

“TABAH SAMPAI AKIR” Sebuah Studi Kasus pada Keluarga Penderita HIV/AIDS

Yonanda Ade Ayu Swastika, Achmad Mujab Masykur

Fakultas Psikologi, Universitas Diponegoro,
Jl. Prof. Soedarto, SH, Kampus Undip Tembalang, Semarang, Indonesia 50275

yonandaade@gmail.com: akungpsiundip@yahoo.com

Abstrak

AIDS (*Acquired Immune Deficiency Syndrome*) merupakan satu gejala penyakit atau sindroma yang dapat menyebabkan sistem kekebalan tubuh seseorang menjadi lemah yang disebabkan oleh virus HIV. Seseorang yang didiagnosis terinfeksi HIV/AIDS akan mengalami banyak perubahan dalam berbagai aspek kehidupan. Tujuan dilakukan penelitian untuk mengetahui secara lebih mendalam mengenai latar belakang keluarga terinfeksi HIV/AIDS dan bentuk dukungan sosial yang diberikan kepada keluarga penderita HIV/AIDS. Penelitian dilakukan menggunakan metode kualitatif dengan pendekatan studi kasus. Pengumpulan data menggunakan wawancara semi struktur, observasi dan mengumpulkan dokumentasi pribadi seperti catatan harian. Partisipan penelitian yaitu sepasang suami istri penderita HIV/AIDS yang memiliki anak terinfeksi HIV/AIDS. Peneliti juga melakukan wawancara kepada kerabat dekat dari keluarga tersebut. Hasil penelitian menunjukkan bahwa terinfeksi HIV pada pasangan suami istri memberikan dampak bagi kehidupan pribadi maupun keluarga, yang meliputi dampak psikologi, ekonomi, sosial, kesehatan dan pola asuh. Pasangan, anak, teman dan kelompok dukungan sebaya berperan penting dalam pemberian dukungan sosial pada anggota keluarga yang terinfeksi HIV/AIDS. Dukungan sosial yang diterima berupa dukungan informatif, emosional, dan instrumental. Adanya dukungan sosial serta peningkatan perilaku religius membantu penderita HIV/AIDS dan keluarga dalam menjalani perubahan yang terjadi.

Kata kunci : keluarga terinfeksi HIV, dampak terinfeksi HIV, dukungan sosial

Abstract

AIDS (*Acquired Immune Deficiency Syndrome*) is a symptom of disease or a syndrome which can cause the immune system of a person's body to become weakened caused by HIV virus. Someone who is diagnosed with HIV/AIDS will experience a lot of changes in various aspects of life. The purpose of this study was to find out about the background of HIV/AIDS-infected family more deeply and the form of social support provided towards the family with HIV/AIDS. The research was conducted by using qualitative method with case study approach. The data collection technique uses a semi-structured interview, observation and gathering personal documentation such as diaries. The research participant is a married couple of HIV/AIDS sufferers who have an HIV/AIDS-infected child. The researcher is also conducted an interview to the close relatives of the HIV/AIDS-infected family. The result of this research shows that infected with HIV on a couple of husband and wife give impact not only to the personal life, but also family which include psychological impact, economic, social, health and parenting. In providing a social support to the family who is infected with HIV/AIDS, the role of couple, children, friends and peer support groups are very important. The social support that is received can be possibly a form of informative support, emotional and instrumental. The existence of a social support along with the improvement of religious behavior helps people living with HIV/AIDS and their families in going through a lot of changes that will be happened.

Key words: HIV-infected family, HIV-infected impact, social support