



KEMENTERIAN RISET, TEKNOLOGI DAN PENDIDIKAN TINGGI
UNIVERSITAS SYIAH KUALA
UPT. PERPUSTAKAAN

Jalan T. Nyak Arief, Kampus UNSYIAH, Darussalam – Banda Aceh, Tlp. (0651) 8012380, Kode Pos 23111
Home Page : <http://library.unsyiah.ac.id> Email: helpdesk.lib@unsyiah.ac.id

ELECTRONIC THESIS AND DISSERTATION UNSYIAH

TITLE

HUBUNGAN SINDROMA PREMENSTRUASI TERHADAP KECEMASAN PADA SISWI SMP NEGERI 10 BANDA ACEH

ABSTRACT

Latar Belakang: Remaja merupakan suatu periode dimana terjadinya perubahan-perubahan yang pesat dari segi dimensi fisik, mental, dan sosial. Pada remaja putri, perkembangan organ-organ seks ditandai dengan adanya sindroma premenstruasi. Sindroma Premenstruasi merupakan kombinasi gejala yang terjadi sebelum menstruasi dan menghilang dengan keluarnya darah menstruasi. Salah satu gejala emosional yang paling umum dialami saat premenstruasi adalah kecemasan. SMP Negeri 10 adalah salah satu SMP (Sekolah Menengah Pertama) yang ada di kota Banda Aceh. Berkaitan penelitian awal yang dilakukan peneliti, didapatkan bahwa SMP Negeri 10 memenuhi beberapa kriteria gejala kecemasan remaja yang terjadi pada masa menstruasi siswi. Tujuan: Mengetahui hubungan sindroma prementruasi terhadap kecemasan pada remaja siswi SMP Negeri 10 Banda Aceh. Metode: Penelitian ini merupakan penelitian analitik dengan rancangan penelitian cross sectional survey. Sampel penelitian adalah 97 siswi dari jumlah populasi 128 siswi kelas VII-VIII SMP Negeri 10 Banda Aceh. Data dikumpulkan dengan cara pengisian kuesioner SPAF (Shortened Premenstrual Assessment Form) untuk menilai gejala sindroma premenstruasi dan kuesioner HARS (Hamilton Rating Scale for Anxiety) untuk menilai tingkat kecemasan. Hasil: Berdasarkan uji statistik Chi-Square (p