

# **ЗДОРОВ'Я ЛЮДИНИ: ТЕОРІЯ І ПРАКТИКА**

**Матеріали Міжнародної науково-практичної конференції,  
присвяченої 25-річчю Медичного інституту  
Сумського державного університету**

**(Суми, 17–19 жовтня 2017 року)**

За загальною редакцією О. О. Єжової



реабілітаційних заходів потрібно обов'язково залучати фахівців з лікувальної фізкультури та ерготерапії, фізіотерапевта, психолога, дерматолога, нутріціолога та інших. Але часто, незважаючи на наявність всіх потрібних спеціалістів, навіть в умовах багатопрофільної лікарні, не завжди вдається вдало скоординувати реабілітаційні заходи, досягти узгодженості фахівців різних спеціальностей. Внаслідок цього реабілітаційна програма на стаціонарному етапі не реалізується у повній мірі, а окремі лікарські призначення не можуть гарантувати належного ефекту.

Мультидисциплінарний підхід тривалий час ефективно використовується на диспансерному етапі надання допомоги постраждалим з опіками (приклад – спеціалізовані відділення реабілітації хворих після опіків, що функціонують у складі клінічних санаторіїв).

Досвід фахівців, які багато років поспіль використовують вищевказаний принцип у своїй професійній діяльності, може бути вдало застосований для організації мультидисциплінарних бригад на стаціонарному етапі лікування хворих з опіками. Це дасть змогу забезпечити досягнення оптимальних функціональних і косметичних результатів, відновлення в найкоротший термін працездатності пацієнтів, створення умов для психологічної, трудової та соціальної реабілітації.

УДК 616.8/616-009

## **THE PHYSIOTHERAPEUTIC MEANS IN A COMPLEX REHABILITATION OF PEOPLE WITH POSTHYPOXIC ENCEPHALOPATHY**

*Olha Yezhova, Kateryna Radych, Tetyana Loboda  
Sumy State University, Sumy, Ukraine*

Stwierdzono skuteczność środków fizjoterapii przy encefalopatii.  
Słowa kluczowe: encefalopatia, fizjoterapia.

The purpose of the work is to develop a physiotherapy programme for the patients with posthypoxic encephalopathy (PE) after a clinical death.

An individual physiotherapeutic programme (PP) was developed for 16 years old patient who was admitted with a diagnosis of PE with severe motor disorders in the form of spastic quadraparesis, generalized hyperkinesia and a mental and behavioural disorder to the Sumy Regional Children's Clinical Hospital (department of a neuropsychiatry). The patient was receiving a medical treatment before the implementation of the PP, which consisted in influencing the patient's mental condition and treatment of bedsores by instrumental means of the physiotherapy.

The PP of the patient was aimed at the correction of the acute, persistent and residual violations. It was divided into three stages, each of which had its purpose,

tasks and means. The main task of the programme was to prevent complications, establish a control over the acts of urination and defecation, restore the impaired motor functions, train the basic self-care skills, and to improve the cognitive abilities. The rehab means that were used include therapeutic exercises, massage and psychotherapy. Individual exercises on the physiotherapy were conducted every day for 3-4 hours (at the first and second stages – in the patient's ward, on the third stage – both in the ward and in the physiotherapy room). Psychotropic drugs were not used during the second and third stages.

The effectiveness of the developed PP for the patient was assessed by the changes in the indicators of consciousness, psychoemotional state, speech, mobility of the joints, the control of the act of urination and defecation, ability to read and number, self-care skills, etc.

At the end of the PP, the following changes were achieved: the patient is in a clear consciousness; he recognizes parents, staff and periodically orients in space and time; he has a high spirits, a motivation to recover; the patient uses simple sentences to answer, formulates a request, talks by phone with relatives; the pain sensitivity has been restored; he lies independently, gets up, sits down, unstable pathological positions of the wrists and the right foot still remains; passive movements in all joints have been restored (except for the right foot); control of the act of urination and defecation has been completely restored; the patient draws simple figures, colours them, counts in the range from one to ten, recognizes about 90 per cent of the letters, reads separate words; basic self-care skills have been restored as well.

The patient has been discharged in a stably serious condition with improvement. Therefore, the effectiveness of the use of physiotherapeutic means in the complex rehabilitation of the patients with PE in a specific clinical case has been identified.

УДК 796.071:[615.8:621.3.014](043.3)

## **ДИНАМИЧЕСКАЯ ЭЛЕКТРОСТИМУЛЯЦИЯ – НОВАЯ ТЕХНОЛОГИЯ В КОМПЛЕКСНОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ СПОРТСМЕНОВ**

*Галина Харченко*

*Киевский университет имени Бориса Гринченко, Київ, Україна*

*[khgd@ukr.net](mailto:khgd@ukr.net)*

Myofascial a pain syndrome is widely widespread in sport practice. For him a muscular spasm and presence of trigger points are characteristic, at palpation of that strengthening of pain is marked. Basic principles over of renewal of sportsmen are brought with myofascial by a pain syndrome.