



Una mirada al envejecimiento activo según las personas mayores y sociedad civil en España y México. Aportes para el diseño de políticas públicas

Vicente Rodríguez Rodríguez
Fermina Rojo Pérez
Gloria Fernández-Mayoralas Fernández
I. Economía, Geografía y Demografía (CSIC). Madrid, España

Verónica Montes de Oca Zavala
Patria Rea Ángeles
Rosaura Ávalos Pérez
Universidad Nacional Autónoma de México, México



➤ Esquema

- Introducción teórica
- Objetivos
- La visión de la literatura científica
- Aproximación no profesional
 - Metodología
 - Análisis y estrategias
- Resultados (tentativos)
- Un bosquejos de propuestas

Un marco teórico de referencia

- Proceso
 - asociado a la transición vital
 - variable en la escala individual
- Componentes
 - Biológico
 - Social
 - Comportamental
- Manifestaciones múltiples y solapadas
 - Envejecimiento activo, saludable, positivo, exitoso, productivo,...
- Reto social y objeto de **políticas públicas**

Envejecimiento activo

➤ Visión internacional

- OMS, 2002: “El envejecimiento activo...el proceso de optimización de oportunidades de salud, participación y seguridad con el objetivo de mejorar la calidad de vida de las personas que envejecen.
- OMS, 2015: inclusión de la formación a lo largo de la vida

➤ Visión aplicable

- Walker, 2007: “...una estrategia integral para maximizar la participación y el bienestar a medida que la población envejece... opera simultáneamente a nivel individual (estilo de vida), **organizativo** (gestión) y **social** (políticas) y en todas las etapas del curso de vida”

Envejecimiento activo

- Según Informe CELGENE, envejecimiento activo es una construcción científica
 - dotado de un sentido polisémico y relacionado con diversas teorías,
 - construido a partir de múltiples contenidos y sus interacciones,
 - correlacionado con otros conceptos de significado más general (bienestar, calidad de vida),
 - envuelto en confusiones y tensiones inevitables ante su complejidad y ductilidad en su definición y uso, y
 - hecho operativo siguiendo variadas estrategias (científica, política, de aplicación práctica)

Objetivos

- Identificar los componentes y los factores asociados en la literatura internacional
- Avanzar en un esquema de interpretación en una visión no profesional
 - Personas adultas mayores
 - Organizaciones de la sociedad civil
- Establecer un marco comparativo entre España y México
- Aportar bases para políticas públicas

Adams, Leibbrandt y Moon (2010)

- A critical review of the literature on social and leisure activity and wellbeing in later life. *Ageing and Society* 31(4): 683–712.
- Criterios
 - Dominios: Social, Leisure, Productive, Physical, Intellectual/Cultural, Solitary, Spiritual/Serving
 - Dimensiones: aspectos (forma, informal, propósito, elección, espacio, creatividad, ...)
 - Formas de clasificación:
 - 'a priori' (conocimiento previo) vs.
 - 'a posteriori' (elaboración a partir de los estudios revisados)

TABLE 2. *Activity summary domains associated with wellbeing, health or survival in 42 studies*

Domains	Longitudinal studies (N = 24)	Cross-sectional studies (N = 18)	Total	
Social:				
Informal	8	3	11	13,4%
Formal	1	1	2	
Unspecified	5	8	13	15,9%
Leisure/consumptive	8	6	14	17,1%
Intellectual/cultural	5	3	8	
Physical	8	7	15	18,3%
Solitary	3	5	8	
Productive	3	4	7	
Spiritual/service	3	1	4	
Total domains	44	38	82	
Quality/satisfaction	6	2	8	

Adams, Leibbrandt y Moon (2010)

➤ Algunos resultados

- Relación (positiva) de las actividades (sociales) desarrolladas con el bienestar individual
 - Reducción de riesgos (soledad, depresión)
 - Generación de satisfacción (económica, subjetiva,..)
- Elementos esenciales
 - Contenidos de las actividades
 - Contexto social (y ambiental)
- Complejidad en la construcción de los modelos

Depp y Jeste (2009)

- Definitions and Predictors of Successful Aging: A Comprehensive Review of Larger Quantitative Studies. *FOCUS, The Journal of Lifelong Learning in Psychiatry*, 7(1): 137-150
- Criterios
 - Búsqueda de palabras clave: aging (successful, healthy, productive, optimal, well, related terms)
 - Análisis cuantitativo de mayores + 60 años
 - Definición operativa
- 28 trabajos revisados (29 definiciones)

Depp y Jeste, 2009

➤ Dominios

- Discapacidad / funcionamiento físico (26 de 29) (actividades de la vida diaria –ADLs-, instrumentales –IADLs-, movilidad)
- Funcionamiento cognitivo (MMSE) (14)
- satisfacción/bienestar (9)
- Funcionamiento social y productivo (8)
- Otros: enfermedades, estado de salud, longevidad, personalidad, entorno/ finanzas, envejecimiento con éxito informado

➤ Resultados

- Variabilidad en (i) nº de personas (ii) nº dominios, (iii) cómo están medidos éstos, y (iv) variables relacionadas
- Dominios más frecuentes: funcionamiento físico y cognitivo, salud percibida, funcionamiento social
- Variables predictoras: mayor juventud, mejor estado de salud
- No importancia de variables sociodemográficas: efectos a través de variables interpuestas (enfermedad, mortalidad, longevidad)

Godbout, Filiatrault y Plante (2012)

- La participation des aînés à des activités de bénévolat: Une revue systématique, *Canadian Journal of Occupational Therapy*, 79(1): 23-32.
- Objetivos: identificación de los factores que favorecen y mantienen la participación de los mayores en actividades de voluntariado
- Estrategias de búsqueda e inclusión
 - Utilización de las palabras clave definidas para usar en las bases de datos seleccionadas
 - Revisión manual de las referencias esenciales a ser utilizadas
 - Estudios sobre voluntariado formal y sus factores
 - Estar escritos en inglés o francés

Tableau 1

Mots clés utilisés pour la recherche dans les bases de données bibliographiques

Personnes âgées	Bénévolat	Santé
personnes âgées	bénévolat	santé
aînés	bénévoles	bien-être
older	volunteers	qualité de vie
seniors	volunteering	health
aged	volunteerism	well-being
elders	civic engagement	life satisfaction
elderly	voluntary workers	quality of life
old		
young old		
old old		

Tableau 2

Facteurs influençant l'engagement des aînés dans des activités de bénévolat

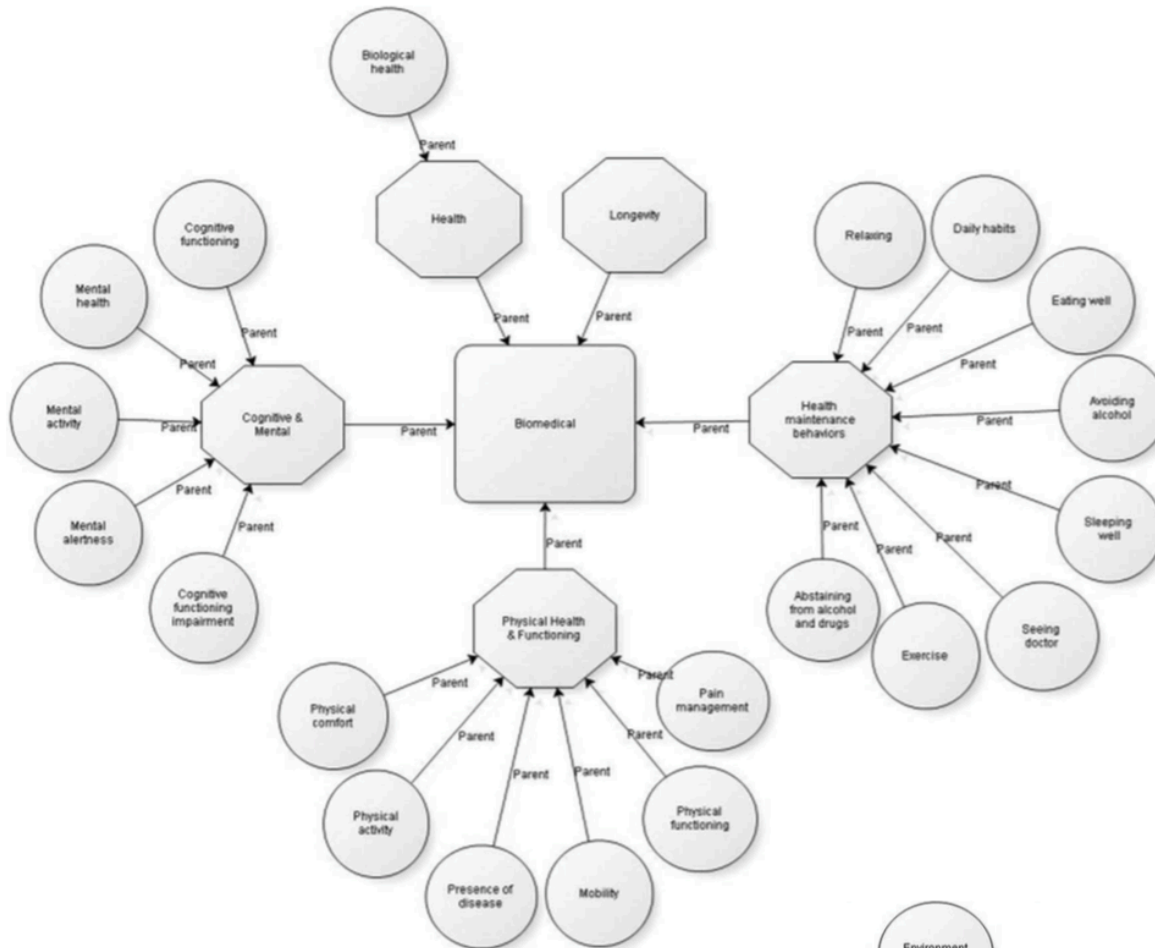
Facteurs influençant positivement l'engagement		
Facteurs liés à la personne	Facteurs liés à l'environnement	Facteurs liés à l'occupation
<ul style="list-style-type: none"> • Intérêts et valeurs personnelles* <ul style="list-style-type: none"> - Vouloir aider les autres, contribuer à la société en mettant à profit ses connaissances et habiletés, rencontrer des gens et faire partie de groupes sociaux • Perception que l'activité représente un défi • Expériences personnelles <ul style="list-style-type: none"> - Expérience de la maladie - Expérience de bénévolat • Être plus jeune • Être une femme • Niveau de scolarité plus élevé • Meilleur état de santé auto-rapporté* • Meilleur statut fonctionnel • Satisfaction élevée à l'égard de la vie* • Bien-être psychologique élevé* • Traits de personnalité (personnalité extravertie, chaleureuse, communicative, faisant preuve d'une ouverture d'esprit) 	<ul style="list-style-type: none"> • Éléments physiques <ul style="list-style-type: none"> - Accessibilité des lieux (p. ex. : facilité à se rendre en transport en commun) • Éléments sociaux <ul style="list-style-type: none"> - Avoir un(e) ami(e) ou une connaissance impliquée(e) dans des activités bénévoles* - Présence d'un conjoint - Niveau socio-économique : meilleures ressources financières • Éléments institutionnels <ul style="list-style-type: none"> - Variété de possibilités de bénévolat au sein de l'organisme - Accessibilité de l'information au sujet des différents organismes, des options de bénévolat et de leurs particularités - Publicité au sujet des activités de bénévolat 	<ul style="list-style-type: none"> • Occupations de la personne <ul style="list-style-type: none"> - Participation à des activités communautaires (avoir plus de loisirs)*
Facteurs influençant négativement l'engagement		
Facteurs liés à la personne	Facteurs liés à l'environnement	Facteurs liés à l'occupation
<ul style="list-style-type: none"> - Perceptions négatives à l'égard du bénévolat 	<ul style="list-style-type: none"> • Éléments sociaux <ul style="list-style-type: none"> - Taille de la famille élevée • Éléments institutionnels <ul style="list-style-type: none"> - Réglementation trop stricte au sein de l'organisation • Éléments culturels <ul style="list-style-type: none"> - Âgisme 	<ul style="list-style-type: none"> • Occupations de la personne <ul style="list-style-type: none"> - Emploi rémunéré à temps plein • Caractéristiques de l'activité de bénévolat <ul style="list-style-type: none"> - Dépenses associées à l'activité (p. ex. : frais de repas et de transport)

* Les facteurs suivis d'un astérisque ont été identifiés dans plus de trois études.

Cosco et al. (2013)

- Lay perspectives of successful ageing: a systematic review and meta-ethnography. *BMJ Open* 2013, 3, 1-9.
- Ideas centrales
 - Conceptualizaciones científicas de SA (envejecimiento con éxito, EcE): diversas/contradictorias
 - Aproximación no profesional:
 - Las amplía y contrasta
 - Aumenta la validez
 - Da relevancia práctica a su uso
 - Usa metodología cualitativa

Componentes bio-médicos



Componentes externos

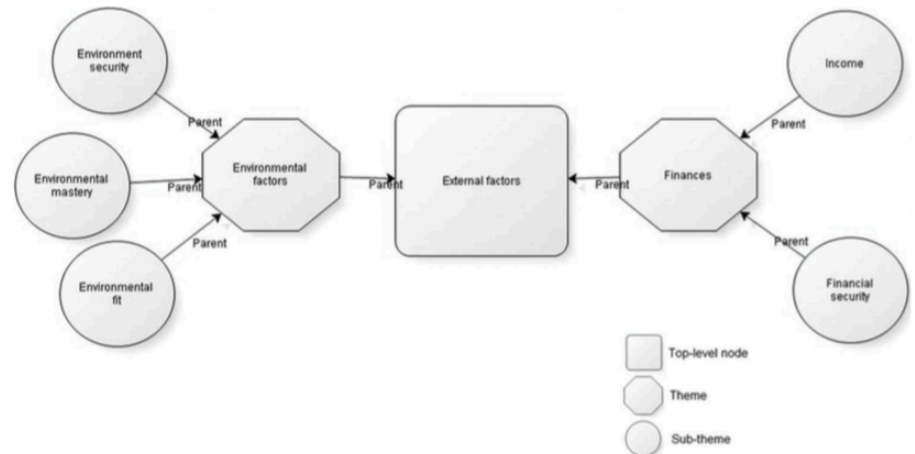


Table 1 Included study characteristics

Author	n	Population	Age				Country	Ethnicity Caucasian (%)	Marital status			
			Mean	SD	Minimum	Maximum			Married (%)	Single (%)	Divorced/ separated (%)	Widowed (%)
Bowling ³⁴	854	Community dwelling	64		50	94	UK		72.0	5.0	9.0	14.0
Collings ²¹	38	Inuit			23	86	Canada					
Cupertino <i>et al</i> ³⁵	501	Community dwelling	72.65	8.08	60	93	Brasil					
Duay and Bryan ¹⁴	18	Community dwelling	72.6		60	86	USA	94.4				
Dionigi <i>et al</i> ³⁶	21	Community dwelling women	83.3		75	92	Canada	100.0	14.3	4.8	0.0	81.0
Ferri <i>et al</i> ³⁷	53	Community dwelling	78	8.2	61	90	USA	96.2	32.1	3.8	11.3	52.8
Fisher ²⁵	40	Community dwelling, foster grandparents	72.65		61	92	USA	97.5	2.5		10.0	97.5
Fisher and Specht ²³	36	Community dwelling artists	73.75		60	93	USA	97.2	66.7	5.6	5.6	22.2
Fisher ²⁰	19	Seniors' activity centre	75		62	85	USA	100.0	47.4	5.3		47.4
Guse and Masesar ³⁸	32	Long-term care					Canada		34.0	3.0	16.0	47.0
Hilton <i>et al</i> ³⁹	65	Caregivers of elderly individuals	51.8		29	72	USA	81.5	59.4			
Hilton <i>et al</i> ⁴⁰	60	Community dwelling Latinos	61		50	84	USA	0.0	48.3	16.7	20.0	16.7
Hsu ¹⁷	584	Community dwelling					Taiwan					
Iwamasa and Iwasaki ²²	77	Community dwelling Japanese-Americans	78.3	8.5	55	96	USA		37.7	3.9	11.7	46.8
Knight and Ricciardelli ¹⁵	60	Community/retirement village dwelling	80.05		70	101	Australia					
Lee ¹⁸	109	Living-alone, low SES					China		5.5	17.4	8.3	68.8
Lewis ¹⁹	15	Alaska natives	56		26	84	USA					
Lewis ⁴¹	26	Alaska natives			61	93	USA		53.8			46.2
McCann <i>et al</i> ⁴²	14	Spiritually affiliated women			60	89	Australia					
Reichstadt <i>et al</i> ⁴³	72	Retirement communities			60	99	USA					
Reichstadt <i>et al</i> ²⁶	22	Retirement communities/seniors' housing/seniors' learning centre	80	9.1	64	96	USA	86.0				
Rossen <i>et al</i> ⁴⁴	31	Community dwelling women	78		61	90	USA		20.0	12.0		65.0
Stevens-Ratchford and Cebulak ⁴⁵	14	Community dwelling with osteoarthritis or rheumatoid arthritis	67		61	87	USA	100.0				
Tate <i>et al</i> ⁴⁶	1771	Community dwelling World War II veterans	78				Canada					
Troutman <i>et al</i> ⁴⁷	100	Community dwelling African-Americans	74.4	6	61	89	USA	0.0				
Troutman <i>et al</i> ⁴⁸	52	Community dwelling self-identified "successful agers"	77.1	7.02	60	89	USA	44.0	25.0	15.4	3.8	53.8

Cosco et al. (2013)

➤ Resultados

- Contraste con los componentes biomédicos y psicosociales del EcE
- Destaca la multi-dimensionalidad del concepto: attitudes (motivación) y engagement (ocupación, participación)
- Importancia de los factores externos (entorno residencial, estructura económica)

➤ Limitaciones derivadas del carácter 'subjetivo' del proceso

- Visión del informante
- Interpretación del investigador

La aproximación no profesional

- Importancia de la visión no profesional como contraste de los estudios científicos
- Inserción en una estrategia metodológica cuantitativa y/o cualitativa: otros proyectos en marcha en España y México
- Utilización de las revisiones científicas como 'guía' para estructurar la investigación cualitativa
- Selección de informantes no profesionales, con criterios de diversidad de enfoques
- Apertura a nuevos componentes del envejecimiento activo

Objetivos

- **Objetivo prioritario:** Visión de los mayores y asociaciones (perspectiva no profesional) sobre el envejecimiento activo, en contraste la perspectiva científica actual
- **Objetivos Científicos:**
 - Profundización en perfiles y discursos de la población adulta-mayor sobre envejecimiento activo (y, previsiblemente, otros conceptos similares o confluentes: saludable, exitoso, productivo)
 - Identificación de los dominios que los definen
 - Caracterización de los factores asociados
 - Valoración de los efectos generales y sobre su calidad de vida, a escala individual, y en relación con el entorno familiar y/residencial
 - Relación con su trayectoria vital
 - Contraste con resultados de estudios publicados y con la situación internacional (México)

Metodología

- Selección de informantes en España:
 - Grupos de discusión con personas mayores: criterios
 - 7 grupos, XX participantes
 - participación en cuestionario cuantitativo previo (proyecto ELES)
 - Datos sociodemográficos: hombre/mujer, rural/urbano (gran ciudad, ciudad intermedia)
 - Entrevistas en profundidad
 - 10 personas elegidas con criterios de representatividad instituciones
 - Responsables técnicos, no políticos
 - Asociaciones vinculadas con programas de envejecimiento activo

Metodología: guión

- Preparación de guión: grandes bloques
 - Pregunta abierta sobre envejecimiento activo
 - Razones para un envejecimiento activo
 - Favorables
 - Desfavorables
 - Descripción (detallada) de actividades
 - Beneficios a obtener
 - Influencia de:
 - Curso de vida: inicio/cese de actividades
 - Entorno residencial
 - Familia

Metodología: guión

RAZONES PARA REALIZAR ACTIVIDADES

- Puede indicar por qué razones ha querido Usted/es realizar esas actividades

- Se siente/n Usted/es preparado para hacer las actividades de tiempo libre que hace habitualmente? Por qué razón/es?

OBSERVACIONES

- *Razones generales que favorecen las actividades por parte del individuo (autoconfianza, autonomía, independencia, autocontrol, auto-realización, creatividad, curiosidad, experiencia, memoria pasada, actitud positiva, autenticidad, reconocimiento, implicación personal, creencias,...)*

- *Condiciones económicas favorables, en general*

- *Condiciones de entorno (favorables, percepción positiva, accesibilidad confortable, cercanía a los espacios de uso, diseño cómodo,...)*

- *Condiciones sociales (mantener contacto con personas, mantener redes sociales, promoción de estilo de vida saludable, recomendación profesional, valor social de la actividad,...)*

Preparación personal como razón específica

Metodología: mapa de códigos

- Códigos y su definición: elaboración a partir la literatura y la lectura de documentos cualitativos

Informe ATLAS.ti

ELES_CUALITATIVO_EP_GD

Códigos

Reporte creado por Vicente Rodriguez Rodriguez on 14 Jun 2016

- **Determinantes_comportamiento**
Creado: 21/9/15 por Vicente Rodriguez Rodriguez, Modificado: 21/9/15 por Vicente Rodriguez Rodriguez
Comentario:
Discursos marcados por la forma de entender el proceso de envejecimiento, como un condicionante del modo de vida y de la actividad. Es un código general que luego se desglosa en los cinco que siguen. Se toma esta decisión por ser este código de carácter general, lo que genera muchas citas y muy diversas

- **Determinantes_comportamiento_1**
Creado: 1/10/15 por Vicente Rodriguez Rodriguez, Modificado: 2/10/15 por Vicente Rodriguez Rodriguez
Comentario:
Código inteligente formado a partir de la búsqueda conjunta de códigos sobre determinantes del comportamiento. Ejemplo para el curso de FES-Z Tlaxcala

- **Determinantes_comportamiento_adaptabilidad**
Creado: 29/9/15 por Vicente Rodriguez Rodriguez, Modificado: 29/9/15 por Vicente Rodriguez Rodriguez
Comentario:
Posición de las personas que refieren el CARÁCTER INDIVIDUAL como condición para desarrollar actividades frente a otras personas que se dejan llevar. Tiene relación con Autoconfianza y Motivación

- **Determinantes_comportamiento_autoconfianza**
Creado: 29/9/15 por Vicente Rodriguez Rodriguez, Modificado: 29/9/15 por Vicente Rodriguez Rodriguez
Comentario:
Discurso de personas que, reforzando la posición personal ante la vida de adulto mayor, manifiestan la CONFIANZA ante la situación que están enfrentando para el manejo de su tiempo libre. Se relaciona con Adaptabilidad y Motivación

Filter: All items

Grouping: Sin agrupación

Report Options

- Usuario creador & modificador
- Utilizado en documentos
- Grupos
- Códigos vinculados
- Citas
- Memos vinculados
- Comentarios

Metodología: mapa de códigos

Aplicación de códigos a la lectura y su adaptación 'analítica'

Nombre				Comentario	Creador
Determinantes_comportamiento	49	0	0	Códigos marcados por la forma de entender...	Vicente Rodrigu...
Determinantes_comportamiento_1	Fundamentación	0	0	Código inteligente formado a partir de la bú...	Vicente Rodrigu...
Determinantes_comportamiento_adaptabilidad	30	3	0	Posición de las personas que refieren el CAR...	Vicente Rodrigu...
Determinantes_comportamiento_autoconfianza	18	2	0	Discurso de personas que, reforzando la posi...	Vicente Rodrigu...
Determinantes_comportamiento_autonomía	14	2	0	Defensa del interés por mantener la CAPACID...	Vicente Rodrigu...
Determinantes_comportamiento_desmotivación	20	1	0	Discurso de personas que señalan la FALTA D...	Vicente Rodrigu...
Determinantes_comportamiento_motivación	24	4	0	Predisposición a desarrollar actividades com...	Vicente Rodrigu...
Determinantes_curso_vida	36	0	0	Referencia al curso de vida como condiona...	Vicente Rodrigu...
Determinantes_económicos	23	0	0	Referencias a las condiciones económicas qu...	Vicente Rodrigu...
Determinantes_entorno	14	0	0	Referencias sobre los condicionantes del ent...	Vicente Rodrigu...
Determinantes_percepción	18	0	0	Discursos que reflexionan sobr eia propia vej...	Vicente Rodrigu...
Determinantes_políticos	23	0	0	Mención a las ayudas, apoyos, programas a l...	Vicente Rodrigu...
Determinantes_salud	21	0	0	Mención a condiciones físicas y mentales, rel...	Vicente Rodrigu...
Determinantes_sociodemográficos	33	0	0	Referencias a los rasgos de las personas com...	Vicente Rodrigu...
Dominio_actividad_pasiva	10	0	0	Referencia al tiempo libre como una actividad...	Vicente Rodrigu...
Dominio_actividades_culturales	22	0	0	Referencia a las actividades relacionadas con...	Vicente Rodrigu...
Dominio_actividades_domésticas	5	0	0	Referencias a actividades creativas dentro de...	Vicente Rodrigu...
Dominio_actividades_formación	14	0	0	Referencias a la toma de cursos de formación...	Vicente Rodrigu...
Dominio_actividades_participación	3	0	0	Se incluyen en este código als referencias rel...	Vicente Rodrigu...
Dominio_actividades_sociales	19	0	0	Referencias a actividades que implican la rela...	Vicente Rodrigu...
Dominio_autocuidado	2	0	0	Referencial al mantenimiento de actividad físi...	Vicente Rodrigu...
Dominio_cuidados	20	0	0	Referencia a la necesidad de atender a otros...	Vicente Rodrigu...
Dominio_ejercicio_fisico	28	0	0	Mención a actividades deportivas en general...	Vicente Rodrigu...
Dominio_lectura	7	0	0	Mención a la lectura, general o específica, co...	Vicente Rodrigu...
Dominio_tecnología	9	0	0	Menciones a aspecto relacionados con el us...	Vicente Rodrigu...
Dominio_tiempo_libre	22	0	0	Referencia al tiempo libre en general, sin acot...	Vicente Rodrigu...
Dominio_trabajo	16	0	0	Valoración de las actividades de tiempo libre...	Vicente Rodrigu...
Dominio_viajar	20	0	0	Referencias exclusivas a viajes y/o turismo co...	Vicente Rodrigu...
Dominio_voluntariado	13	0	0	Mención a actividades que impliquen particip...	Vicente Rodrigu...
Efecto_evaluación	2	0	0	Menciones al proceso de evaluación (organiz...	Vicente Rodrigu...
Efectos_calidad_vida	8	0	0	Discurso que expresa la satisfacción general,...	Vicente Rodrigu...
Efectos_continuidad	9	0	0	Referencias a las actividades de tiempo libre...	Vicente Rodrigu...
Efectos_desmotivación	5	0	0	Discurso referente a la falta de motivación de...	Vicente Rodrigu...
Efectos_deterioro	6	0	0	Discursos sobre el deterioro de la persona cu...	Vicente Rodrigu...
Efectos_recuperación	4	0	0	Discursos relacionados con la recuperación d...	Vicente Rodrigu...
Efectos_salud	12	0	0	Referencia a las mejoras en la salud como co...	Vicente Rodrigu...
Efectos_satisfaccion_general	26	0	0	Deseo de llegar a jubilarse para disfrutar del t...	Vicente Rodrigu...
Efectos_satisfaccion_percepcion	5	0	0	Referencias a la satisfacción declarada al real...	Vicente Rodrigu...
Efectos_sociales	9	0	0	Efectos sociales (relaciones, vida en común,...	Vicente Rodrigu...
Efectos_tiempo_libre	2	0	0	Se menciona en el discurso la contraposición...	Vicente Rodrigu...
Efectos_trabajo	3	0	0	El discurso se orienta a los efectos que tiene...	Vicente Rodrigu...
Envejecimiento_Activo	260	0	0	Referencias generales e indefinidas sobre Enve...	Vicente Rodrigu...

Metodología: estrategias

➤ Análisis cualitativo en fase analítica: mapas de palabras

Metodología: estrategias

➤ Análisis cualitativo en fase analítica: codificación automática

Metodología: estrategias

➤ Análisis cualitativo en fase analítica: recodificación intencional

Algunos resultados




















Muchas gracias por su atención...
....a la espera de sus comentarios