



KEMENTERIAN RISET, TEKNOLOGI DAN PENDIDIKAN TINGGI
UNIVERSITAS SYIAH KUALA
UPT. PERPUSTAKAAN

Jalan T. Nyak Arief, Kampus UNSYIAH, Darussalam – Banda Aceh, Tlp. (0651) 8012380, Kode Pos 23111
Home Page : <http://library.unsyiah.ac.id> Email: helpdesk.lib@unsyiah.ac.id

ELECTRONIC THESIS AND DISSERTATION UNSYIAH

TITLE

PERBEDAAN KEBUGARAN JASMANI SISWA YANG BERSEPEDA DENGAN SISWA YANG BERANGKUTAN UMUM DI MTSN GAMPONG TEUNGOH KECAMATAN SAWANG ACEH UTARA

ABSTRACT

ABSTRAK

Kata kunci : Tes Kebugaran Jasmani

Penelitian yang berjudul "Perbedaan kebugaran jasmani siswa yang bersepeda dengan siswa yang berangkutan umum di MTsN Gampong Teungoh Kecamatan Sawang Aceh Utara". Penelitian ini untuk mengetahui perbedaan kebugaran jasmani siswa yang bersepeda dengan siswa yang berkendaraan umum di MTsN Gampong Teungoh Kecamatan Sawang Aceh Utara. Jenis penelitian ini termasuk kedalam penelitian deskriptif. Populasi Penelitian ini adalah seluruh siswa putra sebanyak 141 orang. Keseluruhan sampling yang diambil dalam penelitian ini adalah sebanyak 41 siswa putra. Instrumen yang digunakan dalam penelitian ini adalah Tes Kebugaran Jasmani Indonesia (TKJI). Data dianalisis dengan menggunakan teknik statistik uji beda (uji-t). Berdasarkan hasil penelitian dan pengolahan data, telah di dapat nilai rata-rata siswa yang bersepeda di MTsN Gampong Teungoh sebesar 18,381, termasuk dalam kategori baik. Sedangkan nilai rata-rata siswa yang berkendaraan umum di MTsN Gampong Teungoh sebesar 13,5 termasuk dalam kategori kurang. Hasil perhitungan uji-t diperoleh nilai t-hitung sebesar 4,74787 > t-tabel sebesar 2,02269, dengan demikian dapat disimpulkan bahwa terdapat perbedaan tingkat kebugaran jasmani antara siswa yang bersepeda dengan siswa yang berkendaraan umum di MTsN Gampong Teungoh Kecamatan Sawang Aceh Utara . Dengan kata lain, kebugaran jasmani siswa yang bersepeda lebih baik dari siswa yang berkendaraan umum di MTsN Gampong Teungoh Kecamatan Sawang Aceh Utara.