



KEMENTERIAN RISET, TEKNOLOGI DAN PENDIDIKAN TINGGI
UNIVERSITAS SYIAH KUALA
UPT. PERPUSTAKAAN

Jalan T. Nyak Arief, Kampus UNSYIAH, Darussalam – Banda Aceh, Tlp. (0651) 8012380, Kode Pos 23111
Home Page : <http://library.unsyiah.ac.id> Email: helpdesk.lib@unsyiah.ac.id

ELECTRONIC THESIS AND DISSERTATION UNSYIAH

TITLE

EVALUASI KEBUGARAN JASMANI PADA MURID SEKOLAH DASAR NEGERI 2 BANDA BARO ACEH UTARA TAHUN PELAJARAN 2013/2014

ABSTRACT

ABSTRAK

Kata kunci : evaluasi, kebugaran jasmani

Penelitian yang berjudul "Evaluasi Kebugaran Jasmani Pada Murid Sekolah Dasar Negeri 2 Banda Baro Aceh Utara Tahun Pelajaran 2013/2014". Kebugaran jasmani pada murid Sekolah Dasar Negeri 2 Banda Baro selama mengikuti pembelajaran penjasorkes di sekolah murid terlihat sangat lemah dan tidak bersemangat dalam proses pembelajaran, hal ini tidak hanya tampak pada pembelajaran Penjaskes saja, akan tetapi pada proses pembelajaran lainnya juga terlihat tidak bersemangat. Dalam penelitian ini mengangkat masalah bagaimanakah tingkat kebugaran jasmani murid Sekolah Dasar Negeri 2 Banda Baro Aceh Utara Tahun Pelajaran 2013/2014. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui tingkat Kebugaran jasmani murid Sekolah Dasar Negeri 2 Banda Baro Aceh Utara Tahun Pelajaran 2013/2014. Penelitian ini jenis evaluasi tingkat kebugaran jasmani dengan instrument tes Kebugaran jasmani siswa Sekolah dasar Negeri 2 Banda Baro Aceh Utara Tahun Pelajaran 2013/2014. Teknik pengambilan sampel dalam penelitian ini dilakukan dengan menggunakan teknik Total Sampling. Sampel dalam penelitian ini adalah siswa-siswi kelas IV sampai dengan Kelas VI Sekolah Dasar Negeri 2 Banda Baro Aceh Utara tahun pelajaran 2013/2014 yang berjumlah 69 orang. Teknik pengumpulan data dalam penelitian ini menggunakan metode evaluasi dengan teknik tes TKJI usia 10-12 tahun. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa perolehan nilai rata-rata siswa Kelas IV, V dan Kelas VI Sekolah Dasar Negeri 2 Banda baro Aceh Utara pada keseluruhan tes TKJI pada siswa putra sebesar 17,07 dengan klasifikasi sedang (S). Jumlah murid putra yang berada pada klasifikasi Baik sebanyak 19 murid, klasifikasi Sedang sebanyak 20 murid, dan klasifikasi Kurang sebanyak 1 murid serta klasifikasi Kurang Sekali sebanyak 1 murid. Pada murid putri diperoleh nilai rata-rata sebesar 15,46 dengan klasifikasi Sedang (S). jumlah murid putri yang memperoleh klasifikasi baik 11 murid, klasifikasi Sedang (S) sebanyak 15 murid, klasifikasi Kurang (K) sebanyak 1 murid dan klasifikasi Kurang Sekali (KS) sebanyak 1 murid. Disarankan kepada guru Penjasorkes Sekolah Dasar Negeri 2 Banda Baro Aceh Utara agar dapat meningkatkan serta mempertahankan Kebugaran jasmani siswa yang telah diraih selama ini dengan melakukan berbagai aktivitas fisik baik disekolah maupun pada jam ekstra kurikuler. Kepada Kepala Sekolah agar dapat menyediakan fasilitas olahraga yang memadai khususnya bagi peningkatan Kebugaran jasmani siswa di sekolah.