



KEMENTERIAN RISET, TEKNOLOGI DAN PENDIDIKAN TINGGI
UNIVERSITAS SYIAH KUALA
UPT. PERPUSTAKAAN

Jalan T. Nyak Arief, Kampus UNSYIAH, Darussalam – Banda Aceh, Tlp. (0651) 8012380, Kode Pos 23111
Home Page : <http://library.unsyiah.ac.id> Email: helpdesk.lib@unsyiah.ac.id

ELECTRONIC THESIS AND DISSERTATION UNSYIAH

TITLE

EVALUASI KEMAMPUAN LARI PADA MAHASISWA PENJASKESREK ANGGKATAN 2013 FKIP UNSYIAH TAHUN AKADEMIK 2014

ABSTRACT

ABSTRAK

Kata kunci : evaluasi, kemampuan lari

Penelitian yang berjudul "Evaluasi Kemampuan Lari pada Mahasiswa Penjaskesrek Angkatan 2013 FKIP Unsyiah Tahun Akademik 2014". Salah satu cara menumbuhkan atau meningkatkan keaktifan mahasiswa adalah dengan metode evaluasi dengan harapan dapat meningkatkan prestasi mahasiswa dalam mata kuliah atletik dengan tujuan agar mahasiswa merasa senang dalam melakukan kegiatan serta menciptakan suasana persaingan sehingga dapat mencapai tercapai tujuan pendidikan. Penelitian ini mengangkat masalah tingkat kemampuan lari pada mahasiswa Program Studi Pendidikan Jasmani, Kesehatan dan Rekreasi Angkatan 2013. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui tingkat kemampuan lari pada mahasiswa Program Studi Pendidikan Jasmani, Kesehatan dan Rekreasi Angkatan 2013. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh mahasiswa Angkatan 2013 yang berjumlah 86 mahasiswa. Pengambilan sampel penelitian menggunakan teknik purposive sampling yang memperoleh nilai A, nilai B+, dan Nilai B pada mata kuliah atletik 1 yang berjumlah 37 mahasiswa. Metode penelitian menggunakan pendekatan kuantitatif dan jenis penelitian deskriptif. Pengumpulan data menggunakan tes lari 100 meter. Berdasarkan hasil penelitian, rata-rata kemampuan lari sprint 100 meter mahasiswa sebesar 14,5 dengan kategori memuaskan dengan memperoleh jumlah raw score 535,3. Persentase kemampuan lari sprint 100 meter mahasiswa pada kategori memuaskan sebanyak 26 mahasiswa atau 70,3%, pada kategori baik sebanyak 10 mahasiswa atau 27,0%, dan pada kategori baik sekali memperoleh 1 mahasiswa atau 2,7%. Disarankan bagi dosen dapat meningkatkan kreatifitas mengajar melalui penerapan evaluasi pembelajaran sebagai inovasi baru dalam proses pembelajaran serta untuk meningkatkan kinerja dosen dalam menjalankan tugasnya secara profesional. Hasil penelitian ini dapat membantu memperbaiki pembelajaran Pendidikan Jasmani, Kesehatan dan Rekreasi di Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Syiah Kuala.