



**KEMENTERIAN RISET, TEKNOLOGI DAN PENDIDIKAN TINGGI**  
**UNIVERSITAS SYIAH KUALA**  
**UPT. PERPUSTAKAAN**

Jalan T. Nyak Arief, Kampus UNSYIAH, Darussalam – Banda Aceh, Tlp. (0651) 8012380, Kode Pos 23111  
Home Page : <http://library.unsyiah.ac.id> Email: [helpdesk.lib@unsyiah.ac.id](mailto:helpdesk.lib@unsyiah.ac.id)

---

## ELECTRONIC THESIS AND DISSERTATION UNSYIAH

### TITLE

HUBUNGAN OBESITAS DENGAN PENYAKIT HIPERTENSI PADA GURU MAN 3 BANDA ACEH

### ABSTRACT

Kata Kunci : obesitas, penyakit hipertensi, tekanan darah

Penelitian ini berjudul "Hubungan Obesitas dengan Penyakit Hipertensi pada Guru MAN 3 Banda Aceh". Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan obesitas dengan penyakit hipertensi pada guru MAN 3 Banda Aceh. Rancangan penelitian ini adalah potong lintang (cross sectional) dengan jumlah subjek sebanyak 10 guru obesitas usia 30-55 tahun yang ditentukan dengan menggunakan teknik purposive sampling. Indikator pengukuran terdiri dari pengukuran tekanan darah dan pengukuran antropometri tubuh. Uji statistik yang digunakan adalah korelasi person product moment. Hasil uji korelasi person product moment didapatkan nilai korelasi untuk indeks massa tubuh (IMT) dan tekanan darah sistolik (TDS) sebesar 0,989, nilai korelasi untuk indeks massa tubuh (IMT) dan tekanan darah diastolik (TDD) sebesar 0,993. Kedua hasil tersebut menunjukkan adanya hubungan yang kuat antara obesitas dengan hipertensi, baik tekanan darah sistolik (TDS) maupun tekanan darah diastolik (TDD). Hasil uji-t menunjukkan adanya hubungan yang signifikan antara obesitas dengan penyakit hipertensi pada Guru MAN 3 Banda Aceh. Dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara obesitas dengan penyakit hipertensi pada guru MAN 3 Banda Aceh.