



UNIVERSITAS SYIAH KUALA

UPT. PERPUSTAKAAN

Jalan T. Nyak Arief, Kampus UNSYIAH, Darussalam – Banda Aceh, Tlp. (0651) 8012380, Kode Pos 23111
Home Page : <http://library.unsyiah.ac.id> Email: helpdesk.lib@unsyiah.ac.id

ELECTRONIC THESIS AND DISSERTATION UNSYIAH

TITLE

HUBUNGAN KESEIMBANGAN DENGAN SHOOTING DALAM PERMAINAN SEPAKBOLA (PADA SISWA SMA NEGERI 1 RUNDENG KOTA SUBULUSSALAM TAHUN 2016)

ABSTRACT

ABSTRAK

Alqadri. 2017. Hubungan Keseimbangan dengan Shooting dalam Permainan Sepakbola (pada Siswa SMA Negeri 1 Rundeng Kota Subulussalam Tahun 2016). Skripsi, Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Syiah Kuala. Pembimbing:

Dr. Saifuddin, M.Pd (2) Drs. Abdurrahman, M.Kes

Kata Kunci: keseimbangan, shooting dalam permainan sepakbola

Penelitian ini berjudul "Hubungan Keseimbangan dengan Shooting dalam Permainan Sepakbola (pada Siswa SMA Negeri 1 Rundeng Kota Subulussalam Tahun 2016)". Penelitian ini mengangkat masalah apakah terdapat hubungan keseimbangan dengan shooting dalam permainan sepakbola (pada siswa SMA Negeri 1 Rundeng Kota Subulussalam Tahun 2016). Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan keseimbangan dengan shooting dalam permainan sepakbola (pada siswa SMA Negeri 1 Rundeng Kota Subulussalam Tahun 2016).

Jenis penelitian ini menggunakan metode deskriptif dengan teknik analisis korelasi. Populasi dalam penelitian ini yaitu siswa yang aktif mengikuti ekstrakurikuler sepakbola SMA Negeri 1 Rundeng Kota Subulussalam Tahun 2016 yang berjumlah 26 orang. Teknik pengambilan sampel yang dilakukan yaitu total sampling. Teknik pengumpulan data yang dilakukan yaitu keseimbangan yang dilakukan dengan tes strock stand dan shooting dalam permainan sepakbola yang dilakukan dengan tes shooting kearah gawang.

Data yang diperoleh kemudian diolah dengan menggunakan perhitungan nilai rata-rata, perhitungan nilai standar deviasi, perhitungan nilai koefisien korelasi dan uji t. Berdasarkan perhitungan yang telah dilakukan diperoleh nilai $\bar{X} = 76,19$, $\bar{Y} = 61,34$, nilai $SD_x = 6,17$, $SD_y = 2,77$, hasil perhitungan nilai korelasi antara variabel keseimbangan (X) dengan shooting dalam permainan sepakbola (Y) diperoleh nilai $r_{xy} = 0,63$. Hasil ini menyimpulkan bahwa keseimbangan (X) mempunyai hubungan yang signifikan dengan shooting dalam permainan sepakbola (Y). Selanjutnya hasil diterminasi sebesar 40% menunjukkan bahwa faktor keseimbangan berpengaruh terhadap shooting dalam permainan sepakbola, sedangkan sisanya 60% ditentukan oleh faktor lain. Hasil pengujian hipotesis diperoleh nilai 4,02. Kemudian kriteria pengujian, taraf signifikan 0,05. Diterminasi Koefesien $DK = n \cdot \hat{r}^2 = 26$, sehingga diketahui t- tabel= 1,711Maka t-hitung > t-tabel yaitu $4,02 > 1,711$, artinya terdapat hubungan antara keseimbangan dengan shooting dalam permainan sepakbola (pada siswa SMA Negeri 1 Rundeng Kota Subulussalam Tahun 2016).