

PENGARUH EDUKASI GERAKAN 1000 HPK TERHADAP PERBAIKAN POLA MAKAN IBU HAMIL RISTI DI
WILAYAH KERJA PUSKESMAS KEDUNGMUNDU KOTA SEMARANG

ANDRIANI PUTRI PRATAMA – 25010113130352

(2017 - Skripsi)

Gerakan 1000 HPK merupakan suatu gerakan percepatan perbaikan gizi pada ibu hamil, ibu menyusui, dan anak usia 0-23 bulan. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh edukasi Gerakan 1000 HPK terhadap perbaikan pola makan ibu hamil risti di wilayah kerja Puskesmas Kedungmundu, Semarang. Penelitian ini menggunakan *quasy experiment non-equivalent control group design*. Sampel penelitian adalah ibu hamil risti di wilayah kerja Kedungmundu, Semarang dengan total sampling sebanyak 76 responden. Analisis data menggunakan Uji T berpasangan untuk data normal dan Wilcoxon untuk data tidak normal dengan *alpha* 0,05. Hasil penelitian menunjukkan bahwa pada kelompok eksperimen masih memiliki pengetahuan kurang (60,5%), namun sudah memiliki sikap mendukung (55,3%), kebiasaan makan yang baik (55,3%), dan asupan gizi yang baik (57,9%). Sedangkan pada kelompok kontrol yang masih memiliki pengetahuan yang kurang (63,2%), namun sudah memiliki sikap mendukung (60,5%), kebiasaan makan yang baik (55,3%), dan asupan gizi yang baik (57,9%). Uji bivariat menunjukkan ada perbedaan bermakna pengetahuan, sikap, dan praktik pola makan pada kelompok eksperimen, dan tidak ada perbedaan bermakna pengetahuan, sikap, dan praktik pola makan pada kelompok kontrol. Hasil uji MANOVA menunjukkan bahwa edukasi memberikan efek besar terhadap pengetahuan dengan *R square* 0,873 dan 0,677 pada sikap, serta memberikan efek cukup pada kebiasaan makan dengan *R square* 0,087 dan 0,076 pada asupan gizi. Disarankan agar Dinas Kesehatan bekerja sama dengan Puskesmas memberikan edukasi kepada suami untuk mendukung perbaikan pola makan ibu hamil risti dan memberikan rekomendasi variasi asupan makanan bergizi seimbang sehari-hari

Kata Kunci: Gerakan 1000 HPK, Pola Makan, Ibu Hamil Risti