

Isabel Villegas, M^a Dolores García
Dpto. Farmacología, Facultad de Farmacia, Universidad de Sevilla, Sevilla, España

CONCEPTO

Phytos: planta, *therapeia*: cura

Ciencia que estudia la utilización de productos de origen vegetal con fines terapéuticos, ya sea para prevenir, atenuar o curar un estado patológico.



DROGA VEGETAL

Parte de la planta medicinal utilizada en terapéutica.

OMS - 1978



FITOMEDICAMENTO

Medicamentos cuyos ingredientes activos están constituidos por productos de origen vegetal, que han sido convenientemente preparados para darles la forma farmacéutica más adecuada para ser administrada al paciente.

UNION EUROPEA

- 1) Alemania 43%
- 2) Suiza
- 3) Francia
- 4) Inglaterra
- 5) Italia
- 6) España 4%

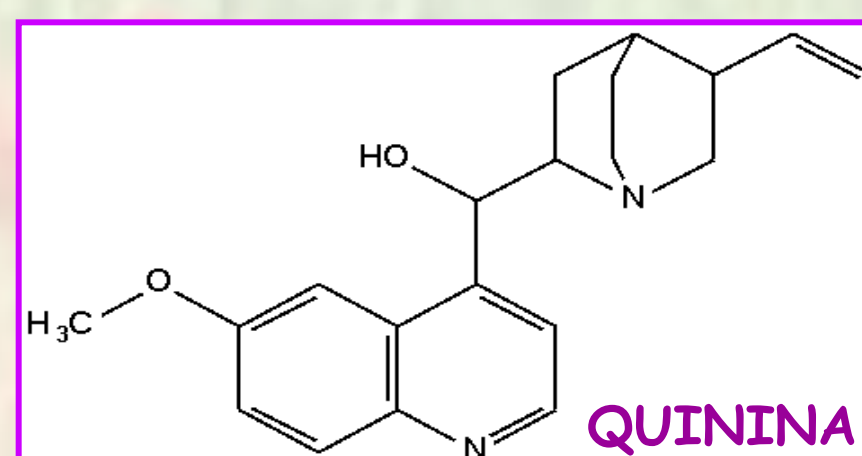


Productos Fitoterápicos

- Oficinas de Farmacia: 30%
- Otros establecimientos: 70%

PRINCIPIO ACTIVO

Compuesto químicamente definido, responsable de la actividad farmacológica de la droga.



PRODUCTOS HERBARIOS

Productos elaborados con plantas cuyas propiedades beneficiosas se basan en el uso tradicional, pero no están contrastados por los procedimientos habituales de evaluación de medicamentos

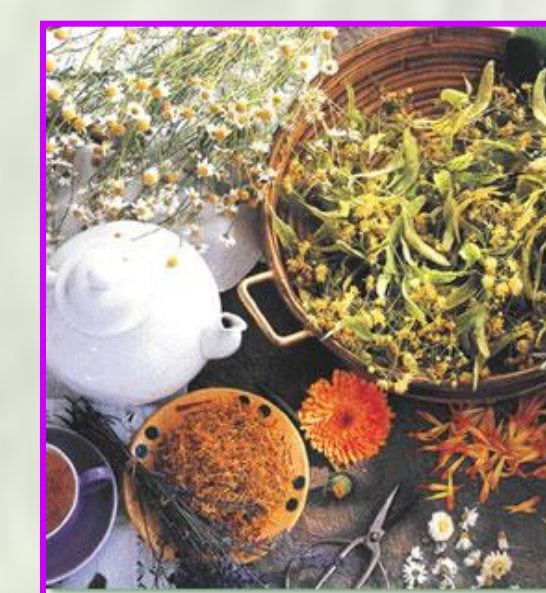
La forma de utilización se encuentra al alcance de las prácticas cotidianas de los usuarios.

PLANTA MEDICINAL



Cualquier planta que en uno o más de sus órganos contiene sustancias que pueden ser utilizadas con finalidad terapéutica o que son precursoras para la semisíntesis químico-farmacéutica.

OMS - 1978



FITOFARMACO

Producto de origen vegetal (plantas o extractos obtenidos de las mismas) que administrado por cualquier vía se emplea para tratar o prevenir una enfermedad.

La Ley 29/2006 de garantías y URM los incluye como medicamentos.

ADMINISTRACIÓN DE PLANTAS MEDICINALES

PREPARACIONES TRADICIONALES

Se presentan bajo formas líquidas que se obtienen mediante el tratamiento de la planta con una solución constituida por uno o varios disolventes (agua, etanol, glicerol, etc.).

PREPARACIONES MODERNAS

Se obtienen a partir de una planta que se encuentra bajo diferentes aspectos (pulverizada, extractos, etc.), aumentándose considerablemente la biodisponibilidad y facilitándose la formulación galénica (cápsulas, comprimidos, geles, etc.).

Son más cómodas de utilizar y la dosificación es más exacta.

Fitoterapia Racional



Información, investigación y control de calidad

EFICACIA

Se evalúa mediante ensayos clínicos

En la actualidad se disponen de abundantes datos y estudios clínicos de las especies más utilizadas.

Deben ampliarse los estudios farmacológicos

CALIDAD

Requisito básico de un medicamento fitoterápico

- Cultivo
- Recolección
- Almacenamiento
- Distribución
- Comercialización

- En 2002, la Agencia Europea del Medicamento estableció los criterios de calidad para medicamentos elaborados con plantas medicinales o derivados

SEGURIDAD

PLANTA MEDICINAL ≠ INOCUIDAD

- Efectos indeseables
 - Hipersensibilidad
 - Otros: SNC, endocrino, toxicidad aguda o crónica, ...
- Interacciones farmacológicas

La OMS dispone de mas de 5000 registros de reacciones adversas por plantas medicinales

La incidencia entre usuarios es ~ 10%

CONCLUSIONES

Los fitofármacos son un recurso terapéutico de gran valor, pero requieren:

La selección de la especie y los procesos necesarios realizados hasta llegar a su consumo, se realicen por un personal con alto grado de especialización.

- Las plantas medicinales y los preparados que de ellas se derivan deban ser considerados como medicamentos.
- Los tratamientos fitoterapéuticos suponen una importante aportación en términos de mejora de la eficacia, seguridad y calidad de los productos.
- El farmacéutico debe recuperar su papel en este campo.

Bibliografía

- Castillo E, Martínez I, editores. Manual de Fitoterapia. Barcelona: Elsevier-Masson; 2007.
- The Scientific Foundation for Herbal Medicinal Products, editors. ESCOP Monographs 2nd Edition. Exeter: Thieme; 2003 y 2009.
- LEY 29/2006, de 26 de julio, de garantías y uso racional de los medicamentos y productos sanitarios. BOE num. 178, 28122-28165.
- Real Farmacopea Española [Internet]. Madrid: Ministerio de Sanidad y Consumo, 2011. [consulta el 29 de mayo de 2013]. Disponible a: <https://extranet.boe.es/index.php?referer=/farmacopea/index.php>
- WHO monographs on selected medicinal plants [Internet]. World Health Organization, 2013. [consulta el 29 de mayo de 2013]. Disponible a: <http://apps.who.int/medicinedocs/es/d/Js2200e/>