



KEMENTERIAN RISET, TEKNOLOGI DAN PENDIDIKAN TINGGI  
UNIVERSITAS SYIAH KUALA  
UPT. PERPUSTAKAAN

Jalan T. Nyak Arief, Kampus UNSYIAH, Darussalam – Banda Aceh, Tlp. (0651) 8012380, Kode Pos 23111  
Home Page : <http://library.unsyiah.ac.id> Email: [helpdesk.lib@unsyiah.ac.id](mailto:helpdesk.lib@unsyiah.ac.id)

---

## ELECTRONIC THESIS AND DISSERTATION UNSYIAH

### TITLE

HUBUNGAN PEKERJAAN DENGAN INTENSITAS NYERI PUNGGUNG BAWAH DI POLIKLINIK SARAF RSUD DR. ZAINOEL ABIDIN BANDA ACEH

### ABSTRACT

Nyeri Punggung Bawah (NPB) adalah nyeri pada regio lumbar spinal dengan atau tanpa sciatica dan merupakan penyebab tersering dari kelumpuhan di seluruh dunia. NPB merupakan salah satu penyakit akibat pekerjaan, 90% kasus NPB bukan disebabkan oleh kelainan organik, melainkan oleh kesalahan posisi tubuh dalam bekerja, seperti duduk lama dengan posisi yang salah, mengangkat beban berat, pekerjaan dengan gerakan membungkuk dan memutar tubuh khususnya sekitar tulang panggul bawah. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui adanya hubungan antara pekerjaan dengan intensitas nyeri punggung bawah pada pasien yang berobat ke Poliklinik Saraf RSUD dr. Zainoel Abidin Banda Aceh. Penelitian ini merupakan penelitian analitik observasional dengan pendekatan cross sectional. Responden adalah seluruh pasien NPB yang berobat ke poliklinik saraf RSUD dr. Zainoel Abidin Banda Aceh yang sudah memenuhi kriteria inklusi dan eksklusi. Sampel berjumlah 30 responden, pengambilan sampel dengan teknik non probability sampling dengan metode accidental sampling. Berdasarkan hasil uji statistik chi-square menunjukkan p-value 0,008 ( $\hat{p} \leq \alpha \leq 0,05$ ) sehingga ada hubungan yang bermakna antara pekerjaan dengan intensitas nyeri punggung bawah pada pasien yang berobat ke poliklinik saraf RSUD dr. Zainoel Abidin Banda Aceh.