



**KEMENTERIAN RISET, TEKNOLOGI DAN PENDIDIKAN TINGGI**  
**UNIVERSITAS SYIAH KUALA**  
**UPT. PERPUSTAKAAN**

Jalan T. Nyak Arief, Kampus UNSYIAH, Darussalam – Banda Aceh, Tlp. (0651) 8012380, Kode Pos 23111  
Home Page : <http://library.unsyiah.ac.id> Email: [helpdesk.lib@unsyiah.ac.id](mailto:helpdesk.lib@unsyiah.ac.id)

---

## ELECTRONIC THESIS AND DISSERTATION UNSYIAH

### TITLE

EVALUASI KEMAMPUAN TOLAK PELURU GAYA MENYAMPING DAN GAYA MEMBELAKANGI PADA MAHASISWA PROGRAM STUDI PENJASKESREK FKIP UNSYIAH ANGKATAN 2013

### ABSTRACT

#### ABSTRAK

Kata kunci : kemampuan tolak peluru dan atletik

Penelitian yang berjudul "Evaluasi Kemampuan Tolak Peluru Gaya menyamping dan Gaya membelakangi pada Mahasiswa Program Studi Penjaskesrek FKIP Unsyiah Angkatan 2013". Atletik merupakan cabang olahraga yang dalam pencapaian prestasinya dipengaruhi oleh komponen kondisi fisik. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Kemampuan Tolak Peluru pada Mahasiswa Program Studi Penjaskesrek FKIP Unsyiah Angkatan 2013. Jenis penelitian yang digunakan dalam penelitian ini merupakan jenis penelitian evaluasi. Rancangan dalam penelitian ini adalah mengukur kemampuan tolak peluru gaya menyamping dan gaya membelakangi. Populasi dalam penelitian adalah mahasiswa Penjaskesrek FKIP Unsyiah angkatan 2013 yang berjumlah 114 orang. Teknik pengambilan sampel dilakukan dengan teknik Random Sampling atau penentuan sampel dengan secara acak atau dengan cara memberikan undian. Teknik pengumpulan data yang digunakan dalam penelitian ini adalah: (1) tes kemampuan tolak peluru gaya menyamping, dan (2) kemampuan tolak peluru gaya membelakangi, diukur dengan melakukan tolakan sebanyak tiga kali. Pengolahan data dilakukan dengan menggunakan teknik statistik dalam bentuk perhitungan nilai rata-rata (mean), dan perhitungan persentase. Hasil penelitian yang diperoleh dari ktes kemampuan tolak peluru gaya menyamping adalah sebagai berikut: , dikatagorikan 0 mahasiswa berada pada kategori Sangat baik (0%) 19 mahasiswa berada pada kategori baik (76%), 4 mahasiswa berada pada kategori sedang (16%), dan 2 mahasiswa berada pada katagori kurang (8%). Hasil tes tolak peluru gaya membelakangi, dapat dikatagorikan 0 mahasiswa berada pada kategori Sangat baik (0%) 17 mahasiswa berada pada kategori baik (68%), 3 mahasiswa berada pada kategori sedang (32%), dan 0 mahasiswa berada pada katagori kurang (0%). Dapat disimpulkan bahwa kemampuan tolak peluru pada mahasiswa Penjaskesrek FKIP Unsyiah berada pada katagori Baik.