

**Planeamento, Intervenção,  
Reflexão numa equipa de  
futebol**

Estágio académico S. C.  
Braga Sub-15

Relatório de Estágio apresentado para a obtenção do grau de Mestre  
em Desporto com especialização em Treino Desportivo

**Igor Quintal**

Orientador(es)

Nuno Loureiro

2017