



## UNIVERSITAS SYIAH KUALA UPT. PERPUSTAKAAN

Jalan T. Nyak Arief, Kampus UNSYIAH, Darussalam – Banda Aceh, Tlp. (0651) 8012380, Kode Pos 23111  
Home Page : <http://library.unsyiah.ac.id> Email: [helpdesk.lib@unsyiah.ac.id](mailto:helpdesk.lib@unsyiah.ac.id)

### ELECTRONIC THESIS AND DISSERTATION UNSYIAH

#### TITLE

HUBUNGAN INDEKS MASSA TUBUH DENGAN KATARAK SENILIS DI BLUD RSUD DR. ZAINOEL ABIDINBANDA ACEH

#### ABSTRACT

##### ABSTRAK

Katarak merupakan penyakit mata yang dapat mengakibatkan kebutaan. Indonesia menempati posisi pertama sebagai negara penderita katarak terbanyak di Asia Tenggara. Katarak senilis adalah salah satu jenis katarak. Pencegahan terjadinya katarak senilis dengan menghindari berbagai faktor risikonya. Salah satu faktor risikonya adalah berat badan melebihi normal. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan indeks massa tubuh dengan katarak senilis. Penelitian analitik ini menggunakan rancangan case control yang dilaksanakan pada bulan November sampai Desember 2012. Kasus adalah pasien katarak senilis dan kontrol adalah pasien bukan katarak senilis di BLUD RSUDZA Banda Aceh. Jumlah kasus 68 orang dan jumlah kontrol 68 orang. Data diperoleh dari wawancara dan pengukuran. Dari 68 orang pada kelompok kasus didapatkan perincian 5 orang (7.4%) dengan IMT underweight, 30 orang (44.1%) dengan IMT normal, 20 orang (29.4%) dengan IMT overweight dan 13 orang (19.1%) dengan IMT dengan obesitas. Hasil penelitian menunjukkan bahwa persentase tertinggi penderita katarak senilis adalah berjenis kelamin perempuan (70,6%). Analisis bivariat menunjukkan bahwa indeks massa tubuh memiliki hubungan dengan katarak senilis ( $p=0,035$ ) dan  $OR=2,11$ . Overweight dan Obesitas meningkatkan risiko katarak senilis sebesar 2 kali.

Kata Kunci: Faktor risiko, Indeks massa tubuh, dan Katarak senilis

##### ABSTRACT

Cataract is one of eye diseases that can cause blindness. Indonesia is in the first place for the country with the most people suffering for cataract in South-East Asia. Seniles cataract is one kind of cataract. Prevention of seniles cataract is by avoiding several risk factors. One of the risk factors is excessive body weight. The aim of this study was to determine the association between body mass index and seniles cataract. This analytical study used case control design that was conducted from November to December 2012. The case was seniles cataract patients while the control is non cataract patients in BLUD RSUDZA Banda Aceh. The total of case is 68 patients and the total of control is 68 patients. The data was collected by interview and measurement. Out of 68 seniles cataract patients, the IMT of patients 5 patients (7.4%) are underweight, 30 patients (44.1%) are normoweight, 20 patients (29.4%) are overweight dan 13 patients (19.1%) are obesitas. The research findings show that the highest percentage of senilises cataract patients is female (70.6%). Bivariat analysis shows that Body mass index has association with seniles cataract ( $p=0.035$ ) and  $OR=2.11$ . Overweight and obesity increase the risk of seniles cataract as twice as much.

Keywords: Risk factors, Body mass index and seniles cataract