [namorado] também já não são pessoas novas e eu gostava de ter a minha família, a minha futura família, os meus filhos, enquanto estivesse ao pé dos pais do [namorado], ao pé da minha mãe, e do meu irmão. (Mulher, 28, Licenciatura, Reino Unido)*

*A opção é muito diferente! Não sei o vosso caso do ponto de vista familiar, mas a decisão é até um certo momento da vida não [são] apenas tomadas individualmente, mas em função das responsabilidades que uma pessoa tem para com os seus filhos, para com a sua mulher, enfim, poderia em teoria, ah é espetacular ter um lugar em Sidney, ficar lá em Sidney, mesmo que daqui a dois ou três anos eu fique sem trabalho lá, vou para outro lado. Isso é diferente quando se tem uma família, e acho*

*que isso é uma variável importante nas decisões sobre mobilidade (Homem, 40, Doutoramento, Portugal)*

### *Relations with Portugal*

The relationship established with the original country is an ambivalent one: on the one hand, respondents show a strong feeling of belonging, with regular visits to Portugal; but on the other hand, living away from their roots involves no drama and the relationships established and maintained at the destination country bear no resemblance with the pattern of Portuguese closed communities that were common in the Portuguese emigration of the 1960s.

In their regular visits to Portugal, respondents take the opportunity to meet their families and friends and resume contact with the everyday things they miss the most: coffee, food and sun are some of the listed items. The purchase of food (codfish, etc.) and services (hairdresser, dentist, etc.) is also included in the planning of these trips.

Visits are mostly seasonal, mainly for Christmas and in summer. Some respondents visit more regularly, e.g., every 3 months, depending on their country of residence.

On the other hand, some respondents are not quite so regular in their visits to Portugal – some of them visit only once a year – even though they live in countries from which it wouldn't be difficult to travel to Portugal. In these cases, the fact that a family has been started in the host country appears as the underlying reason.

*Vou ver a família, primeiro não é, depois vou comer e ver os amigos, sair, tentar experienciar a minha vida que tinha em Lisboa. Sair, ir ao bairro alto, estar com os meus amigos, fazer jantares, etc. Aqui é um bocadinho diferente (Homem, 30, Licenciatura, França)*

*... enquanto estávamos na Malásia as viagens eram mais condensadas para a época de casamentos, batizados e no natal. Nas férias de verão ainda não tinham sido dirigidas a Portugal até porque estávamos na Malásia, para fazer praia estávamos no sítio certo. Agora que aqui estamos a única viagem que temos em vista é outra vez o Natal, a Portugal. Mantemos as raízes, mas normalmente nas [épocas] festivas. (Mulher, 29, Mestrado, Reino Unido)*

*Eu costumo ir a Lisboa quatro a cinco vezes por ano e vou no natal. Passo lá as minhas férias do verão como bom emigrante. (Homem, 37, Doutoramento, Reino Unido)*

*... claro que adoro ir a Lisboa e estar com os meus amigos em Lisboa, mas estar longe, pronto é estar longe, aproveito sempre que, agora quando estive lá em Julho, duas semanas, pegava em alguém e levava-o à praia, olha, o que vamos fazer, nada, pegava nele e vamos à praia, sempre a aproveitar o tempo. Tenho uma ligação emocional, obviamente, não tenho uma ligação emocional muito forte, ou forte a ponto de me fazer sofrer por estar longe (Homem, 28, Mestrado, Alemanha)*

*Sem dramas, passo três, quatro meses sem nos vermos fisicamente, mas quando nos vemos é logo aquele abraço que não se quer largar, mas depois lá está, eu passo aí durante cinco dias, e depois regresso a Londres e está tudo bem. Uma pessoa aprende a adaptar-se. (Mulher, 24, Licenciatura, Reino Unido)*

*Eu tenho ido a Portugal de dois em dois meses, talvez porque as viagens são super baratas, mas para o próximo ano pretendo ir apenas duas ou três vezes. Quando vou a Portugal divido o meu tempo entre amigos, família, comprar roupa, que é muito barata do que cá, comprar alguns produtos que cá não vejo como Cerelac, bacalhau, azeite e tremoços. E como eu sou escuteira ainda tenho envolvimento com os escuteiros em Portugal e às vezes ainda vou lá acampar e fazer algumas atividades. (Mulher, 25, Mestrado, Reino Unido)*

*Eu quando vou a Portugal tenho de dividir o meu tempo entre a família e os amigos em Leiria, os amigos em Lisboa e a universidade. Quando há alguma conferência eu tento aproveitar para ir e depois tento aproveitar para ver os amigos, quando vou ver a família tenho de ir a Lisboa. Mas tento ir sempre duas a três vezes a Portugal. O dentista também é importante em Portugal, aquele dentista que nós conhecemos e que sabemos que não nos faz mal. (Mulher, 34, Mestrado, Reino Unido)*

*Eu tento ir de três em três meses, mas agora só vou em fevereiro outra vez porque fui lá em agosto. E uma coisa que aproveito para fazer além de estar com os amigos é cortar o cabelo porque aqui é muito caro e o serviço é muito mau. (Mulher, 25, Mestrado, Holanda)*

In spite of being quite well adapted to their destination countries, respondents are still somehow dependant on their country of origin. How much they miss Portugal and how “proud” they are of being Portuguese are striking feelings shown by some interviewees. Some go as far as saying that they would have never considered emigration as an option, if they had had working opportunities in Portugal.

On the other hand, a particularly interesting aspect is that some respondents state they intend to raise their children in Portugal, rather than in the country were they are currently living.

*Para mim, principalmente, tenho saudades de Portugal. Apesar de ter tido sorte e dos sítios para onde fui e onde tenho estado tenho tido muito boas condições: dos dois projetos, foram dois projetos europeus e são bons projetos onde existe dinheiro para trabalhar e bons institutos e acho que isso é bom; mas se tivesse oportunidade de "dar o passo " em Portugal e se soubesse que tinha oportunidade de ter emprego em Portugal, acho que não tinha sequer pensado [em sair] (Homem, 25, Mestrado, Dinamarca)*

*Eu sinto-me orgulhosa de ser portuguesa e fico emocionada quando falo do meu país e gosto da língua, todos os dias me sinto portuguesa. E sinto orgulho em ser portuguesa (Mulher, 34, Mestrado, Reino Unido)*

*É possível formar família aqui, mas eu, quer volte para Portugal, ou viaje para um novo país, tenho a noção que não quero, isto soa de uma forma um bocado estranha, é uma coisa que eu às vezes penso, se tiver filhos, se tiver crianças, não quero que elas sejam educadas no sistema de ensino irlandês. Há muito facilitismo neste sistema de educação. (Mulher, 24, Mestrado, Irlanda)*

Emigrants remain emotionally attached to Portugal, as proven by the regular contact they generally maintain with their family and Portuguese friends:

*os amigos de Portugal são amigos de Portugal, e vão ficar sempre amigos, mas há sempre contacto, mesmo que não contactemos diariamente, sempre que nos falamos é como se fosse ontem, há sempre uma grande carga emocional em torno das amizades e dos familiares portugueses, como é óbvio. (Mulher, 24, Licenciatura, Reino Unido)*

*Sim, contacto com alguma regularidade com a minha família mais próxima, com a minha mãe, com a minha irmã, diria eu que de três em três dias estamos a falar. Se por algum motivo não estivermos a falar é porque eu estou a fazer turnos à noite e já não as apanho a pé, mas também comunicamos bastante por email. É sempre bom falar por skype, porque dá para vermos, mas falamos por email e é tranquilo, nunca houve problemas. Quanto aos amigos, é skype, facebook, agora com as novas aplicações no telemóvel, o What's up, enfim, novas modernices, mas sim, continuamos em contacto, sempre, sempre. (Mulher, 24, Licenciatura, Reino Unido)*

*O meu grupo de amigos mesmo chegado, aquelas pessoas que faziam parte a sério da minha vida em Portugal continuam a fazer (...) com alguns deles [os contactos] são praticamente diários (...) facebook, skype, gtalk, todas estas novas aplicações dos telemóveis em que se pode mandar mensagens pela internet, viber, what's up, e tudo o mais. Vivemos numa era em que acho que é muito bom todas as oportunidades que os telemóveis e a internet nos dão para podermos estar em contato com as pessoas. Não é a mesma coisa que estarmos frente a frente, mas pelo menos assim conseguimos manter contacto, falar. Posso dizer que não passa uma semana sem falar com estas pessoas, com a família, com os amigos. (Mulher, 24, Mestrado, Irlanda)*

Internet and social networks play an important role in keeping touch with the emotional networks left at the original country, working as a means to bring people together and overcome distance.

Besides contact, a number of other important aspects illustrate a feeling of belonging to Portugal, or the identity of “being Portuguese”: food, football, certain behavioural patterns like “the ability to get by” and being extrovert, and close contact with the Portuguese media.

*A parte do dia em que eu me sinto mais portuguesa é a cozinhar, porque em Inglaterra é extremamente à base de fritos, ou interpretações de outros países como a Índia, porque eles gostam muito de caril. E então tento sempre fazer comida típica à moda portuguesa (Mulher, 25, Mestrado, Reino Unido)*

*Eu acho que se calhar aquilo que me lembra todos os dias que eu sou portuguesa é o que nós chamamos o “desenrascanço”. Eu sei que há um estereótipo que a Europa do Norte tem dos latinos, que é verdade, que quase todos os dias mo referem, com o qual eu me identifico. E, sinceramente, até me orgulho, porque uma das razões porque aqui estou, se calhar, é essa mesmo. (Mulher, 29, Mestrado, Reino Unido)*

*... a primeira coisa que faço é ler o público online, não é... Além de passar os olhos pelo Garden ou pelo New York Times também passo pelo Público. E quando vivia em Londres, e quando regresssei para Inglaterra para trabalhar há dois anos, eu vivia fora*

*de Londres há dois anos, vivi sozinho, mas ia a Londres com muita regularidade e fazia questão de ficar hospedado em X porque isso permitia-me ir comer ao restaurante português. Pronto, esse lado pitoresco é muito importante, eu acho, e ontem não era o Benfica, era o Futebol Clube do Porto, e também fui ao café ver o jogo, entendes? (Homem, 40, Mestrado, Espanha)*

*Eu acho que me continuo a sentir portuguesa. O facto de estarmos longe, e eu costumo ler, por exemplo, os jornais na Internet e procurar o que é que está a acontecer em Portugal, acabamos por nos sentir um bocadinho deslocados, porque podemos até ver as notícias e saber o que é que vai acontecendo mas não estamos lá em primeira mão, e como disse anteriormente, se eu tiver amigos meus que não falem português e estiverem comigo em Portugal, então aí sinto-me uma verdadeira emigrante porque é uma situação muito diferente. (Mulher, 24, Mestrado, Irlanda)*

*Uma coisa na minha vida que me faça sentir português... se calhar na vivência das diferenças culturais entre mim e o meu companheiro, há coisas que nós não pensamos no dia-a-dia, que achamos que são universais mas não são... A forma de comer, a forma de estar... Acho que talvez seja isso. (Homem, 30, Licenciatura, França)*

*Eu para mim também é o café, é engraçado que sinto exatamente a mesma coisa. Eu sempre que vou a Portugal aquilo que eu trago mesmo, à emigrante, é café. Eu trago uns quatro ou cinco pacotes de café, eu tenho uma cafeteira e faço café português todos os dias. É mesmo das coisas que eu mais sinto falta. E depois é o clima, (...) na Alemanha por contradição, como não há sol eu penso "Caramba, se estivesse em Portugal tinha muito sol" e então sinto-me português por não ter sol (Homem, 29, Mestrado, Alemanha)*

*é uma coisa muito simples, o dia-a-dia mas que me faz continuar a sentir portuguesa é que levo comida quente todos os dias, não levo sandes, não aderi às sandes, nunca gostei de sandes e portanto, continuo a levar a minha comida, o meu individual, os meus talheres, isso é uma coisa que as pessoas acham bastante engraçado e que sempre me perguntaram. (Mulher, 34, Pós-Graduação, Bélgica)*

However, some interviewees say that the feeling of "being Portuguese" is not always present, which might reveal different levels of integration at the destination countries:

*Eu tenho de confessar que durante muitos anos eu nem sequer pensava no assunto, nem me lembrava que era portuguesa, porque estava sempre rodeada de pessoas que não eram portuguesas, nem sabiam onde era Portugal, nem sabiam nada de nada. (Mulher, 32, Licenciatura, Espanha)*

*Mas assim de resto, eu há muito tempo que não como comida portuguesa, há muito tempo que não falo português até... (Homem, 30, Licenciatura, França)*

Integration at the destination country can be assessed against several criteria. One of the dimensions that can be looked at is the one of social integration, that is, established networks and friendship ties. While the friends they left in Portugal are kept and nurtured with frequent contact, new friends are made at the destination country. However, most often than not, respondents say that their choice of friends is more related with aspects other than language (nationality). In fact, for most respondents, friendship networks in the

host country are made of people of different nationalities, and not from their own or their destination countries. Being familiar with a similar emigration experience plays, therefore, a role in the establishment of emotional supporting networks. According to some interviewees, the shared condition of being dislocated might justify why they are so much more prone to relate with people of different nationalities.

Starting a love relationship at the destination country, or starting a family in the country of residence, are equally relevant aspects.

*Mas não acho que a nossa comunidade de portugueses seja tão apertada como a de outros países como gregos e italianos, pelo que tenho observado. Nós saímos mas somos mais abertos a outras culturas. Nós saímos com um grupo multicultural, de diferentes países, enquanto os gregos e italianos saem todos juntos. Eu saio com portugueses e com pessoal de outras nacionalidades. (Mulher, 25, Mestrado, Holanda)*

*Eu também acho que nós somos muito menos agarrados às nossas pessoas. Damo-nos muito mais a conhecer a pessoas de outros países. Eu basicamente dou-me mais com uma portuguesa que entrou no mesmo programa que eu, ou seja, nós éramos catorze e entraram dois portugueses, eu e ela damo-nos mais porque andamos a estudar juntos na licenciatura e encontrámo-nos aqui. Não nos damos só em contextos profissionais mas também saímos, mas saímos com pessoas de outros países e não só portugueses. (Homem, 25, Mestrado, Dinamarca)*

*Eu tive uma pessoa que estava na universidade e sabia que era portuguesa, estava a fazer doutoramento, mas se calhar pela área de doutoramento em que estava não havia muita coisa e comum, então não fiz amizade. Fiz amizade com uma italiana e com uma inglesa, mas no centro de investigação em que estava senti um pouco de dificuldade em conhecer pessoas, especialmente os ingleses. Não sei se acontece isso em todos os sítios do Reino Unido mas aqui em Londres é um bocadinho difícil fazer grandes amizades com ingleses. (Mulher, 34, Mestrado, Reino Unido)*

*... tenho amigos de outros países, e a minha equipa, por exemplo, de trabalho é super multicultural, incluindo pessoas de Espanha, Polónia, Eslováquia, Japão, enfim, N nacionalidades, super multicultural. E como é óbvio, como nós somos mais ou menos da mesma idade, depois do trabalho às vezes vamos beber um copo, e depois conhecemos amigos dos amigos, e pronto, os japoneses apresentam-nos mais japoneses, os portugueses apresentam mais portugueses, os espanhóis apresentam mais espanhóis, e então há assim uma bolha, uma aldeia global, gigante (Mulher, 24, Licenciatura, Reino Unido)*

*... a minha identidade é mais feita por, diríamos, classe social, se é que a palavra classe ainda quer dizer alguma coisa, ou por capital simbólico, capital académico, capital cultural, do que propriamente por identidade linguística ou seja, as pessoas com que eu me dou são as pessoas portuguesas ou estrangeiras que de algum modo têm o mesmo nível de escolaridade, o mesmo nível de gostos, o mesmo tipo de estilo de vida (...) Amigos dos países de acolhimento são muito raros. Pelo menos na minha experiência nós tendíamos a socializar com outros estrangeiros que partilhavam o desenraizamento ou a relocalização (Homem, 40, Mestrado, Espanha)*

*... a maioria das minhas relações de amizade são pessoas de todo o mundo, alguns franceses, mas a maioria posso dizer que não são franceses... São da Ásia, da Inglaterra, da Rússia, por aí, porque também muitos deles são colegas do meu*



*companheiro, e ele estudou numa escola bastante internacional e a maioria dos colegas dele não são franceses. (Homem, 30, Licenciatura, França)*

As seen above, our respondents are not so closely attached to the traditional Portuguese community. Instead, they develop multicultural friendship ties. Only one of the respondents mentioned being part of, and organising activities with, a group of Portuguese people:

*Mas aqui faço parte dos portugueses em Liverpool e de vez em quando "mitro-me" aos portugueses em Manchester e já há assim um grupinho de portugueses que saem constantemente e que se podem chamar de amigos. (Mulher, 25, Mestrado, Reino Unido)*

The feeling of being an emigrant, shown by some of the respondents, is something that might be analysed in further detail. The perception of being a "foreigner" at both the destination and the original countries was discussed by some respondents who have expressed a certain degree of ambiguity in their identity.

*Acabamos por pertencer a todo o lado e a lado nenhum. A minha avó costuma dizer sempre isso, porque é verdade, nós acabamos por ter uma vida em dois lugares, e acabamos por fazer coisas que acontecem em Portugal, mas sempre que voltamos, sentimos que é a nossa casa, mas que ficou ali um buraco por preencher. (Mulher, 24, Mestrado, Irlanda)*

Another aspect requiring a closer look is associated with lifestyles, ways of living and money management. Generally, sending remittances to Portugal or saving to have a house built in their country of origin, a model that was a long-lasting standard in the emigration of the 60's, seem to have lost relevance in the new emigration wave.

*Eu tento poupar para mim (risos), não querendo parecer egoísta. Mas, realmente, está tudo muito contadinho, e pronto, como é óbvio, se os meus familiares em Portugal precisarem de ajuda, eu farei os possíveis, mas é muito complicado, são mais os telefonemas a perguntarem se eu estou bem do que ao contrário, não é? (Mulher, 24, Licenciatura, Reino Unido)*

*O que eu noto que a Holanda me mostrou foi o gosto pela vida, porque eles têm muito mais gosto pela vida fora do trabalho do que nós em Portugal. Eles estão habituados a trabalho entre 37/40 horas por semana e recusam-se a trabalhar mais do que isso e gozam muito mais a vida por fora, e são os primeiros a virarem-se para nós e dizerem: "não trabalhes mais do que precisas porque és paga para trabalhar isto, dá é o teu melhor". São é muito eficientes em tudo: no trabalho, na vida pessoal. Eu no início também trabalhava demais, ficava o escritório até tarde e queremos dar sempre o melhor e aperfeiçoar sempre as coisas e acabamos por nos esquecer de gozar o tempo pessoal. Isso foi algo que eu aprendi aqui, concentrar-me no meu trabalho e dar o meu melhor, ir até ao limite que eu achar bem para gozar a minha vida (...) Em Portugal as pessoas levam o trabalho para casa e trabalham horas ridículas. E eu sei que aqui no dia em que eu tenha um trabalho que não seja tão ligado ao estudo, sei que tenho mais tempo para mim e acho que em Portugal isto não acontecia. (Mulher, 25, Mestrado, Holanda)*

*Com as condições atuais, sem dúvida, penso estar aqui. Espero ter condições para ter uma casa própria, uma vez que a nível de renda pagamos bastante aqui e, talvez, começar a pensar em ter o primeiro filho. (Homem, 27, Licenciatura, Bélgica)*