

“O papel da medicina física e de reabilitação em doentes com cancro avançado em cuidados paliativos”

Resumo

Da prática clínica de uma Unidade de Cuidados Paliativos, fica a impressão que a intervenção da medicina física e de reabilitação em doentes com cancro avançado contribui para o controlo de alguns sintomas e para a sua melhoria funcional.

O objectivo deste trabalho foi verificar se essa impressão tinha respaldo científico, pelo que foi levada a cabo uma pesquisa bibliográfica. Nos escassos artigos encontrados, os autores consideram benéfica a intervenção da medicina física e de reabilitação em doentes com cancro avançado em cuidados paliativos. No entanto, a maior parte destes artigos são apoiados na experiência clínica e não baseados na evidência.

Na tentativa de encontrar artigos baseados na evidência que apoiem o contributo desta especialidade, efectuou-se uma pesquisa por sintomas em doentes oncológicos e que, por analogia, fosse aplicável aos doentes em cuidados paliativos. A dor e a fadiga foram seleccionadas pela sua elevada prevalência em doentes com cancro avançado em cuidados paliativos, a dispneia por ser o sintoma mais difícil de suportar e de tratar e o linfedema por ser o sintoma que, por excelência, é da área da medicina física e de reabilitação.

Os resultados encontrados corroboram a impressão inicial mas, ainda assim, a maior parte dos artigos referem a necessidade de maior investigação.

Palavras-chave: reabilitação, cuidados paliativos, cancro avançado, dor, dispneia, fadiga, linfedema.

“The role of Physical Medicine and Rehabilitation in cancer patients admitted to a palliative care unit”

Abstract

Bearing in mind the clinical practice of a Palliative Care Unit, we believe that the intervention of Physical Medicine and Rehabilitation in patients with advanced cancer helps to control some of the symptoms and it also contributes to the patients' functional improvement.

The aim of this study was to determine whether this impression had scientific support or not. Therefore a bibliographic research was conducted.

In the few articles found, the authors consider the intervention of physical medicine and rehabilitation beneficial in patients with advanced cancer in Palliative Care.

However, most of these articles are supported on clinical experience and they are not based in evidence. In an attempt to find articles evidence-based, supporting the contribution of this speciality, a survey was carried out for symptoms in patients with cancer that, by analogy, were applicable in palliative care patients.

Pain and fatigue were selected for their high prevalence in patients with advanced cancer in palliative care, on the other hand dyspnoea was pointed for being the most difficult symptom to treat and support and finally, the lymphedema for being the symptom that, par excellence, is related with the physical medicine and rehabilitation area.

The results confirm the initial premise, but even though, most of the articles mention that further investigation was needed.

Keywords: rehabilitation, palliative care, advanced cancer, pain, dyspnoea, fatigue, lymphedema.