

## **ЕФЕКТИВНІСТЬ ПЛАЗМАФЕРЕЗУ В КОМПЛЕКСНОМУ ЛІКУВАННІ ГОСТРИХ ВІРУСНИХ ГЕПАТИТІВ**

**Кулеш Л.П.**

*Обласна клінічна інфекційна лікарня ім. З.Й. Красовицького, м. Суми*

Гострі вірусні гепатити є однією з поширених інфекцій в усьому світі, які вражають переважно людей молодого віку. Переважання субклінічних і безжовтяничних форм, важкодоступні достовірні засоби діагностики та специфічної профілактики призводять до розвитку ускладнень та значного зниження працездатності населення.

Ретроспективно проаналізовано 34 історії хвороби хворих на гострі вірусні гепатити, які знаходились на лікуванні в Сумській обласній клінічній інфекційній лікарні ім. З.Й. Красовицького у 2007-2008 роках. 17 (50 %) хворих отримували сеанси плазмаферезу (основна група), 17 (50 %) хворих приймали традиційну терапію (контрольна група).

В основній групі чоловіків - 12 (71 %) у віці від 18 до 68 років, жінок – 5 (29 %), їх вік коливався у межах 24-68 років. У контрольній групі чоловіків - 10 (59 %) у віці від 26 до 57 років, жінок - 7 (41 %) віком - 18-32 роки. В усіх хворих захворювання мало переважно середньотяжкий перебіг.

Діагноз ВГ в обох групах був підтверджений знаходженням маркерів вірусних гепатитів методом ІФА та ПЛР. ГВГ А діагностовано у 15 хворих (44 %), ГВГ В – у 15 (44 %), ГВГ С – у 4 (12 %).

Кожний пацієнт отримав 3-4 сеанси плазмаферезу. В середньому за сеанс об'єм видаленої плазми склав 600-700 мл, об'єм плазмозамінників 500 мл. Процедуру всі хворі переносили задовільно, без ускладнень. Після 2-3 сеансів відмічено значне покращення загального стану; зменшення проявів інтоксикації, інтенсивності жовтяниці; зниження загального білірубіну в 3 рази - з 173 мкмоль/л до 57 мкмоль/л; АлАТ у 4 рази - з 1865 ОД/л до 482 ОД/л; АсАТ у 4 рази - з 1393 ОД/л до 346 ОД/л. У хворих контрольної групи відмічено зниження загального білірубіну в 2 рази - з 149 ОД/л до 72 ОД/л; АлАТ у 3 рази - з 1654 ОД/л до 551 ОД/л, АсАТ у 3 рази - з 1248 ОД/л до 410 ОД/л.

Таким чином, даний метод ефективно впливає на лікування хворих на ГВГ, покращує загальний стан, зменшує інтенсивність жовтяниці та нормалізує біохімічні показники крові.