

Хастиева Наира Арифовна

Л.В. Тягло, научный руководитель, консультант по языку
ГУ «Днепропетровская медицинская академия Министерства здравоохранения
Украины», Днепр

Нефть на страже здоровья

Издавна известны различные способы улучшения здоровья и красоты. Люди принимают молочные ванны, посещают купели с эфирными маслами или морской солью, а в азербайджанском городе Нафталан принимают ванны с нефтью, лечебные свойства которой являются незаменимыми для лечения целого ряда болезней.

Лечебные свойства нефти человечество знает давно. Легенда рассказывает, что ещё в 6 веке до нашей эры купеческий караван оставил больного верблюда умирать возле мутного озера, однако, вернувшись, увидели животное живым и здоровым. Оказалось, что озеро наполнено целебной жидкостью. Слава о необычном водоёме разнеслась далеко за пределы страны. Уже в 13 веке им восхищался знаменитый путешественник Марко Поло. Он рассказывал, что нефтью лечат верблюдов и людей с заболеваниями кожи.

Современное использование этого специфического лекарства началось в конце 19 века в Российской Империи, но наиболее популярным курорт в Нафталане стал в 80-е гг. XX века. Ежегодно поправить своё здоровье приезжали сюда более 70 тысяч человек.

Процедура лечения нафталаном требует соблюдения строгих правил. Как и все виды нефти, нафталан токсичен, хотя и не горит. Его применение должно происходить только под наблюдением медицинского работника, поскольку при несоблюдении правил могут возникнуть осложнения в работе сердечно-сосудистой системы или привести к аллергическим реакциям. Характерный запах нефти может сделать процедуру некомфортной, однако не уменьшит лечебного эффекта.

Нафталан благотворно влияет на организм человека. Он является биологически активным веществом, которое убирает воспалительные процессы, расширяет сосуды и обладает обезболивающим эффектом. С помощью удивительного вещества лечат многие заболевания. Широко он используется в косметологии и дерматологии, поскольку справляется с себореей, фурункулёзом, экземой и даже с псориазом.

Лечение нафталановыми ваннами снимает боль при различных неврологических болезнях и проблемах опорно-двигательного аппарата: остеохондрозе, артрите, полиартрите, ревматизмах и т.п. Пациенты так быстро излечиваются, что различные приспособления для ходьбы (палки, костыли) им становятся ненужными. Таким образом, лечение столь необычным средством даёт хорошие результаты.