



## ELECTRONIC THESIS AND DISSERTATION UNSYIAH

### TITLE

KEBERSYUKURAN DAN KEBAHAGIAAN PADA WANITA YANG BERCERAI DI ACEH

### ABSTRACT

#### ABSTRAK

Angka perceraian di Aceh yang terus meningkat setiap tahunnya didominasi oleh kasus cerai gugat. Pada kasus cerai gugat, wanita yang mengajukan cerai terhadap suami perlu tetap bersyukur atas keadaan yang dialami sehingga dapat menjalankan kehidupannya. Kebersyukuran dapat dimanifestasikan dalam perasaan positif yaitu, senang dan bahagia. Penelitian ini bertujuan untuk melihat hubungan antara kebersyukuran dan kebahagiaan pada wanita yang bercerai di Aceh. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan teknik purposive sampling. Sampel yang terlibat dalam penelitian ini berjumlah 247 wanita yang bercerai. Alat ukur yang digunakan dalam penelitian ini adalah adaptasi The Gratitude Questionnaire-6 (GQ-6) McCullough, Emmons dan Tsang dan modifikasi Skala Kebahagiaan Berbasis Pendekatan Indigenous Psychology Anggoro dan Widhiarso. Hasil analisis data menggunakan teknik analisis data Spearman menunjukkan koefisien korelasi ( $r$ ) sebesar 0,650 dengan nilai  $p = 0,000$  ( $p < 0,10$ ). Hipotesis yang diajukan diterima sehingga dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan positif dan signifikan antara kebersyukuran dan kebahagiaan pada wanita bercerai di Aceh. Hal ini menunjukkan semakin tinggi kebersyukuran maka semakin tinggi kebahagiaan wanita yang bercerai di Aceh. Hasil penelitian ini juga menunjukkan bahwa wanita yang bercerai di Aceh berada pada kategori tinggi untuk variabel kebersyukuran dan variabel kebahagiaan.

Kata Kunci : Kebersyukuran, Kebahagiaan, Wanita yang Bercerai, Aceh.

â€f

#### ABSTRACT

The number of divorce cases in Aceh increases every year. With most divorce cases filed by the wife. In light of divorce, divorcÃ©es still needs a sense of gratitude to go on with life. Gratitude can manifests positive feelings such as happiness. The purpose of this study is to investigates the correlation between gratitude and happiness on divorcÃ©es in Aceh. This study was done in the quantitative approach with purposive sampling technique. The sample in this study are 247 divorcÃ©es. The scales used in this study are an adaptation of The Gratitude Questionnaire- 6 (GQ-6) by McCullough, Emmons and Tsang and a modification of Skala Kebahagiaan Berbasis Pendekatan Indigenous Psychology by Anggoro and Widhiarso. The result of data analysis using the Spearman test showed correlation coefficient of 0,650 with  $p$  value = 0,000 ( $p < 0,10$ ). The proposed hypothesis was confirmed so it can be concluded that there's a significant positive correlation between gratitude and happiness on divorcÃ©es in Aceh. This shows that on divorcÃ©es in Aceh, the more grateful therefore the happier. The result of this study also shows that divorcÃ©es in Aceh falls under the high category for gratitude and happiness.

Keywords: Gratitude, Happiness, DivorcÃ©es, Aceh.