



**KEMENTERIAN RISET, TEKNOLOGI DAN PENDIDIKAN TINGGI**  
**UNIVERSITAS SYIAH KUALA**  
**UPT. PERPUSTAKAAN**

Jalan T. Nyak Arief, Kampus UNSYIAH, Darussalam – Banda Aceh, Tlp. (0651) 8012380, Kode Pos 23111  
Home Page : <http://library.unsyiah.ac.id> Email: [helpdesk.lib@unsyiah.ac.id](mailto:helpdesk.lib@unsyiah.ac.id)

---

## ELECTRONIC THESIS AND DISSERTATION UNSYIAH

### TITLE

EVALUASI KEMAMPUAN LEMPAR CAKRAM PADA SISWA PUTRA KELAS VIII SMP NEGERI 2 MADAT KABUPATEN ACEH TIMUR TAHUN AJARAN 2013/2014

### ABSTRACT

#### ABSTRAK

Kata kunci: Evaluasi, kemampuan, Lempar cakram

Penelitian yang berjudul “Evaluasi Kemampuan Lempar Cakram Pada Siswa Putra Kelas VIII SMP Negeri 2 Madat Kabupaten Aceh Timur Tahun Ajaran 2013/2014”. Lempar cakram merupakan suatu nomor yang terdapat dalam olahraga atletik yang menggunakan alat tipis seperti piring dengan cara melempar sejauh - jauhnya, dalam lempar cakram ditentukan oleh kecepatan, daya ledak otot lengan untuk mencapai daya lempar yang cepat serta sejauh “ jauhnya, ini mengangkat masalah bagaimana evaluasi kemampuan lempar cakram pada siswa putra kelas VIII SMP Negeri 2 Madat Kabupaten Aceh Timur Tahun Ajaran 2013/2014. Penelitian ini bertujuan untuk mengevaluasi kemampuan lempar cakram Siswa Putra Kelas VIII SMP Negeri 2 Madat Kabupaten Aceh Timur Tahun Ajaran 2013/2014. Populasi penelitian ini adalah seluruh siswa Putra SMP Negeri 2 Madat Kabupaten Aceh Timur Tahun Ajaran 2013/2014 yang berjumlah sebanyak 150 orang siswa. Mengingat jumlah populasi yang relatif banyak, maka peneliti mengambil 20% dari keseluruhan populasi untuk dijadikan sampel dengan menggunakan teknik (random sampling) yang berjumlah 30 orang siswa. Pengumpulan data dilakukan dengan tes dan pengukuran kemampuan lempar cakram. Pengolahan data menggunakan teknik perhitungan rata-rata dan persentase. Hasil analisis data menunjukkan bahwa klasifikasi kemampuan lempar cakram siswa diantaranya: (1) sebanyak 2 orang siswa (6,67%) berada pada kategori sangat baik, (2) sebanyak 15 orang siswa (50%) berada pada kategori baik, (3) sebanyak 10 orang siswa (33,33%) berada pada kategori sedang, (4 ) sebanyak 2 orang siswa (6,67%) berada pada kategori kurang dan sebanyak 1 orang siswa ( 3,33 % ) berada pada kategori sangat kurang. Nilai rata-rata kemampuan lempar cakram pada siswa SMP Negeri 2 Madat Kabupaten Aceh Timur Tahun Ajaran 2013/2014 sebesar 19,66 termasuk dalam kategori baik. Disarankan guru penjas lebih aktif melakukan evaluasi lempar cakram dan meningkatkan latihan pada ekstrakurikuler untuk mencapai prestasi yang optimal pada cabang atletik.