



KEMENTERIAN RISET, TEKNOLOGI DAN PENDIDIKAN TINGGI
UNIVERSITAS SYIAH KUALA
UPT. PERPUSTAKAAN

Jalan T. Nyak Arief, Kampus UNSYIAH, Darussalam – Banda Aceh, Tlp. (0651) 8012380, Kode Pos 23111
Home Page : <http://library.unsyiah.ac.id> Email: helpdesk.lib@unsyiah.ac.id

ELECTRONIC THESIS AND DISSERTATION UNSYIAH

TITLE

HUBUNGAN INSOMNIA DENGAN INDEKS PRESTASI BELAJAR PADA MAHASISWA PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DOKTER FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS SYIAH KUALA BANDA ACEH

ABSTRACT

ABSTRAK

Mahasiswa Fakultas Kedokteran saat ini dituntut dapat membagi waktu baik untuk belajar maupun aktif dalam berbagai kegiatan di kampus. Mahasiswa juga membutuhkan waktu untuk tidur yang cukup. Tidur dapat mengurangi keluhan, mengembalikan tenaga dan semangat. Beberapa individu mengalami gangguan tidur, salah satunya adalah insomnia. Insomnia dapat menyebabkan timbulnya masalah akademik pada mahasiswa, yaitu gangguan kognitif seperti gangguan proses pikir, konsentrasi, memori dan kemampuan berbahasa yang dapat mempengaruhi prestasi belajar. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan insomnia terhadap indeks prestasi belajar mahasiswa Program Studi Pendidikan Dokter Universitas Syiah Kuala Banda Aceh. Penelitian ini adalah penelitian analitik dengan desain cross sectional. Jumlah sampel yang digunakan adalah 224 orang yang diambil secara acak pada angkatan 2010-2011 dan dibagi menjadi 3 kelompok berdasarkan skala insomnia yaitu 75 orang yang tidak mengalami insomnia, 116 mengalami insomnia ringan dan 33 orang insomnia sedang. Analisis data menggunakan uji statistik Chi-Square. Hasil analisis data menunjukkan bahwa Chi-Square rerutung 140,845 dan p-value = 0,000 (Chi-Square tabel = 5,991 dan nilai ekspektasi hitung = 0%). Oleh karena itu dapat disimpulkan bahwa insomnia memiliki hubungan terhadap prestasi belajar mahasiswa Program Studi Pendidikan Dokter Unsyiah Banda Aceh.

Kata Kunci: insomnia, prestasi belajar, mahasiswa fakultas kedokteran