

COMPORTAMENTO ALIMENTAR EM ESTUDANTES DE CIÊNCIAS DA NUTRIÇÃO: COMPARAÇÃO COM ESTUDANTES DE OUTROS CURSOS

Póinhos R^I, Alves D^{II}, Vieira E^{II}, Pinhão S^{III}, Oliveira BMPM^{IV}, Correia F^{I,III,V}

Comunicação oral 07

Apesar do reconhecimento da importância deste tema, os trabalhos que abordam o comportamento alimentar em estudantes e profissionais da área das Ciências da Nutrição estudam sobretudo a prevalência ou risco de perturbações do comportamento alimentar, sendo que poucos avaliam as dimensões do comportamento alimentar. O nosso principal objectivo foi comparar o comportamento alimentar de estudantes do ensino superior a frequentar a Licenciatura de Ciências da Nutrição com os de outros cursos. Avaliaram-se diversas dimensões do comportamento alimentar em 154 estudantes de Nutrição e 263 estudantes de outras áreas. A ingestão emocional e a ingestão externa foram avaliadas pelo Questionário Holandês do Comportamento Alimentar, a restrição alimentar foi medida através das sub-escalas de controlo flexível e controlo rígido do comportamento alimentar propostas por Westenhoefer et al. (1999), a ingestão compulsiva foi medida usando a Escala de Ingestão Compulsiva e a auto-eficácia alimentar através da Escala de Auto-Eficácia Alimentar Geral. Encontraram-se níveis mais elevados de controlo flexível e controlo rígido nos estudantes de Nutrição de ambos os sexos quando comparados com os de outros cursos. As estudantes de Nutrição apresentaram também níveis mais elevados de ingestão compulsiva do que as suas colegas de outros cursos. Desconhecemos a existência de trabalhos prévios que tenham avaliado em estudantes de Ciências da Nutrição todas as dimensões do comportamento alimentar consideradas no presente estudo. Para além dos resultados propriamente ditos, os dados obtidos fornecem pistas para o desenvolvimento de estudos futuros nesta área ainda insuficientemente abordada.

^I Faculdade de Ciências da Nutrição e Alimentação, Universidade do Porto.

^{II} Nutricionista; Investigador independente.

^{III} Centro Hospitalar de São João, E.P.E.

^{IV} Laboratório de Inteligência Artificial e Apoio à Decisão, Instituto de Engenharia de Sistemas e Computadores – Tecnologia e Ciência.

^V Unidade de Investigação e Desenvolvimento de Nefrologia, Faculdade de Medicina, Universidade do Porto.