



KEMENTERIAN RISET, TEKNOLOGI DAN PENDIDIKAN TINGGI  
UNIVERSITAS SYIAH KUALA  
UPT. PERPUSTAKAAN

Jalan T. Nyak Arief, Kampus UNSYIAH, Darussalam – Banda Aceh, Tlp. (0651) 8012380, Kode Pos 23111  
Home Page : <http://library.unsyiah.ac.id> Email: [helpdesk.lib@unsyiah.ac.id](mailto:helpdesk.lib@unsyiah.ac.id)

---

## ELECTRONIC THESIS AND DISSERTATION UNSYIAH

### TITLE

PENGETAHUAN ATLET SEPAKBOLA PPLD PROVINSI ACEH TENTANG GIZI

### ABSTRACT

#### ABSTRAK

Ahmad Yt, Syandi. 2016. Pengetahuan Atlet Sepakbola PPLD Provinsi Aceh Tentang Gizi. Skripsi Jurusan Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi Universitas Syiah Kuala. Pembimbing :

(1) Drs. Amiruddin, M.kes., (2) Drs. Razali, M.Pd.

Kata kunci: Pengetahuan, Gizi

Penelitian yang berjudul: "Pengetahuan Atlet Sepakbola PPLD Provinsi Aceh Tentang gizi". Permasalahan dalam penelitian ini adalah bagaimana tingkat pengetahuan atlet sepakbola PPLD tentang gizi. Penelitian ini termasuk ke dalam jenis penelitian deskriptif. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh atlet sepakbola PPLD Provinsi Aceh yang berjumlah 30 orang.

Mengingat populasi yang relative kecil, maka semua anggota populasi sebanyak 30 orang dijadikan sampel penelitian (total sampling). Pengumpulan data yang digunakan dalam penelitian ini adalah tes. Data diolah dengan menggunakan statistik dalam bentuk perhitungan persentase dan mencari nilai rata-rata. Hasil penelitian menunjukkan pengetahuan atlet sepakbola tentang gizi dengan nilai rata-rata 75.47% (klasifikasi baik).

Berdasarkan hasil penelitian dapat di ambil kesimpulan pengetahuan atlet sepakbola PPLD Provinsi Aceh tentang gizi (klasifikasi baik). Sehubungan dengan pengetahuan atlet sepakbola PPLD tentang gizi penulis menyarankan kepada atlet sepakbola PPLD agar mempertahankan dan memperluas pengetahuannya tentang gizi.