



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی کرمان

دانشکده طب سنتی

پایان نامه مقطع دکترای تخصصی (Ph.D)

عنوان:

بررسی اثر فراورده تهیه شده از انار و نعنا بر تهوع و استفراغ بارداری

توسط: شهربانو عبدالحسینی

اساتید راهنما: دکتر میترا مهربانی، دکتر روشنک مکبری نژاد

اساتید مشاور: دکتر فتانه هاشم دباغیان، دکتر امید صادق پور

سال دفاع: ۱۳۹۶



Kerman University of Medical Sciences

School of Traditional Medicine

In Partial Fulfillment of the Requirements for the Degree
(PhD)

**Title: Assessment the effect of a product of pomegranate and mint on
nausea and vomiting in pregnancy**

By:

Shahrbanoo Abdolhosseini

Supervisors:

- 1. Prof Mitra Mehrabani,**
- 2. Dr Roshanak Mokaberinejad**

Advisors:

- 1. Dr Fataneh Hashem-Dabaghian**
- 2. Dr Omid Sadeghpour**

**Year:
2017**



چکیده

مقدمه: تهوع و استفراغ بارداری، در حدود ۸۰-۵۰ درصد مادران باردار گزارش شده است. به دلیل اثرات منفی تهوع و استفراغ بارداری بر کیفیت زندگی مادر باردار، ضرورت توجه به آن جهت افزایش سطح سلامتی او الزامی است.

هدف از این مطالعه بررسی اثر شربت تهیه شده از انار و نعنا بر تهوع و استفراغ بارداری است.

روش کار: این مطالعه کار آزمایشی بالینی تصادفی شده بود که ۷۴ خانم با تهوع و استفراغ متوسط بارداری به روش

Block-randomization به دو گروه تقسیم شدند. ۲۴ نفر در گروه شربت و ۳۱ نفر در گروه قرص B۶ مطالعه را به

اتمام رسانده و آنالیز شدند. پرسشنامه ۲۴ h PUQE جهت بررسی شدت تهوع مورد استفاده قرار گرفت. گروه شربت

شامل شربت ۵ سی‌سی، سه بار در روز به همراه قرص ویتامین B۶ و گروه کنترل قرص ویتامین B۶ روزانه ۲۰

میلی‌گرم به مدت یک هفته بود. بیماران به مدت یک هفته بعد از اتمام درمان پیگیری شدند متغیرهای کیفی با کای

مربع، متغیرهای کمی با t-test و من ویتنی و تست فریدمن برای تکرار اندازه‌گیری مورد استفاده قرار گرفت.

نتایج: مشخصات دموگرافیک و بارداری دو گروه در شروع مطالعه تفاوتی نداشت. میانگین امتیاز ۲۴h PUQE

گروه شربت در ابتدای مطالعه $9/4 (\pm 1/8)$ ، در روز هفتم $4/6 (\pm 1/5)$ و در روز چهاردهم $4/8 (\pm 2/6)$ بود ($p < 0/001$).

$p < 0/001$). میانگین امتیاز ۲۴h PUQE گروه کنترل در ابتدای مطالعه $8/5 (\pm 1/5)$ ، در روز هفتم $6 (\pm 2/3)$ و در روز

چهاردهم $6/2 (\pm 2/6)$ بود ($p < 0/001$). اگرچه هر دو گروه کاهش امتیاز داشتند ولی در گروه شربت کاهش بیشتر

بود ($p = 0/001$) و در روزهای هفتم و چهاردهم این کاهش بیشتر بود ($p = 0/02$). معیار بینایی مقایسه‌ای (VAS)

کاهش بیشتری در گروه شربت داشت $4/7 (\pm 2/8)$ در برابر $1/6 (\pm 3)$ ($p = 0/001$). مدت تهوع و دفعات استفراغ و

اوغ زدن دو گروه تفاوتی نداشت. عارضه دارویی گزارش نشد.

نتیجه‌گیری: اثربخشی شربت انار منعم در کاهش تهوع و استفراغ بارداری در مقایسه با گروه کنترل تفاوت

معنی‌دار دارد.

کلیدواژه: انار، نعنا، تهوع، استفراغ، بارداری، طب ایرانی

Abstracts:

Background: Nausea and vomiting of pregnancy (NVP) affects approximately 50-80% of expecting mothers. NVP can impose negative effects on the quality of life, thus warranting more attention to improve patients' health outcomes.

Objective: The purpose of this trial was to evaluate the efficacy of Pomegranate and spearmint syrup on NVP.

Patients and methods: In this randomized clinical trial (RCT) 74 pregnant women with moderate NVP were divide to two groups with Block-randomization method. Twenty four patients in the syrup and 31 patients in the B6 group completed the study and were analyzed. The "Pregnancy-Unique Quantification of Emesis scale" (PUQE-24) was used to examine the severity of NVP. Interventions were the Pomegranate syrup (5 cc/ TDS) plus B6 or B6 tablets (20 mg/TDS) for 1 week. They were also followed for 1 week without any intervention. Data was analyzed by Chi-square for qualitative variables and T-test, Mann-Whitney U for quantitative variables and Friedman test for repeated measures.

Results: There were no significant differences between two groups at the baseline in terms of demographic and pregnancy characteristics. The mean of PUQE 24h score in syrup was 9.4 (\pm 1.8) at the baseline to (4.6 (\pm 1.5) at day 7 and 4.8 (\pm 2.6) at day 14 ($p < 0.001$)). The mean of PUQE 24h score in control group was 8.5 (\pm 1.5) at the baseline to 6 (\pm 2.3) at day 7 and (6.2 (\pm 2.6) at day 14 ($p < 0.001$)). Although both groups had a significant decrease in PUQE score, but the decline was significantly higher in syrup group ($p = 0.001$) and PUQE score in syrup was significantly lower than the control group on days 7 and 14 ($p = 0.02$). The visual analog scores (VAS) in the syrup group also showed a greater reduction than the control group 4.7 (\pm 2.8) vs 1.6 (\pm 3) ($p = 0.001$). No significant difference was observed between the two groups in duration of nausea, frequency of vomiting and retching. No complications were reported.

Conclusions: The effectiveness of pomegranate and spearmint syrup in reducing NVP in syrup groups were observed in comparison with the control group with significant differences.

Key words: Pomegranate, Spearmint, nausea, vomiting, pregnancy, Persian medicine