

FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN PERILAKU MAKAN REMAJA PUTRI DALAM
PENCEGAHAN ANEMIA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS NGEPLAK SIMONGAN KOTA SEMARANG

NANIK DEWI SETYOWATI – 25010113120089

(2017 - Skripsi)

Anemia merupakan salah satu faktor penyebab Angka Kematian Ibu karena mengakibatkan perdarahan pada ibu hamil. Selama ini penanggulangan anemia dilakukan saat seseorang hamil, bukan sebelum hamil. Remaja putri merupakan kelompok yang sangat rawan terkena anemia defisiensi besi. Faktor utama penyebab anemia ini adalah kurangnya asupan zat besi dalam tubuh. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan perilaku makan remaja putri dalam pencegahan anemia. Jenis penelitian ini adalah deskriptif analitik dengan pendekatan cross sectional. Populasi penelitian adalah remaja yang pernah mengalami anemia. Pengambilan sampel dengan total population sebanyak 52 responden. Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar memiliki perilaku makan yang buruk (69,2%), remaja akhir 17-19 tahun (46,2%), pendidikan rendah (51,9%), pendapatan keluarga rendah (57,7%), jumlah anggota keluarga kecil dan besar sama (50%), memiliki riwayat penyakit (46,2%), status gizi normal (61,5%), pengetahuan anemia buruk (59,6%), sikap pencegahan anemia baik (51,9%), persepsi citra diri positif (55,8%), paparan informasi baik (73,1%), akses pelayanan kesehatan baik (84,6%), mendapat dukungan ibu (51,9%), tidak mendapat dukungan teman (53,8%), dukungan petugas kesehatan (61,5%). Hasil uji chi square menunjukkan adanya hubungan antara pendidikan ($p=0,026$), pendapatan keluarga ($p=0,049$), riwayat penyakit ($p=0,022$), pengetahuan ($p=0,016$), dukungan ibu ($p=0,026$) dengan perilaku makan dalam mencegah anemia. Sedangkan variabel umur ($p=0,303$), jumlah anggota keluarga ($p=0,229$), status gizi ($p=0,476$), sikap ($0,677$), persepsi citra diri ($p=0,245$), paparan media ($0,346$), akses pelayanan kesehatan ($p=0,472$), dukungan teman ($p=0,817$), dan dukungan petugas ($p=0,924$) tidak berhubungan dengan perilaku makan dalam pencegahan anemia. Disarankan kepada remaja putri untuk memperbaiki perilaku makan untuk mencegah anemia

Kata Kunci: Kata kunci : Perilaku Makan, Remaja Putri, Pencegahan, Anemia