



KEMENTERIAN RISET, TEKNOLOGI DAN PENDIDIKAN TINGGI
UNIVERSITAS SYIAH KUALA
UPT. PERPUSTAKAAN

Jalan T. Nyak Arief, Kampus UNSYIAH, Darussalam – Banda Aceh, Tlp. (0651) 8012380, Kode Pos 23111
Home Page : <http://library.unsyiah.ac.id> Email: helpdesk.lib@unsyiah.ac.id

ELECTRONIC THESIS AND DISSERTATION UNSYIAH

TITLE

PERBEDAAN DERAJAT NYERI LOW BACK PAIN SEBELUM DAN SESUDAH PENGOBATAN AKUPUNKTUR

ABSTRACT

Low back pain (LBP) merupakan keluhan tersering yang menjadi penyebab utama terbatasnya aktifitas fisik. Akupunktur adalah salah satu terapi alternatif untuk mengobati LBP. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui perbedaan derajat nyeri low back pain sebelum dan sesudah pengobatan akupunktur di klinik Harapan Bunda Sentra Medika Banda Aceh. Penelitian ini dilakukan di ruang klinik dokter spesialis saraf Harapan Bunda Sentra Medika Banda Aceh mulai bulan September hingga November 2014. Sampel adalah pasien keluhan low back pain yang berjumlah 50 orang, ditetapkan melalui purposive sampling. Alat ukur nyeri menggunakan Visual Analog Scale (VAS) untuk mengukur derajat nyeri LBP sebelum dan setelah sesi terapi akupunktur. Hasil pengujian menunjukkan bahwa terdapat perbedaan derajat nyeri yang signifikan antara sebelum akupunktur (PRC) dan sesudah 1 akupunktur (PAC 1) ($p=0.000$, $\hat{I}\pm=0.05$), sesudah 1 & Sesudah 2 (PAC 2) ($p=0.000$, $\hat{I}\pm=0.05$), dan PAC 1 & PAC 2 ($P=0.000$, $\hat{I}\pm=0.05$). Rerata skor nyeri pada PRC adalah 6,152, PAC 1 4,714, PAC 2 3,264. Artinya terapi akupunktur sangat efektif dalam menurunkan derajat nyeri LBP akut & kronis di klinik Harapan Bunda Sentra Medika Banda Aceh.

Kata kunci : Akupunktur, LBP, Nyeri