



## LIVRO DE RESUMOS DO PRIMEIRO CONGRESSO DA ORDEM DOS PSICÓLOGOS PORTUGUESES

MESA 34

AVALIAÇÃO PSICOLÓGICA

---

TÍTULO

WAYS OF SAVORING CHECKLIST - VERSÃO REDUZIDA: SELEÇÃO DE ITENS E PROPRIEDADES PSICOMÉTRICAS

AUTORES

Fonseca, Susana; Jordão, Filomena

Centro de Psicologia da Universidade do Porto. Faculdade de Psicologia e de Ciências da Educação. Universidade do Porto.

RESUMO

A investigação sobre os processos de adaptação indica que numa situação de stress o indivíduo também pode experienciar eustress (Nelson, D. L. & Simmons, B. L., 2003), mas poucos foram os estudos realizados sobre como é que os mesmos desfrutam das experiências emocionais positivas. Bryant e Veroff (2007) salientam que este desfrutar passa por, apreciar, aumentar e atender a experiências positivas e apresentam-nos um modelo de estudo deste processo designado por savoring.

O estudo que pretendemos apresentar teve como objetivo selecionar itens do questionário Ways of Savoring Checklist (WOSC) de Bryant e Veroff (2007), na versão traduzida e adaptada por Carvalho (2009) para a obtenção de uma versão reduzida, que mantivesse propriedades psicométricas adequadas. Baseou-se numa amostra de 430 sujeitos. Para a seleção dos itens, realizou-se uma análise quantitativa, tendo sido eliminados os itens com menor carga fatorial. A versão reduzida manteve características psicométricas adequadas, o que sugere a possibilidade de utilização dessa versão do WOSC.

PALAVRAS-CHAVE

Savoring; Psicometria; eustress