



# UNIVERSITAS SYIAH KUALA

## UPT. PERPUSTAKAAN

Jalan T. Nyak Arief, Kampus UNSYIAH, Darussalam – Banda Aceh, Tlp. (0651) 8012380, Kode Pos 23111  
Home Page : <http://library.unsyiah.ac.id> Email: [helpdesk.lib@unsyiah.ac.id](mailto:helpdesk.lib@unsyiah.ac.id)

## ELECTRONIC THESIS AND DISSERTATION UNSYIAH

### TITLE

HUBUNGAN TINGKAT STRES DENGAN NYERI KEPALA SAAT MENSTRUASI PADA MAHASISWI PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DOKTER UNIVERSITAS SYIAH KUALA

### ABSTRACT

#### ABSTRAK

Nyeri kepala adalah rasa nyeri atau rasa tidak nyaman pada seluruh daerah kepala. Nyeri kepala merupakan salah satu gangguan sistem saraf yang paling umum dialami oleh masyarakat. Wanita lebih sering terjadi nyeri kepala dibandingkan pria dikarenakan faktor hormonal yang terjadi saat menstruasi. Selain faktor hormonal yang dapat menyebabkan nyeri kepala saat menstruasi, 56,7% stres mempengaruhi nyeri kepala saat menstruasi. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan tingkat stres terhadap nyeri kepala saat menstruasi pada mahasiswa program studi pendidikan dokter Universitas Syiah Kuala. Jenis penelitian ini adalah penelitian observational analitik dengan rancangan cross sectional, yaitu penelitian untuk mencari hubungan faktor resiko (tingkat stres) dengan efek (nyeri kepala saat menstruasi) dengan cara pengumpulan data sekaligus pada suatu waktu. Sampel dalam penelitian ini adalah mahasiswa fakultas kedokteran Universitas Syiah Kuala angkatan 2011, 2012, 2013 yang telah terpilih secara probability, menggunakan teknik cluster sampling dengan jumlah sampel sebanyak 82. Data di analisis dengan uji chi square dengan nilai  $\hat{I}\pm=0,1$ . Data dari hasil uji chi square menunjukkan terdapat nilai yang signifikan antara tingkat stres dengan nyeri kepala saat menstruasi dengan p value 0,002 (p