



KEMENTERIAN RISET, TEKNOLOGI DAN PENDIDIKAN TINGGI
UNIVERSITAS SYIAH KUALA
UPT. PERPUSTAKAAN

Jalan T. Nyak Arief, Kampus UNSYIAH, Darussalam – Banda Aceh, Tlp. (0651) 8012380, Kode Pos 23111
Home Page : <http://library.unsyiah.ac.id> Email: helpdesk.lib@unsyiah.ac.id

ELECTRONIC THESIS AND DISSERTATION UNSYIAH

TITLE

OPTIMISME MEMENANGKAN PERTANDINGAN PADA ATLET SEPAKBOLA PPLPD ACEH DAN SSB PUTRA SEULAWAH SOCCER SCHOOL

ABSTRACT

Optimisme merupakan suatu sikap untuk berpikir dan mengharapkan hasil yang positif terhadap setiap situasi yang akan dihadapi di dalam hidup. Atlet sepakbola memiliki tuntutan untuk menang saat bertanding, oleh karena itu diharapkan atlet memiliki sikap optimis dalam menghadapi setiap pertandingan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui perbedaan optimisme memenangkan pertandingan pada atlet sepakbola PPLPD Aceh dan SSB Putra Seulawah Soccer School. Sampel penelitian adalah atlet sepakbola yang usianya berkisar antara 15-18 tahun dan tergabung di dalam tim sepakbola PPLPD Aceh dan SSB Putra Seulawah Soccer School. Pengumpulan data dilakukan dengan menggunakan Skala Optimisme Memenangkan Pertandingan yang mengacu pada teori Seligman, menggunakan teknik sampling jenuh. Hasil analisis data menggunakan teknik parametrik, Independent Samples t-test dan diperoleh nilai p sebesar 0,22 ($p > 0,05$). Hal ini berarti bahwa tidak ada perbedaan optimisme memenangkan pertandingan antara atlet sepakbola PPLPD Aceh dan SSB Putra Seulawah Soccer School. Pada 30 atlet sepakbola PPLPD Aceh terdapat 23 atlet (76,66%) berada pada kategori optimisme tinggi, sedangkan pada 30 atlet sepakbola SSB Putra Seulawah Soccer School terdapat 19 atlet (63,33%) berada pada optimisme tinggi.

Kata kunci : optimisme, atlet, sepakbola, PPLPD, SSB