

Raúl Córdoba Moreno, María Eugenia Delgado Díaz, Paula del Moral Roso, Pablo Damián Castillo
Dpto. Farmacología, Facultad de Sevilla, Universidad de Sevilla, Sevilla, España

Introducción

El Panax Ginseng ha sido utilizada por la cultura oriental durante muchos siglos, ha sido hace poco tiempo cuando ha sido introducido en la cultura occidental. Panax significa "curar todo" y el termino *ginseng* en chino significa literalmente "hombre raíz". Es una planta cuyos usos y aplicaciones están rodeados de numerosas creencias confusas debido existen varios tipos de ginseng y diversos modos de preparación Shen Nung atribuye a esta raíz propiedades excepcionales catalogándola como planta somaténica.

Las cinco vísceras

- Armonizar energías
- Fortalecer el espíritu
- Quitar el miedo y eliminar las sustancias tóxicas
- Alegrear el alma
- Abrir el corazón y fortalecer el pensamiento

Legenda

Según la cultura oriental, que el nombre de la raíz de ginseng procede de una leyenda.



Historia



Utilizado desde hace mas de 5000 años.
Originario de Corea y China.
Conocido como "Elixir de la vida".
Primeros datos farmacológicos en el 40 a.C.
Dada a conocer en Europa por Marco Polo.



Fueron los homeópatas quienes descubrieron sus propiedades.
Entrada oficial en Occidente durante la Guerra de Corea.

Componentes activos descubiertos por Shoji Shibata.

Panaxdiol Panaxtriol Ácido oleanólico

Hasta los s. XVIII – XIX, no llego a Europa.

Monografía

Droga: Raíz

Nombre Vernáculo: Ginseng

Origen Geográfico: Asiático. Se cultiva en China, Corea, Japón, Bulgaria y EEUU

La raíz: fusiforme o cilíndrica, ramificada según la edad de la planta, diámetro inferior a 2,5 cm. La superficie exterior: color amarillo claro. La sección transversal: zona cortical amarilla y zona medular pardo-amarillenta. Las raicillas finas y de diámetro reducido.

Corte transversal: base suberofelodérmica poco desarrollada. En el parénquima cortical: lagunas intercelulares según la edad. En el parénquima cortical y en el líber: numerosos canales secretores. El leño (celulósico): traqueidas aisladas o en pequeños grupos. Todos los parénquimas: pequeños granos de almidón.



Composición química

Destacan las saponinas triterpénicas (2-3%), (ginsenósidos o panaxósidos) Contiene otros heterósidos (panaquilona o proteínas). También presenta: aceite esencial, vitaminas y aminoácidos, ácidos fenólicos, ácido salicílico, vainílico, fitoesteroles (β -sitosterol) y oligoelementos(aluminio, sodio,potasio).

Descripción Botánica:

C. Macromorfológicas

C. Micromorfológicas

Actividad farmacológica

Acción sobre el SNC

Actividad cardiovascular

Actividad inmunomoduladora

Actividad antioxidante

Actividad hipoglucemiante

Disminuye el efecto depresor provocado por psicofármacos

Incrementa el transporte de fenilalanina y del fosforo inorgánico libre en la corteza cerebral

Hipotensora o hipertensiva, dependiendo de la proporción de los distintos tipos de ginsenósidos

Actividad antiproliferativa sobre células esplénicas estimuladas con concanavalina

Efecto neuroprotector y antioxidante

Incrementa la secreción de insulina y regula la formación de glucógeno

Usos terapéuticos

Agotamiento mental

Agotamiento físico

Astenia

Adaptógeno

Efectos secundarios: Insomnio, diarrea matutina y nerviosismo.

Contraindicaciones: Arritmias, hipertensión, ansiedad y embarazo.

Interacciones: Aumenta el efecto de los anticoagulantes y antidiabéticos.

Actualidad

Actualmente, podemos encontrar la raíz de ginseng en multitud de productos de consumo diario por un sector de la población, como son las bebidas energéticas por los estudiantes. Entre ellas encontramos el Monster (que contiene 200mg por cada 240ml) y el DoubleShot, comercializado por la cadena Starbucks.

Amount Per Serving	%Daily Value
Calories	70
Total Carb	17g 6%*
Sugars	17g †
Vitamin A	1922 IU 40%
Vitamin C	13 mg 20%
Vitamin B1	.03mg 2%
Vitamin B2	1.7mg 100%
Vitamin B3	20mg 100%
Vitamin B6	2mg 100%
Vitamin B12	6mcg 100%
Calcium	9mg 1%
Sodium	15mg 1%
Taurine	1000mg †
Panax Ginseng	200mg †
Energy Blend	2500mg †
Glucose, Caffeine, Guarana, L-Carnitine, Glucuronolactone, Inositol, Maltodextrin	

*Percent Daily Values are based on a 2000 calorie diet. †Daily Value not established.

La forma más habitual de consumo de ginseng es en forma de extractos de su raíz, aunque también se encuentra en multitud de complementos vitamínicos debido a su propiedad energizante y también listo para preparar infusiones.



Bibliografía

- http://0-www.fitoterapia.net.fama.us.es/vademecum/vademecum_plantas_ficha.php?remedio=147
- V. Llorca Bertomeu, A. Navasquillo Iborra e I. Sanfeliú Vela. La astenia y el estrés. En: Encarna Castillo García e Isabel Martínez Solís. Manual de fitoterapia. Barcelona. Elsevier Masson. 2007. P 188.
- http://www.fitoterapia.net/revista/pdf/RDF2_2_GINSENG.pdf
- http://0-www.fitoterapia.net.fama.us.es/vademecum/vademecum_plantas_ficha.php?remedio=147
- V. Llorca Bertomeu, A. Navasquillo Iborra e I. Sanfeliú Vela. La astenia y el estrés. En: Encarna Castillo García e Isabel Martínez Solís. Manual de fitoterapia. Barcelona. Elsevier Masson. 2007. P 190-191
- <http://www.aemps.gob.es/cima/especialidad.do?metodo=verFichaWordPdf&codigo=69106&formato=pdf&formulario=FICHAS>
- <http://apps.who.int/iris/bitstream/10665/42052/1/9241545178.pdf>
- <http://www.fitoterapia.com>
- <http://www.cebanatural.com/ginseng-raiz-vitalidad-rendimiento-blog-91.html>
- <http://www.nutridieta.com/breve-historia-del-ginseng-y-sus-propiedades/>

