

# ¿Por qué son importantes las papas?



El Centro Internacional de la Papa (CIP) es una organización de investigación para el desarrollo especializada en papa, camote y raíces y tubérculos andinos. Su objetivo es brindar soluciones sostenibles basadas en la ciencia a los acuciantes problemas de hambre, pobreza, igualdad de género, cambio climático y preservación de la frágil biodiversidad de nuestro planeta y sus recursos naturales.

[www.cipotato.org](http://www.cipotato.org)

El CIP es miembro del CGIAR. El CGIAR es una alianza mundial de investigación agrícola para un futuro sin hambre. Su labor científica la llevan a cabo los 15 centros de investigación que conforman el Consorcio CGIAR en colaboración con cientos de organizaciones socias.

[www.cgiar.org](http://www.cgiar.org)

**Las papas tuvieron su origen en el altiplano andino** donde los agricultores domesticaron por primera vez el tubérculo en los alrededores del lago Titicaca, en el sureste del Perú, hace aproximadamente 8000 años. Los exploradores españoles se llevaron la papa a Europa durante el siglo XVI y desde entonces su popularidad se ha expandido alrededor del mundo. Hoy en día la papa es el **tercer cultivo más importante** del mundo en términos de consumo alimenticio, después del arroz y el trigo, y cientos de millones de personas en el mundo en desarrollo dependen de las papas para su supervivencia. Más de 156 países producen papa y más de mil millones de personas en todo el mundo las consumen de manera regular.

Según proyecciones de la ONU, la población del mundo llegará a los 8 mil millones de personas para el 2050. La ONU estima que más del 95 por ciento de este incremento ocurrirá en los países en desarrollo, donde las presiones sobre la tierra, el agua y otros recursos naturales ya son intensas. **La papa produce más comida en menos tierra y más rápido que cualquier otro cultivo alimenticio importante** y, en consecuencia, los cultivos de papa son una alternativa excelente para aquellos agricultores que requieren alimentar a una población creciente en áreas con tierras de cultivo limitadas. Una hectárea de papa puede producir un cultivo con un valor alimenticio equivalente a más de cuatro hectáreas de granos. Las papas, además, producen el doble de proteínas por hectárea que el trigo.

Las papas son **ricas en proteínas, calcio y vitamina C** y especialmente tienen un **buen balance de aminoácidos**. Una papa de tamaño mediano contiene aproximadamente la mitad de los requerimientos diarios de vitamina C de un adulto; otros alimentos básicos como el arroz y el trigo no tienen ninguno. Sancochada, tiene más proteínas que el maíz y casi el doble de calcio. Las papas son una valiosa fuente de nutrición en muchos países en desarrollo, contribuyendo con carbohidratos, vitaminas y minerales a la dieta de millones de personas. Actualmente se está investigando cómo aumentar el contenido de vitaminas de las variedades modernas de papa usando biotecnología para mejorar el nivel de micronutrientes de los tubérculos.

En las zonas tropicales, los agricultores cosechan papa dentro de los 50 días de sembradas, un tercio del tiempo que toma en los climas más fríos. En las tierras altas del sur de Asia, la papa está surgiendo como un cultivo fuera de temporada; sembrada en rotación con el maíz, está obteniendo **precios relativamente altos** en el mercado. Del mismo modo, en otras partes del mundo, la importancia de la papa como un cultivo comercial de invierno está creciendo de manera considerable.

El **alto contenido de nutrientes**, su capacidad de **adaptarse a ambientes marginales**, su relativa **facilidad de cultivo y su bajo costo y alta productividad** son atributos que hacen de la papa una de las principales y **más importantes fuentes de alimentos e ingresos** para los ciudadanos menos privilegiados de los países en desarrollo de todo el mundo.