

CO 16

A diminuição da uricemia após gastrobandoplastia correlaciona-se com a redução do perímetro da cintura

Sandra Belo, Joana Mesquita, Maria João Matos, Pedro Rodrigues, Cláudia Nogueira, César Esteves, Paula Freitas, Ana Varela, Joana Queirós, Flora Correia, Bruno Oliveira, Joaquim Oliveira-Alves, Davide Carvalho

Serviço de Endocrinologia, Diabetes e Metabolismo HSJ/FMUP

Faculdade de Ciências da Nutrição e Alimentação da Universidade do Porto; LIAAD

sandra.belo@gmail.com

Introdução: A hiperuricemia está associada a vários componentes do síndrome metabólico, nomeadamente à obesidade e à dislipidemia. **Objectivos:** Avaliar a evolução dos níveis de ácido úrico e da prevalência de hiperuricemia em doentes submetidos a gastrobandoplastia. **Métodos:** Foram incluídos no estudo 95 (18 homens e 83 mulheres) doentes obesos submetidos a gastrobandoplastia e seguidos por um período de 18 meses. Foram recolhidos dados antropométricos, assim como vários parâmetros analíticos aos 0 e 18 meses. Definiu-se hiperuricemia como uricemia > 7,0mg/dL no homem e >6,0mg/dL na mulher. Os resultados foram expressos em média±desvio padrão e frequências relativas. Foi aplicado o teste *t* de Student para avaliar as diferenças dos níveis médios de uricemia nos períodos referidos. Calcularam-se coeficientes de correlação de Pearson entre uricemia e os vários parâmetros antropométricos e analíticos nomeadamente o perfil lipídico. **Resultados:** Ao fim de 18 meses verificou-se uma diminuição com significado estatístico do índice de massa corporal (IMC), perímetro da cintura (Pc), colesterol total (CT) e triglicéridos (TG). Foi observada uma diminuição global dos níveis de ácido úrico dos 0 aos 18 meses ($53,67 \pm 13,99$ aos 0 meses e $47,55 \pm 12,06$ aos 18 meses). Esta diminuição encontra-se correlacionada positivamente com a diminuição do Pc ($r=0,399$) e dos TG ($r=0,430$). Não foi possível encontrar outras correlações com significado estatístico. Verificou-se uma diminuição da prevalência de hiperuricemia, mas 8,6% dos homens mantiveram níveis de ácido úrico acima dos 7,0mg/dl e 9,6% das mulheres mantiveram valores acima dos 6,0mg/dl. **Conclusões:** A realização de gastrobandoplastia resulta numa melhoria dos parâmetros antropométricos a que se associa uma redução nos níveis de ácido úrico e prevalência de hiperuricemia. **Palavras-Chave:** Gastrobandoplastia, hiperuricemia.