



دانشگاه علوم پزشکی

وخدمات بهداشتی و درمانی استان کرمان

دانشکده پزشکی افضلی پور

پایان نامه

جهت دریافت دکترای عمومی

عنوان

بررسی فراوانی کمبود ویتامین D در زنان سنین باروری در شهر کرمان در سال 1396

استاد راهنما:

دکتر مریم ایران پور

استاد مشاور:

دکتر حبیبه احمدی پور

پژوهش و نگارش:

فاطمه خدادادی

تابستان 96

مقدمه و هدف: ویتامین D نقش اساسی در استحکام استخوان و تنظیم سیستم ایمنی، و همچنین پیشگیری از دیابت، سرطان، آرترواسکلروز، بیماری های قلبی و افسردگی دارد، با توجه به اهمیت ویتامین D در سلامت، از آنجایی که کمبود آن پیامدهای جبران ناپذیری بر سلامت افراد دارد در این پژوهش فراوانی کمبود ویتامین D در زنان سنین باروری در شهر کرمان در سال 1396 بررسی شده است.

روش کار: مطالعه حاضر یک بررسی مقطعی (Cross sectional) است که بر روی زنان سنین باروری در شهر کرمان در سال 1396 با هدف بررسی فراوانی کمبود ویتامین D صورت گرفت. از بیماران مراجعه کننده به کلینیک بعثت کرمان بر اساس محل سکونت از چهار منطقه جداگانه شهر کرمان و با تفکیک حاشیه نشینی یا ساکن در مناطق مرکزی شهر کرمان، خانم های سنین باروری به صورت غیراحتمالی آسان انتخاب و پس از اخذ رضایت آگاهانه از افراد مشخصات آنها شامل سن؛ شغل، محل سکونت، وضعیت تاهل، سابقه مامایی (تعداد حاملگی)، سابقه شیردهی و وضعیت بارداری فعلی ثبت شد. در این مرحله زنان با بیماری کبدی یا کلیوی یا بیماری غدد درون ریز و نیز افراد با سابقه مصرف داروی ضدتشنج و کورتیکو استروئیدها از مطالعه خارج شدند. پس از خونگیری و انتقال نمونه ها به آزمایشگاه سانتیفیوژ، سطح سرمی ویتامین D به روش الکتروکمی لومینسانس اندازه گیری شد.

یافته ها: در این پژوهش 250 نفر مورد بررسی قرار گرفتند که میانگین سنی آنها 30.87 ± 8.02 بود. میانگین سطح سرمی ویتامین D با اندازه گیری متغیر 25- هیدروکسی ویتامین D، 18.75 ± 16.05 نانوگرم در میلی لیتر برآورد شد که 31.2 درصد افراد دارای کمبود شدید (کمتر از 10 نانوگرم در میلی لیتر)، 51.6 درصد دارای کمبود متوسط (10 تا 30 نانوگرم در میلی لیتر) و 17.2 درصد در حد نرمال (بیشتر از 30 نانوگرم در میلی لیتر) بودند. برحسب این نتایج 82.8 درصد افراد از کمبود ویتامین D رنج می برند. همچنین در این مطالعه، رابطه بین برخی عوامل شامل: سن، شغل، محل سکونت، وضعیت تاهل، سابقه مامایی، سابقه شیردهی و وضعیت بارداری فعلی با فراوانی کمبود ویتامین D بررسی شده که براساس نتایج به دست آمده رابطه معنادار آماری بین این عوامل و فراوانی کمبود ویتامین D یافت نشد.

نتیجه گیری: برحسب نتایج به دست آمده فراوانی کمبود ویتامین D در جامعه مورد بررسی بالا است. و میحث قابل توجهی است که باید بدان پرداخت. به نظر می رسد پوشش خاص زنان مسلمان، استفاده

زنان از کرم ضد آفتاب که مانع رسیدن نور به پوست می شود، کمتر در معرض نور آفتاب قرار گرفتن که ناشی از قرار گرفتن کمتر ایشان در فضای باز است، از جمله عوامل قابل ذکر در این رابطه باشند. لذا اتخاذ تدابیر مداخله ای از جمله درمان دارویی و ایجاد برنامه های غنی سازی مواد غذایی، به منظور جلوگیری از عوارض کمبود و افزایش دریافت ویتامین D ضروری است.

Introduction: Vitamin D has essential role in bone strength, safety system adjusting, as well as the prevention of diabetes, cancer, arthrosclerosis, heart diseases and depression. Therefore, regarding to importance of vitamin D in health and by considering this fact that vitamin D deficiency causes some irreparable results, this study aimed to determine the frequency of vitamin D deficiency among women of reproductive age in Kerman city during 2017.

Methods: A cross-sectional study was conducted in 2017 on women of reproductive age in Kerman city for determining the frequency of vitamin D deficiency. The participations who were women of reproductive age, were selected non-probability among referred patients to Kerman Besaat Clinic by regarding to four separate distinct of Kerman and their residence, involve the city's center and margin of Kerman. After taking Informed consent, Specifications of participants include of age, occupation, residence, marital status, midwifery history (number of pregnancies), Breast feeding history and pregnancy status at sampling time, was recorded. In this stage the women with liver or kidney disease, endocrine disorder, and also those with a history of taking anticonvulsant medication and corticosteroids were excluded. Serum levels of 25OHD was determined using an ECL assay after blood sampling and transfer samples to the centrifuge lab.

Results: 250 participants were investigated with average 30.87 ± 8.02 years old. The average serum levels of vitamin D by using the 25OHD variable was calculated 18.75 ± 16.05 ng/ml in overall. The prevalence severe (less than 10 ng/ml), moderate (between 10 and 30 ng/ml) and normal (more than 30 ng/ml) vitamin D deficiency was calculated 31.2, 51.6 and 17.2 percent, respectively. According to this finding, in general 82.8 participants suffer from vitamin D deficiency. Also, the statistical analysis shows that the relationship between deficiency of vitamin D and any variables include of age, occupation, residence, marital status and midwifery history wasn't statistically significant.

Conclusion: According to this finding high vitamin D deficiency prevalence still remain an important attainable issue. It seems the specific coverage of Muslim women, women's use of sunscreen that hurdle obtaining sun light by skin and less expose to sun because of less being outdoor are some reasons of high prevalence of vitamin D deficiency trough women. Therefore, the intervention plan seems essential to avoid complications of vitamin D deficiency such as medication treatment and establishing nationally-mandated food fortification programs to prevalent the complications of deficiency and enhance the intake of vitamin D.