



KEMENTERIAN RISET, TEKNOLOGI DAN PENDIDIKAN TINGGI  
UNIVERSITAS SYIAH KUALA  
UPT. PERPUSTAKAAN

Jalan T. Nyak Arief, Kampus UNSYIAH, Darussalam – Banda Aceh, Tlp. (0651) 8012380, Kode Pos 23111  
Home Page : <http://library.unsyiah.ac.id> Email: [helpdesk.lib@unsyiah.ac.id](mailto:helpdesk.lib@unsyiah.ac.id)

---

## ELECTRONIC THESIS AND DISSERTATION UNSYIAH

### TITLE

EFEKTIVITAS DRY NEEDLING TERHADAP INTENSITAS NYERI PADA NYERI MYOFASCIAL TRIGGER POINTS OTOT TRAPEZIUS

### ABSTRACT

Myofascial Trigger Points (MTrPs), yaitu spot kecil yang mudah mengalami iritasi dan terletak memusat yang timbul di dalam taut band otot skeletal yang mengalami cedera atau beban kerja yang berlebihan. Otot trapezius merupakan otot paling sering menimbulkan masalah sehingga timbul keluhan nyeri terbanyak pada sekitar leher dan bahu. Dry needling merupakan sebuah terapi menggunakan jarum tipis yang dapat mengatasi nyeri MTrPs. Tujuan Penelitian ini adalah untuk melihat efektivitas dry needling terhadap intensitas nyeri dan rentang gerak pada nyeri MTrPs otot trapezius. Jenis penelitian ini adalah prospective, nonrandomized, interventional clinical study. Pengambilan data dilakukan pada bulan Juli 2015 – Januari 2016 sebanyak 54 pasien di Poliklinik Saraf RSUDZA Banda Aceh. Data dikumpulkan melalui pengukuran NRS dan ROM diikuti oleh analisis menggunakan uji t-berpasangan. Gejala yang terdapat pada pasien MTrPs adalah Nyeri bahu sebanyak 19 orang (35,2%), Nyeri Bahu-Leher sebanyak 12 orang (22,2%), Nyeri Leher 9 orang (16,7%), Nyeri Kepala 8 orang (14,8%) serta masing-masing dengan nyeri Bahu-Kepala dan nyeri Leher-Kepala sebanyak 3 orang (5,6%). Penurunan NRS secara signifikan ( $P= 0,000$ ) serta perbaikan ROM secara signifikan; fleksi leher ( $P= 0,000$ ), ekstensi leher ( $P= 0,000$ ), lateral fleksi ( $P= 0,000$ ), rotasi leher ( $P= 0,000$ ), fleksi bahu ( $P= 0,000$ ), ekstensi bahu ( $P= 0,001$ ), dan abduksi bahu ( $P= 0,000$ ). Dry needling efektif mengurangi nyeri pada nyeri MTrPs otot trapezius.

Kata Kunci: Dry Needling, Myofascial Trigger Points, Myofascial Trigger Points Pain, MTrPs, Trapezius.