

Grupos de Ajuda Mútua em cuidadores informais de pessoas com demência: uma revisão sistemática

Mónica Braúna^{1,2,3}, José Carlos Gomes^{1,2}, Constança Paúl^{3,4} & Maria João Azevedo^{3,4}

¹Escola Superior de Saúde, Politécnico de Leiria, Portugal. monica.leao@ipleiria.pt;

²UIS - Unidade de Investigação em Saúde, Politécnico de Leiria, Portugal

³ICBAS. UP-Instituto de Ciências Biomédicas Abel Salazar- Universidade do Porto, Portugal

⁴UNIFAI- Unidade de Investigação e Formação para Adultos, Portugal

Resumo: O aumento da longevidade veio acompanhado pela evolução de doenças crónico degenerativas e mais incapacitantes, especificamente a demência de Alzheimer. O tipo de necessidade de cuidados e a gravidade da situação clínica determinam a frequência e a intensidade dos cuidados a prestar e, conseqüentemente têm influência na adoção do papel do cuidador, que essencialmente está vinculado à família. Com a evolução tecnológica e a crescente necessidade de cuidados de saúde tem surgido evidência da importância dos Grupos de Ajuda na gestão do sistema de saúde tendo estes de ser incorporados nas práticas de saúde e da área social. No presente estudo, a pergunta: "Qual o impacto dos Grupos de Ajuda Mútua em cuidadores informais de pessoas com demência?", delineou o caminho da revisão sistemática da literatura. Este estudo teve como objetivo analisar a produção científica acerca dos Grupos de Ajuda Mútua em cuidadores informais de pessoas com demência. Para o processo de busca de evidência bibliográfica foi utilizada a estratégia PICO -Problema, Intervenção, Comparação e Resultados. A revisão de literatura consistiu primeiramente na análise de artigos em Português, Inglês e Espanhol, disponível na base de dados SciELO®, PubMed Central®, SciVerse Scopus®, bem como, no Repositório Científico de Acesso Aberto de Portugal a partir de palavras-chaves nos Descritores em Ciências da Saúde e do Medical Subject Headings (Mutual Aid Groups OR Support Groups OR Process Groups AND Caregiver OR Family Caregiver AND Dementia OR Alzheimer Dementia AND Elderly OR Health Services for the elderly) no horizonte temporal de 2006 a 2016. Dos 874 trabalhos apenas 9 estudos preencheram os critérios de inclusão. Os estudos analisados descreveram as principais características dos Grupos de Ajuda Mútua destacando-se: o apoio emocional, o espaço de aprendizagem e a rede social, sendo estes, na sua maioria de abordagem qualitativa (7) e tendo como principal método de recolha de dados a entrevista estruturada e semiestruturada (6). A temática Grupos de Ajuda Mútua ainda é pouco explorada na literatura científica nacional. São necessários novos estudos que busquem a efetividade dos Grupos de Ajuda Mútua como promotores de saúde mental, bem como estudos de abordagem quantitativa em amostras mais significativas. Os Grupos de Ajuda Mútua promovem o acesso à informação, o apoio para um maior autocontrolo na prestação de cuidados ao domicílio para o doente e familiar cuidador, bem como constituem uma forma de suporte social alternativo com significativo impacto no processo de viver dos seus integrantes, especialmente na atenção a familiares de pessoas com demência.

Palavras-chave: grupos de ajuda mútua, cuidadores informais, demência

Referências bibliográficas:

Barbosa, S., Matos, A. (2014). Informal support in Portugal by individuals aged 50+. *European Journal of Ageing*. 11(4): 293-300.

Hornillos, C., López, M. (2008). Caracterización de los grupos de ayuda mutua para cuidadores de familiares enfermos de Alzheimer: un análisis exploratorio. *Revista Española Geriatria e Gerontología*. 43(5): 308-15.

Pires, F. (2015). *Grupo de Ajuda Mútua no cuidado de familiares de idosos com demência: um espaço de diálogos e significados*. Dissertação de Mestrado do Programa de Pós-Graduação em Enfermagem do Centro de Ciências da Saúde: Universidade Federal de Santa Catarina.

Citação:

Braúna, M., Gomes, J., Paúl, & C. Azevedo, M. (2017). Grupos de Ajuda Mútua em cuidadores informais de pessoas com demência: uma revisão sistemática. In Ribeiro, J. & Lima, A. (eds). *Atas do II Encontro Nacional de Novos Investigadores em Saúde & II International Meeting of New Health Researchers*. Leiria: Politécnico de Leiria. p. 42