



FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

CARRERA DE PSICOLOGÍA

“COMPONENTES DEL AMOR Y BIENESTAR
PSICOLÓGICO EN ESTUDIANTES DE UNA
UNIVERSIDAD PRIVADA DE TRUJILLO”

Tesis para optar el título profesional de:

Psicóloga

Autor:

Karol Felícita Valderrama Tapia.

Asesor:

Dr. Carlos Esteban Borrego Rosas

Trujillo – Perú
2017

APROBACIÓN DE LA TESIS

El asesor y los miembros del jurado evaluador asignados, APRUEBAN la tesis desarrollada por la Bachiller Karol Felícita Valderrama Tapia, denominada

“COMPONENTES DEL AMOR Y BIENESTAR PSICOLÓGICO EN ESTUDIANTES DE UNA UNIVERSIDAD PRIVADA DE TRUJILLO”

Dr. Carlos Borrego Rosas
ASESOR

Ps. Karla Azabache Alvarado
JURADO
PRESIDENTE

Ps. Lorena Frias Saavedra
JURADO

Ps. Gipsy Tacure Ortiz
JURADO

ÍNDICE DE CONTENIDOS

APROBACIÓN DE LA TESIS.....	ii
DEDICATORIA.....	iii
AGRADECIMIENTO.....	iv
ÍNDICE DE CONTENIDOS.....	v
ÍNDICE DE TABLAS.....	vi
RESUMEN.....	vii
ABSTRACT.....	viii
CAPÍTULO 1. INTRODUCCIÓN.....	9
CAPÍTULO 2. MARCO TEÓRICO.....	14
CAPÍTULO 3. METODOLOGÍA.....	377
CAPÍTULO 4. RESULTADOS.....	466
CAPÍTULO 5. DISCUSIÓN.....	54
CONCLUSIONES.....	63
RECOMENDACIONES.....	64
REFERENCIAS.....	65
ANEXOS.....	74

ÍNDICE DE TABLAS

Tabla 1. Distribución de los estudiantes de la Carrera de Medicina de una Universidad Privada.....	35
Tabla 2. Datos sociodemográficos de la muestra evaluada.....	36
Tabla 3. Componentes del amor en estudiantes de una universidad privada de Trujillo	41
Tabla 4. Componentes del amor según sexo en estudiantes	42
Tabla 5. Bienestar psicológico según sexo en estudiantes.....	43
Tabla 6. Dimensiones de bienestar psicológico según sexo en estudiantes	44
Tabla 7. Correlación entre los componentes del amor y las dimensiones de bienestar psicológico en estudiantes de una universidad privada de Trujillo.....	45
Tabla 8. Correlación entre el componente Intimidad del amor y las dimensiones de bienestar psicológico en estudiantes de una universidad privada de Trujillo.....	46
Tabla 9. Correlación entre el componente pasión del amor y las dimensiones de bienestar psicológico en estudiantes de una universidad privada de Trujillo	47
Tabla 10. Correlación entre el componente compromiso del amor y las dimensiones de bienestar psicológico en estudiantes de una universidad privada de Trujillo	48
Tabla 11. Confiabilidad de la Escala Triangular del Amor	74
Tabla 12. KMO y Prueba de Esfericidad de Barlett de la Escala Triangular del Amor	76
Tabla 13. Análisis factorial de la Escala Triangular del Amor	77
Tabla 14. Confiabilidad de la Escala Bienestar Psicológico.....	79
Tabla 15. KMO y Prueba de Esfericidad de Barlett de la Escala Bienestar Psicológico.....	81
Tabla 16. Análisis factorial de la Escala Bienestar Psicológico.....	82
Tabla 17. Prueba de Normalidad de Kolmogorov-Smirnov de los componentes del amor	84
Tabla 18. Prueba de Normalidad de Kolmogorov-Smirnov de bienestar psicológico	85
Tabla 19. Normas percentil de los componentes del amor	86
Tabla 20. Categorías Diagnósticas de la Escala Triangular del Amor	87
Tabla 21. Normas percentil de Bienestar Psicológico	88
Tabla 22. Categorías diagnósticas del Bienestar Psicológico	89

RESUMEN

En la presente investigación se exploró la relación entre Componentes del amor y el Bienestar psicológico, llevándose a cabo un Diseño de estudio Correlacional, cuya muestra de tipo probabilística estuvo conformada por 125 estudiantes universitarios entre 20 y 24 años de edad de la ciudad de Trujillo y se utilizaron para su medición La Escala Triangular del amor de Sternberg y la Escala de Bienestar Psicológico de Ryff, adaptado por Van Dierendonck. Los resultados evidencian que se encuentra correlación negativa y significativa ($r=-.17$, $p<.05$) entre el componente Intimidad y la dimensión autonomía, asimismo se correlaciona positiva y altamente significativa el mismo componente con la dimensión crecimiento personal ($r=.28$, $p<.01$); en lo que respecta al segundo componente (Pasión) se correlaciona de manera negativa y significativamente ($r=-.19$, $p<.05$) con la dimensión dominio del entorno, empero se correlaciona de forma positiva y altamente significativa ($r=.25$, $p<.01$) con la dimensión crecimiento personal; además en lo que respecta al tercer componente (Compromiso) se evidencia correlación positiva y significativa ($r=.20$, $p<.05$) con la dimensión dominio del entorno, no obstante correlación negativa y altamente significativa ($r=-.24$, $p<.01$) con la dimensión crecimiento personal. En lo concerniente a los resultados descriptivos se observa que el componente de amor con tendencia de medio a alto en la muestra de estudio es Intimidad (52.8% y 29.6%); y finalmente en lo concerniente a bienestar psicológico todas las dimensiones presentan una tendencia de nivel medio; excepto Propósito en la vida, cuyo puntaje se ubicó en un nivel de medio a bajo (60.0% y 26.4%).

Palabras Claves: Componentes del amor, bienestar psicológico, relación de pareja.

ABSTRACT

The present research explored the relationship between Components of Love and Psychological Well-Being, carrying out a correlational study design, whose sample of probabilistic type was formed by 125 university students between 20 and 24 years old from Trujillo city and were used for measurement of Sternberg's Triangular Scale of Love and the Ryff Psychological Well-Being Scale adapted by Van Dierendonck. The results show that there is a negative and significant correlation ($r=-.17$, $p<.05$) between the Intimacy component and the Autonomy dimension, and the same component is correlated positively and highly significant with the Personal Growth dimension ($r=.28$, $p<.01$), with respect to the second component Passion is negatively and significantly correlated ($r=-.19$, $p<.05$) with the dimension Domain of the Environment, however is correlated in a positive way and highly significant ($r=.25$, $p<.01$) with the Personal Growth dimension. In addition to the third component (Commitment) evidence positive and significant correlation ($r=.20$, $p<.01$) with the dimension Domain of the Environment, however negative and highly significant correlation ($r=-.24$, $p<.01$) with the Personal Growth dimension. Regarding to the descriptive results it is observed that the love component with tendency medium to high in the study sample is Intimacy (52.8% and 29.6%); and finally with respect to Psychological Well-Being all the dimensions present a medium-level tendency, except Purpose in life whose score was placed in a level of medium to low (60.0% and 26.4%).

Keywords: Components of love, psychological wellbeing, relationship.

NOTA DE ACCESO

No se puede acceder al texto completo pues contiene datos confidenciales.

REFERENCIAS

- Akin, A. (2008). The scales of psychological well-being: A study of validity and reliability. *Educational sciences: Theory and practice*. 8(3). 741-750.
- Allendes, A. & Mezanno, P. (2009). *Estudio comparativo de los patrones de comunicación, utilizado al interior de la pareja por tres grupos de personas residentes en la Quinta Región: que manifiestan violencia conyugal, que no manifiestan violencia conyugal y que se encuentran en psicoterapia para tratar la violencia conyugal*. (Tesis de Licenciatura). Universidad de Chile, Santiago de Chile. Recuperado de <http://www.psicologoallendes.com/files/Tesis-%20Estudio%20Comparativo%20de%20los%20patrones%20de%20comunicaci%C3%B3n.pdf>
- Arriaga, X. & Agnew, C. (1992). Being committed: Affective, cognitive, and conative components of relationship commitment. *Personality and Social Psychology Bulletin*, 27(2), 1190-1203.
- Barrios, A. & Pinto, B. (2008) El concepto de amor en la pareja. *Ajayu*, 6, (1), 144-164.
- Becerra, P. & Otero, S. (2009). *Relación entre afrontamiento y bienestar psicológico en pacientes con cáncer de mama*. (Tesis de Licenciatura). Escuela de Psicología, Pontificia Universidad Católica del Perú, Lima, Perú.
- Berscheid, E. & Meyers, S. (1996). A social categorical approach to a question about love. *Personal Relationships*. 3(1), 19-43.
- Briceño, S. & Oncoy, M. (2005). *Análisis Correlacional de los tipos de amor y conducta de tener o no tener relaciones coitales en estudiantes del 3° ciclo de Psicología de la Universidad César Vallejo de la ciudad de Trujillo*. (Tesis de Licenciatura). Universidad César Vallejo, Trujillo, Perú.
- Campbell, S. (1989). *La intimidad de la pareja*. España: Deusto.
- Campos, C. (2011, 04 de Noviembre). Divorcios Aumentan hasta en más de 50%. *La República*.

- Carrizo, S. (2011). *Adolescencia y Estilos de Amor*. (Tesis de Licenciatura). Universidad Abierta Interamericana. Santa Fe, Argentina.
- Cassep, V. & Leoni, T. (2009) Versión reducida de la Escala Triangular del Amor: Características del sentimiento Brasil. *Interamerican Journal of Psychology*, 43(1), 30-38.
- Casullo, M. & Castro, G. (2002) *Evaluación del Bienestar psicológico en Iberoamérica*. Argentina: Paidós.
- Casullo M & Castro (2000) Evaluación del Bienestar Psicológico en estudiantes adolescentes argentinos. *Revista de psicología de la PUCP*. (18), 35-68. Extraído el 10 de mayo, 2014 de http://www.palermo.edu.ar/psicología/archivos/informe_Centro de Investigaciones.pdf.
- Casullo, M. (2004). Elección de pareja en adolescentes y adultos jóvenes. *Psicodebate. Psicología Cultura Y Sociedad* 2(4), 39-56.
- Castro, A. (2001). *¿Qué entienden jóvenes y adultos por “estar enamorado”?*. (Tesis de Doctorado). Universidad de Palermo. La Plata, Argentina.
- Calatayud, M. (2008). *Las relaciones de amor a lo largo del ciclo vital: Cambios Generacionales*. (Tesis de Doctorado) Facultad de psicología, Universidad de Valencia, España.
- Ccama, M. D. (2005). *Psicología de la pareja del enamoramiento en el matrimonio*. (1°ed) Lima: San Marcos.
- Chávez, A. (2006) *Bienestar psicológico y su influencia en el Rendimiento Académico de Estudiantes de nivel superior*. (Tesis de Magister) Escuela de Psicología, Universidad de Colima, Mexico. Extraído el 5 de Mayo, 2014 de http://digeset.uco.mx/tesis_posgrado/Pdf/ALFONSO_CHAVEZ_URIBE.pdf
- Cooper, V. & Pinto, B. (2008). Actitudes ante el amor y la Teoría de Sternberg: Un estudio Correlacional en jóvenes universitarios de 18 a 24 años de edad. *AJAYU* 6 (2), 181-205. Extraído el 10 de mayo d, 2014 de <http://www.ucb.edu.bo/publicaciones/ajayu/v6n2/v6n2a4.pdf>

- Cosme, M. & Marquina, Y. (2012). *Componentes del amor en mujeres víctimas y no víctima de violencia conyugal*. (Tesis de Licenciatura). Escuela de psicología, Universidad César Vallejo, Trujillo, Perú.
- Csikszentmihalky, M. (1999). *Una Psicología de la Felicidad*. (7° Ed.) Barcelona: Kairos.
- Cuadra, H. & Florenzano, R. (2003) *El Bienestar Subjetivo. Hacia una psicología positiva*. *Revista de psicología de la Universidad de Chile*, 12, (1), 83-96. Recuperado de http://pepsic.bvsalud.org/scielo.php?pid=S179499982006000200011&script=sci_arttext
- Cubas, M. (2003). *Bienestar psicológico en estudiantes universitario*. (Tesis de Licenciatura). Escuela de Psicología, Universidad de Lima, Lima, Perú.
- De la Espriella G. (2008). *Terapia de pareja: abordaje sistémico*. Madrid: Moratta. Recuperado de http://www.psiquiatria.org.co/BancoMedios/Documentos%20PDF/sup08artori13_terapia_de_pareja_abordaje_sistemico.pdf
- De Vellis, R. (1991). Scale development theory and applications. *Applied Social Research Methods Series*. United States: SAGE
- Díaz, D., Rodríguez, R. & Moreno, B. (2006) Adaptación española de las Escalas de Bienestar Psicológico de Ryff. *Psicothema*, 18 (3), 572-577.
- Díaz, H. (2006) *Componentes del amor y satisfacción marital en un grupo de parejas de bodas de Cana del Distrito de La Esperanza*. (Tesis de Licenciatura). Universidad César Vallejo, Trujillo, Perú.
- Díaz, R. & Robles, S. (2009). *Atracción, Romance, Sexo y Protección Adolescentes* (Tesis de Licenciatura). Universidad Nacional Autónoma de México. México.
- Loving, R. & Sánchez, R. (2002). *Psicología del Amor: una visión integral en la relación de pareja*. México.
- Diener, E. (1994). Assessing Subjective Well-Being: Progress and Opportunities. *Social Indicators Research*, 31, 103-157.

- Diener, E., Suh, E. & Oishi K. (2001). *Culture and subjective wellbeing*. Cambridge. The M.I.T. New York: Press. Elliot, C.
- Erikson, E. (1968). *Identity, youth and crisis*. New York: Norton.
- Erikson, E. (1992). *Identidad, Juventud y crisis*. Madrid: Taurus
- Flores, F. & Madrid, A. (2010). *Estilos de Crianza y bienestar psicológico en adolescentes*. (Tesis de Licenciatura). Escuela de psicología, Universidad César Vallejo, Trujillo, Perú.
- Fromm, E. (1974). *El Arte de amar*. Barcelona: Paidós Ibérica.
- Galicia, I., Sánchez, A. & Robles, F. (2010). *Relaciones entre Estilos de Amor y Violencia en Adolescentes*. (Tesis de Licenciatura). Universidad Nacional Autónoma de México. Distrito Federal, México.
- García, V. & González, I. (2000). "La categoría bienestar psicológico, su relación con otras categorías sociales", *Revista Cubana de Medicina Integral*, 16 (6), 586-592.
- Giró, J. (2007). *Adolescentes: Ocio y consumo de alcohol*. Madrid: Etnema.
- Gonzales, B. (2001). "La mediación familiar; una intervención para abordar la ruptura de pareja". *Medifam*, 11 (1), 614-618.
- Gonzales, H. (2011). *Componentes del amor y satisfacción marital*. (Tesis de Licenciatura). Escuela de psicología, Universidad César Vallejo, Trujillo, Perú.
- Gottman, J. (2014). *Siete reglas de oro para vivir en pareja*. Barcelona: Liberdúplex.
- Hendrick, C. & Hendrick, S. (1986). A theory and method of love. *Journal of Personality and Social Psychology*, 50 (2), 392-402.
- Hernández, R., Fernández, C. & Baptista, P. (2010). *Metodología de la Investigación*. (6ª ed.). México: McGRAW-HILL Interamericana.
- Hirigoyen, M. (2006). *Las mujeres maltratadas: los mecanismos de la violencia en pareja*. Barcelona: Paidós.

- Hurlock, E. (1994) *Psicología de la Adolescencia*. Buenos Aires. Paidós.
- Johnson, R. (2009) *Para comprender la psicología del amor romántico*. Argentina. Recuperado de: <http://www.jungbuenosaires.com/citas-biograficas/70-we-para-comprender-la-psicologia-del-amor-romantico>.
- Jurg, W. (1993) *La pareja humana, relación y conflicto*. Editorial: Morata.
- Keyes, C. (2002). Optimizing well-being: The empirical encounter of two traditions. *Journal of Personality and Social Psychology*, 82(6), 1007-1022.
- Kelly, J. (2002). *Entrenamiento de las habilidades sociales*. Bilbao: Desclee de Brouwer.
- Kline, P. (1998). *The new psychometrics: science, psychology and measurement*. London: Routledge.
- Levinger, G. (1996). ¿Comprometerse en una relación?: El papel del deber, la atracción las barreras. *Revista de Psicología Contemporánea*, 3(1), 30-39.
- Méndez, S. (2004). “Compromiso en las relaciones de pareja” Recuperado de: <http://www.innatia.com/s/c-consejos-para-la-pareja/a-el-compromiso-en-pareja.html>
- Meza, S. (2011). *Bienestar Psicológico y nivel de inversión en la relación de pareja en estudiantes universitarios de lima metropolitana*. (Tesis de Licenciatura). Facultad de Letras y Ciencias Humanas, Pontificia Universidad Católica del Perú, Lima, Perú.
- Ministerio Nacional de Salud [MINSA] (2012). *Plan Nacional concertado de Salud*. Recuperado de <http://bvs.minsa.gob.pe/local/minsa/2284.pdf>
- Myers, D. (2000). *Psicología Social*. (6ª edición). México: Mc Graw-Hill.
- Muñoz, A. (2006). *Psicología del Amor*. Extraído el 30 de mayo del 2014 de <http://www.ucb.edu.bo/publicaciones/ajayu/v6n2/v6n2a4.pdf>
- Murray, R. & Stephens L. (2009). *Estadística*. (4ª edición). México, D.F; Mc Graw-Hill.

- Morales, F., Camps, E. & Lorenzo, U. (2012). *Cuestionario de Madurez Psicológica*. España: TEA Ediciones.
- Noller, P. (1996). What is this thing called love? Defining the love that supports marriage and family. *Personal relationships*, 3(1), 97-115.
- Norwood, R. (1999). *Las mujeres que aman demasiado*. España: Zeta
- Oishi, S. (2000). Goals as Cornerstones of subjective well-being. *Linking individuals and cultures*, 87-112.
- Quiroga, S. (1999). *Adolescencia: Del goce orgánico al hallazgo del objeto*. Buenos Aires: Eudeba
- Ojeda, P. & Torres, T. (2010) ¿Amor y compromiso en la Pareja? *RIDEP*, 30(2).
- Organización Mundial de la Salud [OMS] (2013). *Violencia de pareja y violencia sexual contra la mujer*. Recuperado de <http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs239/es/>
- Ortega & Gasset. J. (1995). *Estudios sobre el amor*. Madrid: EDAF.
- Ottazzi, P. (2009). *Estilos de amor, satisfacción y compromiso en relaciones de Pareja estables*. (Tesis de Licenciatura). Escuela de Psicología, Pontificia Universidad Católica del Perú, Lima, Perú.
- Pardo, F. (2010). *Bienestar psicológico y ansiedad rasgo-estado en alumnos de MBA de Lima Metropolitana*. (Tesis de Licenciatura). Escuela de Psicología, Pontificia Universidad Católica del Perú, Lima, Perú.
- Peralta, M. (2008) *Bienestar Psicológico y Desajuste del Comportamiento Psicosocial en estudiantes del Centro Preuniversitario de la Universidad Cesar Vallejo de Chimbote*. (Tesis de Licenciatura). Escuela de Psicología. Universidad César Vallejo.
- Picasso, R. (2010) *Relación entre los Componentes del amor y satisfacción marital en padres de familia de la Institución Educativa Sagrado Corazón*. (Tesis de Licenciatura). Escuela de psicología, Universidad César Vallejo, Trujillo, Perú.

- Pichon, S., & Pretell, R. (2011). *Relación entre los Componentes del amor y estilos de comunicación en las madres de familia de las Instituciones de Educación Inicial de la Municipalidad de Víctor Larco*. (Tesis de Licenciatura). Escuela de psicología, Universidad César Vallejo, Trujillo, Perú.
- Quiroga, S. (1999). *Adolescencia: Del goce orgánico al hallazgo del objeto*. Buenos Aires: Eudeba
- Ríos, A. (2006). *La pareja: modelos de relación y estilos de terapia*. Madrid: Editorial CCS.
- Ryan, R., & Deci, E. (2000). Self- determination theory and the facilitation of intrinsic motivation, social development, and well-being. *American Psychologist*. (55), 68-78.
- Ryff, C. (1989). Happiness Is everything g, or is it? Explorations on the meaning of psychological well-being. *Journal of Personality & Social Psychology*, 57(6), 1069-1081.
- Ryff, C. & Singer, B. (2008). Know thyself and become what you are: A eudaimonic approach to psychological well-being. *Journal of Happiness Studies*, 9(1), 13-39.
- Robles, P. (2010). *Relación entre componentes del amor y satisfacción marital en padres de familia de la Institución Educativa Sagrado Corazón*. (Tesis de Licenciatura). Escuela de psicología, Universidad César Vallejo, Trujillo, Perú.
- Rollán, C., García, M. & Villarubia, I. (2006). *Relación entre la satisfacción familiar, el bienestar psicológico y el sentido de la vida*. Recuperado de <http://www.google.com.ve/search?h/=es8q=rollan%2c>
- Salotti, P. (2006). *Estudio sobre estrategias de afrontamiento y bienestar psicológico en una muestra de adolescentes de Buenos Aires*. (Tesis de Licenciatura), Universidad de Belgrano, Buenos Aires, Argentina.
- Sánchez, H. & Reyes, C. (2006). *Metodología y diseños en la investigación científica*. (4ª ed.) Lima: Universitaria.
- Sangrador, J. (2004). “*Consideraciones psicosociales del amor romántico*”. España. Recuperado: <http://www.psicothema.com/pdf/1137.pdf>

- Santrock, J. (2006). *Psicología del Desarrollo, el ciclo vital*. Graw Hill (10ª ed.)
- Simmons, C., Kolke, A., y Shimizu, H. (1986). Attitudes toward romantic love among American, German and Japanese students, *Journal of Social Psychology*, 3(2), 126, 327-336.
- Sheldon, K. Ryan, R. & Reis, H. (1996). What makes for a good day? Competence and autonomy in the day, and in the person. *Personality and Social Psychology Bulletin*, 22, 1270-1293.
- Sternberg, R. (1989). *El Triángulo del amor. Intimidad, amor y compromiso*. Buenos Aires: Paidós.
- Sternberg, R. (1988). *The triangle of love*. New York: Basic Books.
- Sternberg, R. (2000). *La experiencia del Amor*. Buenos Aires: Paidós.
- Tannen, D. (1991). *Tú no me entiendes: ¿Por qué es tan difícil el diálogo entre hombres y mujeres?*. Madrid: Editorial Vergara
- Terrones, A. & Torres, P. (2012). *Componentes del Amor en la relación de pareja de primigestas con y sin planificación del embarazo*. (Tesis de Licenciatura). Escuela de psicología, Universidad César Vallejo, Trujillo, Perú.
- Uribe, H. (2009). *Tipos de amor según estabilidad-inestabilidad emocional en alumnos internos de la escuela de Psicología*. (Tesis de Licenciatura). Escuela de Psicología, Universidad César Vallejo, Trujillo, Perú.
- Van Dierendonck, D (2004). The construct validity of Ryff's Scale of Psychological well-being and its extension with spiritual well-being. *Personality and Individual Differences*, 36(3), 629-644.
- Véliz, A. (2012). Propiedades psicométricas de la escala de Bienestar Psicológico y su estructura factorial en universitarios chilenos. *Psicoperspectivas: individuo y sociedad*. 11(2), 143-163.
- Ventura, J. & Caycho, T. (2016). Análisis exploratorio de la escala de amor de Sternberg en estudiantes universitarios peruanos. *Acta de Investigación Psicológica*. 6, 2430-2439.

Yela, C. (1997). Curso temporal de los Componentes básicos del amor a lo largo de una relación de pareja. *Psicotema*. 9, 14-40.

Yela, C. (2000). *El amor desde la psicología social; ni tan libres, ni tan racionales*. M. Revista Madrid: Pirámide.

Zahnjun, X. & Liqing, H. (2004). Syudy of Appling to Citizen In China on Ryff's Scales. *Personal Evaluation & Social Survey Research*. Ji'nan 250021, P.R. China.