

P128 Risco nutricional e desnutrição em doentes com cancro do pulmão de não pequenas células

S Xará, B Parente, TF Amaral

Serviço de Pneumologia – Centro Hospitalar de Vila Nova de Gaia/Espinho, EPE, Faculdade de Ciências da Nutrição e Alimentação da Universidade do Porto

Introdução: A desnutrição é um problema comum em doentes com cancro do pulmão. O rastreio deve ser realizado para identificar os doentes que se encontram em risco de desnutrição. Todos os doentes com cancro devem ser rastreados desde a altura do diagnóstico e subsequentemente de acordo com a necessidade clínica, de modo a que os doentes em risco de desnutrição possam ser identificados, avaliados e tratados precocemente.

Objectivo: Caracterizar o estado nutricional de doentes com cancro do pulmão não pequenas células (CPNPC), da Unidade de Pneumologia Oncológica do Serviço de Pneumologia do Centro Hospitalar de Vila Nova de Gaia/Espinho.

Participantes e métodos: Foi realizado um estudo transversal durante o período de Outubro de 2007 a Maio de 2008. Foram incluídos doentes seguidos em regime de ambulatório nesta unidade com diagnóstico de CPNPC, de raça caucasiana e idade ≥ 18 anos, num total de 56. Foram usados como critérios de exclusão o acompanhamento prévio em consulta de nutrição e a incapacidade de preencher o questionário de autoadministração utilizado. Utilizou-se como ferramenta de avaliação nutricional o *Patient generated-subjective global assessment* (PG-SGA) e o *Malnutrition universal screening tool* (MUST) como método de rastreio nutricional. Analisaram-se os dados de acordo com o estágio de doença – estádios precoces (grupo 1): estágio I, II e IIIa vs estádios avançados (grupo 2): estágio IIIb e IV.

Resultados: Catorze doentes do sexo feminino e 42 do sexo masculino, com média de idades de 64,3 anos (desvio-padrão=10,8). O grupo 1 é constituído por 14 doentes e o grupo 2 por 42. Segundo o PG-SGA, apenas um doente do grupo 1 se apresenta moderadamente desnutrido (7,1%), enquanto 35,7% do grupo 2 apresentam desnutrição moderada e 9,5% desnutrição grave. Segundo a classificação final do MUST, apesar de 14,3% dos doentes do grupo 1 se encontrarem em risco elevado de desnutrição, nenhum se encontra em risco médio de desnutrição. Contudo, 4,8% dos doentes do grupo 2 encontra-se em risco de desnutrição médio e elevada proporção (45,2%) encontram-se em risco de desnutrição elevado.

Conclusão: Da observação dos dois grupos de doentes (doença precoce vs doença avançada) verificou-se que os doentes com CPNPC nos estádios mais avançados da doença apresentam elevadas frequências de risco nutricional e de desnutrição.

Palavras-chave: Cancro do pulmão de não pequenas células, *Patient generated-subjective global assessment*, *Malnutrition universal screening tool*.

P128 Nutritional screening and undernutrition in patients with non small cell lung cancer

S Xará, B Parente, TF Amaral

Serviço de Pneumologia – Centro Hospitalar de Vila Nova de Gaia/Espinho, EPE; Faculdade de Ciências da Nutrição e Alimentação da Universidade do Porto

Introduction: Undernutrition is a common problem in patients with lung cancer. The screening must be conducted to identify the patients who are at risk of undernutrition. All cancer patients should be screened from the time of diagnosis and subsequently according to clinical need, so that patients at risk of undernutrition can be early identified, evaluated and treated.

Objective: To characterize the nutritional status of Non Small Cell Lung Cancer patients (NSCLC) treated at the Pneumology Oncology Department of Centro Hospitalar de Vila Nova de Gaia/Espinho.

Participants and methods: A cross-sectional study was conducted during the period of October of 2007 and May of 2008. Outpatients followed in this department with the diagnosis of NSCLC, caucasians and aged ≥ 18 years in a total of 56 patients, were involved. Exclusion criteria were prior nutritional counselling and the incapacity to complete the self-administrated questionnaire. The Patient Generated Subjective Global Assessment (PG-SGA) was used to assess nutritional status and the Malnutrition Universal Screening Tool (MUST) as screening method. Data was analysed according to the stage of disease in two groups – early disease stages (group 1): stage I, II and IIIa vs advanced disease stages (group 2): stage IIIb and IV.

Results: 14 female patients and 42 male patients, with overall age of 64,3 years (standard deviation = 10,8). Group 1 comprehends 14 patients and group 2 42 patients. According to PG-SGA, only one patient of the group 1 has moderate undernutrition (7.1%), while 35.7% of patients of group 2 have moderate undernutrition and 9.5% severe undernutrition. According to the final classification of MUST, despite 14.3% of patients of group 1 being at a high risk of undernutrition, none is at medium risk of undernutrition. On the other hand, 4.8% of patients of group 2, are at medium risk of undernutrition and a high proportion (45.2%) is at high risk of undernutrition.

Conclusion: From the observation of the two groups of patients (early disease vs advanced disease) we verified that patients with NSCLC in more advanced stages of disease have high frequencies of nutritional risk and undernutrition.

Key-words: Non small cell lung cancer, Patient generated subjective global assessment, Malnutrition universal screening tool.