



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی و درمانی کرمان
دانشکده پزشکی مهندس افضل‌پور
پایان نامه جهت دریافت دکتری عمومی

عنوان:

مقایسه فراوانی تغذیه انحصاری با شیر مادر در ۶ ماه اول در مادران شاغل و خانه دار
مراجعه کننده به مراکز بهداشتی درمانی شهر کرمان در سال ۱۳۹۴

استاد راهنما:

دکتر علی اصغر وحیدی

پژوهش و نگارش:

مریم صادقی

مهر ۱۳۹۶

چکیده:

مقدمه: شیر انسان برای نوزادان مناسب است و تغذیه با شیر مادر با بهبود سلامت کودک و مادر همراه است. بنابراین فراهم کردن زمینه برای تغذیه با شیر مادر به عنوان یک اولویت بهداشت عمومی محسوب می شود. امروزه تغذیه انحصاری با شیر مادر در ۶ ماه اول زندگی شیرخوار قویا توصیه می شود و به عنوان منبع انرژی ایده آل برای شیرخوار شناخته شده است. یکی از بزرگترین موانع شیردهی، کار بیرون از منزل مادران است و اثراتی منفی بر شیردهی دارد. بنابراین به نظر میرسد شاغل بودن یا خانه دار بودن مادر بر تغذیه انحصاری کودک در ۶ ماه اول با شیر مادر و رشد و وزن گیری مطلوب کودک موثر باشد. بر این اساس بر آن شدیم تا مقایسه ای بین فراوانی تغذیه انحصاری با شیر مادر در مادران شاغل و خانه دار بنماییم.

مواد و روش ها: مطالعه حاضر یک مطالعه مقطعی و از نوع توصیفی تحلیلی است. جمعیت آماری خانم های مراجعه کننده به تعدادی از مراکز بهداشتی درمانی شهر کرمان در سال ۹۴ که کودک زیر دو سال دارند و جهت انجام واکسیناسیون مراجعه کرده اند بود. از تمامی بیماران رضایت آگاهانه دریافت شد. اطلاعات بیماران بصورت محرمانه حفظ شد. چک لیست شامل مشخصات دموگرافیک و یک سری سوالات از بیماران طراحی شد. داده ها جمع آوری شد و با استفاده از نرم افزار SPSS مورد آنالیز قرار گرفتند.

نتایج: ۴۲۰ مادر مورد بررسی قرار گرفتند. میانگین سنی مادران در گروه شاغل $31/30 \pm 4/71$ سال و در گروه خانه دار $29/34 \pm 4/72$ سال بود که این اختلاف از نظر آماری معنادار بود ($p=0.001$). از نظر سایر متغیرها از جمله جنسیت شیرخوار، سن حالگی، اعتیاد مادر، مصرف قرص ضد بارداری بین دو گروه اختلاف معناداری مشاهده نشد. از نظر شاغل بودن مشخص شد در گروه خانه دار، تغذیه انحصاری با شیر مادر بیشتر است که این اختلاف از نظر آماری معنادار بود ($0/010$). شروع تغذیه با شیر مادر در نیم ساعت اول در تغذیه انحصاری با شیر مادر موثر بود ($p=0.001$).

نتیجه گیری: با توجه به اینکه تغذیه انحصاری با شیر مادر در مادران خانه دار بیشتر از مادران شاغل است، پس باید شرایط لازم جهت افزایش امکان شیردهی در مادران شاغل فراهم شود؛ مثل آموزش، مرخصی بعد از زایمان و غیره. با توجه به اینکه شروع تغذیه با شیر مادر در ادامه تغذیه انحصاری با شیر مادر موثر بوده است، لذا باید شرایطی فراهم شود که هم اتاقی مادر و کودک، حتی در اتاق عمل صورت گیرد.

کلمات کلیدی: تغذیه انحصاری شیر مادر، شاغل، خانه دار

Abstract :

Introduction: Human milk is suitable for infants, and breastfeeding improves with the health of the child and the mother. Therefore, provision of grounds for breastfeeding is considered as a public health priority. Breastfeeding is strongly recommended in the first 6 months of life in the infant, and is considered as an ideal source of energy for infants. One of the biggest barriers to breastfeeding is work outside the mother's home, and has a negative effect on breastfeeding. Therefore, it seems that being employed or being a householder is effective on the exclusive breastfeeding of the baby during the first 6 months with breast milk and the optimal growth and weight gain of the baby. On this basis, we decided to make a comparison between the frequency of exclusive breastfeeding in mothers Employed and housewives.

Materials and Methods: This study is a descriptive-analytic cross-sectional. The statistical population of the women referred to a number of health centers in Kerman in 1394, who were children under the age of two, were referred for vaccination. All patients received informed consent. Patient information kept confidential. A checklist of demographic characteristics and a series of questions from the patient was designed. Data were collected and analyzed using spss software.

Results: 463 mothers were examined. The mean age of mothers in the employed group was 31.30 ± 4 years and in the housewife group was 29.34 ± 4.72 years, which was statistically significant ($p = 0.001$).

Among the studied demographic variables, only the level of education in the two groups was significant ($p = 0.001$). No significant difference was observed between the two groups in terms of other variables such as infant sex, gestational age, mother's addiction and first infant feeding time after birth. In terms of employment, it was found that in the housewife group, exclusive breastfeeding was significant, which was statistically significant (0.010). Starting breastfeeding was effective in exclusive breastfeeding ($p = 0.001$).

Conclusion: Considering that exclusive breastfeeding in mothers of a housewife is more than Employee mothers, then the necessary conditions for increasing the possibility of lactation in working mothers should be provided; Such as training, postpartum leave, and so on. Given that breastfeeding has been effective in maintaining exclusive breastfeeding, it is necessary to provide conditions that both the mother and the baby's chamber, even in the operating room, are taken.

Keywords: exclusive breastfeeding, Employee, Housewife